

# GLAS

umirovljenika

Glasiilo Sindikata umirovljenika Hrvatske

U OVOM BROJU:

8. SJEDNICA NACIONALNOG  
VIJEĆA ZA UMIROVLJENIKE I  
STARIJE OSOBE

**Ministarstvo i Matica  
umirovljenika izigrali  
dogovor o novom  
predsjedniku**

Broj 353

ISSN 1849 -7837 // Zagreb, svibanj 2026. // Godina XXXII.

## ODRŽAN VELIKI PROSVJED „HRVATSKA ZAJEDNO ZA VEĆE PLAĆE I MIROVINE“ Tisuće nezadovoljnih umirovljenika i radnika protiv nepravde i pohlepe



INTERVJU: ZDENKA KOVAČIČEK  
OTVORENO O SVOJOJ KARIJERI  
I STANJU U DRUŠTVU



**Moj odabir  
je umjetnost,  
a ne puka  
zabava**

NEKONTROLIRANA POHLEPA  
TRGOVACA

**Udvostručili dobit  
nauštrb potrošača**

Vodič HZZO-a

info.HZMO

Poštarina plaćena HP-u d.d. u sortirnici 10200 Zagreb  
Šalje: Sindikat umirovljenika Hrvatske,  
Trg kralja Petra Krešimira IV. br. 2, 10 000 Zagreb

# ODRŽAN VELIKI PROSVJED „HRVATSKA ZAJE Tisuće nezadovoljnih umirovljenika



U subotu 18. travnja 2026. godine hrvatski umirovljenici i radnici zajedno su izašli na zagrebačke ulice i glavni trg kako bi ujedinjeni poručili kako žele veće plaće i mirovine. Prosvjed su organizirala tri radnička sindikata (SSSH, NHS i MHS) zajedno sa Sindikatom umirovljenika Hrvatske, a na kojem su čelnici sindikata iznijeli svoje zahtjeve, kao i osvrt na današnju situaciju u kojem unatoč gospodarskom rastu novac se neravnopravno raspodjeljuje u društvu, pa mnogi radnici i umirovljenici ne osjećaju nikakvo poboljšanje svog standarda.

Na prosvjedu na Trgu bana Jelačića se okupilo oko 20.000 osoba, iako su pojedini mediji pisali i o čak 70.000 osoba, što je ipak kriva procjena. No, i ovih 20.000 osoba je impresivna brojka iz više razloga. Jedan od njih je što je prosvjed održan samo u Zagrebu koji tradicionalno teško izmamљуje svoje građane van na prosvjed. No, ako usporedimo ovaj prosvjed s posljednjim zajedničkim prosvjedom u kojoj su radnički sindikati i SUH išli zajedno, a to je onaj iz listopada 2018. godine kada se prosvjedovalo zbog najavljene mirovinske reforme, tada stvari postaju puno jasnije. Naime, tada je na Europskom trgu u Zagrebu se skupilo oko 8.000 ljudi, od čega 2.000 umirovljenika, koji su izrazili svoje nezadovoljstvo izmjenama i dopunama čak pet zakona koji se tiču mirovinskog sustava.

## Snaga u zajedništvu

SUH i radnički sindikati tada su tražili odustajanje od podizanja dobi za odlazak u mirovinu na 67 godina, odustajanje od povećane, linearne penalizacije za prijevremeno

umirovljenje i transformaciju drugog mirovinskog stupa u dobrovoljni.

Taj prosvjed bio je uvod u veliku sindikalnu akciju „67 je previše“ kada su u 2019. godini sindikati skupili 750.000 potpisa i natjerali tadašnju Vladu da odustane od povećanja dobne granice za odlazak u mirovinu na 67 godina.

Sedam i pol godina kasnije, 18. travnja 2026. na glavnom zagrebačkom trgu okupilo se više nego duplo prosvjednika u odnosu na 2018. godinu, od čega oko 4.000 umirovljenika, što je svakako jasan pokazatelj da je ovaj prosvjed polučio uspjeh, jer je ponovno ujedinio radnike i umirovljenike.

Važno je za naglasiti da prosvjed nije imao nikakvu političku konotaciju, već su na njemu upućeni zahtjevi Vladi da zaustave pohlepu poslodavaca, obračuna se sa sivom ekonomijom i ravnomjernije raspoređuje sredstva iz proračuna, uz jasno upozorenje da će uslijediti još veći prosvjedi ukoliko Vlada bude ignorirala zahtjeve sindikata.

## Kako je teкао prosvjed

Okupljanje članova sindikata i građana je započelo od 10 sati ispred Hrvatskog narodnog kazališta, odakle je oko 11:20 sati povorka krenula Frankopanskom ulicom i Ilicom prema Trgu bana Josipa Jelačića. Na čelu povorke s transparentom „Hrvatska zajedno za veće plaće i mirovine“ hodali su predsjednica SUH-a Višnja Stanišić, predsjednik SSSH Mladen Novosel, predsjednica MHS-a Sanja Šprem, predsjednik NHS-a Dražen Jović, te Slovenka Tea Jarc koja je konfederalna tajnica Europske konfederacije sindikata

## i radnika protiv nepravde i pohlepe



proračunu, nego i u velikoj dobiti hrvatskih privatnika i poslodavaca. Kažu da su radnici neproduktivni - pa kako su onda ostvarili toliku dobit? Lažu“, kazao je Novosel.

„Ako povisite minimalnu plaću na 1.510 eura bruto ili 1.100 eura neto tada ćete imati prostora za više mirovine. Imat ćete prostora za više plaće. Viša minimalna plaća podići će razinu ostalih plaća. I mi ćemo kroz kolektivne pregovore učiniti sve da dođemo do prosječne plaće. Do plaće koja je adekvatna u ovom trenutku, koja može konkurirati svim ovim visokim cijenama, a to je 2.200 eura neto“, kazao je, dodavši da sindikati traže i da prosječna mirovina iznosi 1.100 eura.

„Gospodine Plenkoviću, da ne mislite da smo nerazumni i da ne mislite da to tražimo odmah, nudimo nagodbu u dva koraka. Krajem ove godine kada se diže minimalna plaća za sljedeću godinu, podignite je za 250 eura u brutu. Isto toliko podignite sljedeće godine“.

**Stanišić: Ovo je prosvjed istine**

Predsjednica Sindikata umirovljenika Hrvatske Višnja Stanišić rekla je da ovo nije običan prosvjed, nego prosvjed istine.



„Ovdje su zajedno studenti, radnici i umirovljenici jer danas si student, sutra radnik, a prekosutra, a da nisi ni trepnuo, već si u mirovini. Zato moramo biti složni i podržavati jedni druge i ne smijemo se dovesti u situaciju da se borimo jedni protiv drugih.“

Svi smo mi radili društveno koristan rad. Od liječnika do čistačice i ovisimo jedni o drugima i možemo jedni bez drugih. Zato ono o čemu želim govoriti su zahtjevi SUH kojima bi se umirovljenički život učinio dostojanstvenim. Inzistirat ćemo na izmjeni formule za usklađivanje jer ova kva formula kakva je sada produbljuje jaz između plaće i mirovine. Tražimo da se mirovine usklađuju u iznosu od 120 % povoljnijeg indeksa i to svaka tri mjeseca. Tražimo i da se iz zakona o mirovinskom osiguranju izbace sve diskriminatorne odluke. Ne možemo imati majke prvog, drugog i trećeg reda čija mirovina ovisi o datumu rođenja ili odlaska u mirovinu. Nadalje, tražimo da se iz mirovinskog osiguranja izbace sva socijalna davanja i da se prebace u socijalnu skrb kako i pripadaju. Ukidanje penalizacije mora biti sa 65 godina života jer je to i uvjet za ostvarivanje prava na starosnu mirovinu. Godišnji dodatak mora biti reguliran zakonom tako da jedna godina staža vrijedi 80

(ETUC) koja je došla dati podršku.

Među zastavama i sindikalnim obilježjima bili su i članovi SUH-a, koji su nosili brojne transparente poput „Moja mirovina je crkavica“, „Hrvatska ne voli svoje stare“, „Bako jesi jela danas? Nisam, platila sam režije“.

**“Vrijeme je za pravedniju raspodjelu“**

Nakon dolaska na glavni zagrebački trg, uslijedili su govori sindikalnih predsjednika/ca. Prvi je na pozornicu izašao Mladen Novosel iz SSSH koji je kazao kako su iz Vlade i od strane poslodavaca proteklih dana pokušali utjecati da se smanji broj prosvjednika, ali da nisu uspjeli.

„Predsjednik Vlade jučer je rekao da će pažljivo slušati što će se govoriti na prosvjedu. Evo, gospodine Plenkoviću, moja malenkost i moje kolege poslat ćemo vam zahtjeve. Reći ćemo što nas boli, što boli sve ove ljude koji su danas ovdje došli. Korupcija - čuli ste! Dajte jedan zvižduk protiv korupcije! Jedan zvižduk protiv pohlepe! Jedan zvižduk protiv sive ekonomije! Jedan zvižduk protiv inflacije!“, poticao je Novosel na što su okupljene spontano počeli vikati „lopovi, lopovi“.

Novosel je kazao kako je u privatnom sektoru zaposleno više od milijun i 120 tisuća radnika te da dvije trećine radnika prima minimalnu plaću od 1.150 eura bruto ili tek nešto malo više.

„Iz Vlade kažu da ne mogu dizati plaće jer onda neće moći graditi vrtiće. Ali rješenja i novca ima. Ne samo u državnom

% aktualne vrijednosti mirovine, te bi se taj dodatak dvaput godišnje isplaćivao u punom iznosu u srpnju i prosincu. Nismo za ukidanje poreza na mirovinu, ali smo za povećanje osobnog odbitka na 1.500 eura. I na kraju ono što najviše boli sve građane. Unatoč medijskim blokadama inzistirat ćemo na donošenju zakona kojim bi se zdravstvenim djelatnicima koji rade u državnim ustanovama zabranio rad u privatnim poliklinikama.“

### Plaće zaostaju za EU

Konfederalna tajnica Europske konfederacije sindikata Tea Jarc je rekla da Hrvatska po pitanju plaća zaostaje za drugim članicama Europske unije.

„Obitelji ovdje troše više od četvrtine prihoda na hranu, a mladi si ljudi ne mogu priuštiti stanovanje. Ono što je nekada bilo osnovno pravo postalo je luksuz, navela je.

Jučer sam u Zagrebu vidjela nešto što me šokiralo. Cijene su ovdje gotovo iste kao u Sloveniji, a plaće nisu. Ni u Sloveniji plaće nisu super, ali ovo nije fer i nije normalno“, dodala je.



Predsjednik Nezavisnih hrvatskih sindikata Dražen Jović rekao je da je dosta toga da hrvatski radnik bude siromašan u vlastitoj zemlji.

„Može li mlada osoba uopće kupiti kvadrat stana za svoju plaću? Zar nije dosta toga? Prosječna plaća je 1511 eura, ali vam nitko neće reći da 70 posto radnika u Hrvatskoj ima plaću nižu od prosjeka. Je li to normalno?“, upitao je.

Predsjednica Matice hrvatskih sindikata Sanja Šprem ustvrdila je da je bolna istina da je Hrvatska postala preskupa za vlastite ljude.

„Zar je normalno da plaćamo toliko skuplje, a zarađujemo toliko manje? Inflacija nas jede. Zašto se dopušta da građani Hrvatske dvostruko jače osjećaju posljedice vanjskih šokova?“, upitala je.

„Nećemo danas stati. Idemo dalje, u pregovore za kolektivne ugovore, za školstvo, zdravstvo, za osnovicu plaća. Nismo danas ovdje podijeljeni na javni, državni i privatni sektor. Nitko se više neće sam boriti za svoja prava, napomenula je.“

Reakcije javnosti nakon prosvjeda bile su izuzetno pozitivne. Radnički sindikati zajedno sa SUH-om i svim ostalim građanima koji su došli na prosvjed, su pokazali solidarnost i zajedništvo, te da su ujedinjeni u borbi za prava i bolji materijalni život radnika i umirovljenika. I ono najvažnije, na ovome sindikati neće stati već slijede daljnji koraci u borbi za veće mirovine i plaće.

I.K.

## PRAZNIK RADA U TVORNICI – DEKLARACIJA RADNIČKIH SINDIKATA

# Vlada nas mora ozbiljnije shvatiti

Dvanaest dana nakon velikog prosvjeda „Hrvatska zajedno za veće plaće i mirovine“, a uoči Međunarodnog praznika rada, u zagrebačkoj Tvornici Kulture 30. travnja 2026. godine produbljena je suradnja između triju (radničkih) sindikalnih središnjica – SSSH, NHS i MHS, čiji čelnici su potpisali deklaraciju o suradnji sindikalnih središnjica, kojim se dodatno učvrstio zajednički okvir djelovanja u budućem razdoblju, gdje bude li potrebe, će se između ostalog organizirati i novi zajednički prosvjedi sindikata.

Neki od navedenih ciljeva deklaracije su rast plaća u skladu s gospodarskim rastom i troškovima života te približavanje prosjeku EU, aktivnija uloga države u politici plaća i regulaciji tržišta rada i jačanje mirovinskog sustava. Nije se zaboravilo i na Sindikat umirovljenika Hrvatske koji je sudjelovao u organizaciji velikog prosvjeda, i koji će s njima ubuduće još više surađivati, i bude li potrebe također organizirati nove prosvjede. SUH-ovi čelnici bili su također pozvani na ovaj događaj, a predsjednica SUH-a Višnja Stanišić je nakon govora čelnika sindikalnih središnjica također održala kratak govor.

„Vi ste moja prošlost, ja sam vaša budućnost, ali je najvažnija sadašnjost, jer o sadašnjosti ovisi kakva će biti vaša budućnost. Radnici se trebaju boriti za veće plaće, jer to znači veća uplata doprinosa i automatski veće mirovine“, kazala je Stanišić i dodala kako danas situacija više nije kao nekad, jer godine staža se sve manje nagrađuju, a sve više se gledaju godine života pri odlasku u mirovinu.

„Država potiče da se ide što kasnije u mirovinu, što im je u interesu kako bi što kraće isplaćivali mirovine, a što je nepošteno“.

Čelnici sindikalnih središnjica osvrnuli su se na održani prosvjed i progovorili o trenutnoj situaciji i budućim koracima.

„Jedna naša velika tvrtka je objavila podatak da im je dobit za 75 posto veća nego 2024. godine. E tu se nalazi novac. Tu se nalazi preraspodjela zajednički stečene vrijednosti o kojoj mi cijelo vrijeme govorimo. Tu trebamo udariti, to je jedna dugotrajna borba, dugotrajni put, moramo smanjiti taj odnos u kojoj je Hrvatska rekorder na razini eurozone. Jer 40 posto zajednički stečene vrijednosti ide u dobit, u dividende, a preostali 60 posto mora biti za sve ostalo, uključujući plaće“, kazao je Mladen Novosel, predsjednik SSSH-a.

Predsjednik NHS-a Dražen Jović je pak kazao kako poslodavci stalno ističu kako je produktivnost u Hrvatskoj lošija nego u zapadnoeuropskim zemljama, no istaknuo je da za manju produktivnost nisu krivi radnici već poslodavci koji ne žele ulagati u tehnološke procese i organizaciju.

Predsjednica MHS-a Sanja Šprem je kazala da je zajedničkom suradnjom sindikata stvoren vrlo čvrsti temelj kojeg moraju biti svjesni i svi poslodavci, i Vlada Republike Hrvatske kao najveći poslodavac.



# Ministarstvo i Matica umirovljenika izigrali dogovor o novom predsjedniku

Iako je Sporazumom o osnivanju Nacionalnog vijeća za umirovljenike i starije osobe propisano da se sjednice moraju održati najmanje jednom u dva mjeseca, na 8. sjednicu čekalo se čak četiri mjeseca, te je konačno održana 24. travnja 2026. godine, dva mjeseca nakon što je novi ministar Alen Ružić stupio na dužnost. S obzirom da je još u studenom 2025. Višnji Fortuni trebao isteći mandat predsjednice koja je na čelu Nacionalnog vijeća, u prvoj točki dnevnog reda trebalo je izabrati novog predsjednika/cu i zamjenika/cu Vijeća. No, na negativno iznenađenje predstavnika SUH-a, u ime članova ministarstva na čelu s novim ministrom, ravnateljica Uprave za mirovinski sustav Melita Čičak predložila je da Višnja Fortuna dobije i drugi mandat na mjestu predsjednice, a državni tajnik Marinko Lukenda, iz redova Hrvatske stranke umirovljenika, drugi mandat kao zamjenik.

### Ništa od džentlmen-skog dogovora

Glavni tajnik SUH-a Igor Knežević iskazao je protest i upozorio da je riječ o izigravanju spomenutog dogovora pri ustrojavanju ovog Vijeća krajem 2024. godine kada je tadašnji ministar Marin Piletić kazao kako će se svakih godinu dana kružno mijenjati predsjednik i zamjenik vijeća, na način da će se mijenjati iz redova Matice, SUH-a i članova ministarstva, te je i sam Piletić tada upotrijebio naziv o džentlmen-skog dogovoru. Knežević je predložio da predsjednica Vijeća bude Višnja Stanišić.

No, od džentlmen-skog dogovora nije ostalo ništa. Predstavnicima Ministarstva i Matice umirovljenika preglasali su predstavnici SUH-a i tako su Fortuna i Lukenda dobili novi mandat, što je u najmanju ruku nekorektno.

Nakon njihovog izbora uslijedile su dugačke prezentacije poduzetog dnevnog reda o temama iz socijalne skrbi, gdje su mnoge stvari zapravo predstavnici ministarstva ponavljali s proteklih sjednica. Vrijeme je odmicalo, a SUH-ovi predstavnici, predsjednica Višnja Stanišić, glavni tajnik Knežević, te potpredsjednica Vesna Grubišić Juhas počeli su se pitati nije li riječ o odugovlačenju kako bi se spriječila komunikacija o SUH-ovim zahtjevima za povećanje mirovina koje su par dana prije javno proklamirali i na velikom prosvjedu „Hrvatska zajedno za veće plaće i mirovine“.



Zbog toga je predsjednica Stanišić na početku sjednice upitala ministra hoće li biti na sjednici s obzirom da predstavnici SUH-a imaju nekoliko važnih pitanja za njega u vezi SUH-ovih zahtjeva za povećanje mirovina, na što je rekao da će biti prisutan do 13 sati, pa su pitanja SUH-a za ministra ostavljena kao zadnja točka sjednice pod točkom razno, smatrajući da sjednica neće toliko trajati.

### Ministar misli da SUH politički djeluje

S obzirom da je u jednom od izlaganja o socijalnoj skrbi spomenut i inkluzivni dodatak, na kraju tog izlaganja predsjednica SUH-a Stanišić upitala je ministra što se događa s njegovim obećanjem da će se riješiti situacija s omogućavanjem dobivanja inkluzivnog dodatka za nasljednike onih koji su umrli ne dočekavši dodatak, a pravovremeno su podnijeli zahtjev. Ministar je kazao da će odmah naredni ponedjeljak ministarstvo u javnost pustiti detaljne upute za nasljednike podnositelja zahtjeva za inkluzivni dodatak.

S obzirom da je prethodni ministar Piletić upravo zbog inkluzivnog dodatka ostao bez ministarskog mjesta, osim toga i jer je ministarstvo prvotno uložilo žalbu na nepravomoćnu presudu Upravnog suda oko inkluzivnog dodatka koji je otvorio vrata nasljednicima da naslijede materijalna prava, predsjednica SUH-a izrazila je nadu da će upute biti precizne, i poučena prošlim iskustvima kazala da se boji da ne bi nastali problemi da korisnici neće shvatiti upute. Naime, u uputama se navodi tzv. subjektivni rok kojim nasljednici od

dana saznanja imaju 30 dana da nastave ili obnove postupak pa su predstavnici SUH-a zamolili ministra da objasni što će to značiti u praksi.

U raspravi je ministar pojasnio da se rok od 30 dana odnosi na trenutak saznanja da se može nastaviti ili obnoviti postupak, pa npr. netko tko sazna tu informaciju tek za šest mjeseci, a maksimalno tri godine, ima još rok od 30 dana od saznanja da podnese zahtjev za obnovu ili nastavak postupka. Ministar je tada izašao iz gabarita reagirajući na nepovjerenje SUH-ovaca, poručivši im „da ne koristite tuđe sudbine u javnom prostoru za dobivanje političkih i drugih bodova“ optuživši SUH za politički angažman, na što su SUH-ovci ostali iznenađeni takvom nepravilnom interpretacijom ministra, jer je SUH nepolitička, nestranačka, dobrovoljna i humanitarna interesna udruga, čiji glavni cilj je boljitak umirovljenika i starijih osoba, a kritiziranje nekih odluka Vlade ili ministarstava ne znači da je SUH politički angažiran ili da djeluje politički. No, s obzirom da se ministar još uhodava, SUH mu neće zamjeriti takvu izjavu, koja nema utemeljenja u stvarnosti.

### Ministar otišao, zahtjevi na čekanju

Situacija se vratila u kolosijek nakon što je ministar pozvao i SUH i Maticu da pomognu da među svojim brojnim članstvom pronesu vijest o mogućnostima nasljednika za dobivanje inkluzivnog dodatka, kao i otvorenost ministarstva da i nakon objave uputa možemo reagirati ako primijetimo da neke stvari u uputama treba popraviti ili bolje objasniti.

Sjednica se nastavila novim dugim prezentacijama o temama o socijalnoj skrbi, a ministar je napustio sastanak malo prije 13 sati te SUH-ovi predstavnici na kraju nisu stigli komunicirati s ministrom o najvažnijim stvarima.

„Da smo znali da će sve ovako dugo trajati prezentacije, sigurno bi tražili da se točka razno raspravi odmah na početku, kako bi s ministrom mogli razgovarati o bitnim stvarima za umirovljenike, cijelo vrijeme, već drugu ili treću sjednicu raspravljamo o socijalnoj skrbi, a nikako o umirovljenicima. Ispada da se nas u tome onemogućava, razočarana s takvim postupanjem, i sad nema razloga da pričam s vama, iako nas je ministar proglasio političkom strankom, jer nas politika uopće ne zanima, već nas zanima položaj umirovljenika. Većinu naših zahtjeva znate i otprije, ali htjeli smo danas s tim upoznati i ministra, i da li će se to riješiti u skoroj budućnosti“, kazala je predsjednica SUH-a Stanišić, kazavši da ipak vjeruje da je ministar već upoznat sa SUH-ovim prijedlozima.

## Upravno vijeće HZMO-a isto na čekanju

Na kraju sjednice raspravilo se i o neimenovanju predstavnika SUH-a u Upravno vijeće HZMO-a, na što SUH čeka već godinu dana. Naime, SUH je od travnja 2025. godine zatražio imenovanje svog kandidata, no Vlada nije razriješila bivšu predsjednicu SUH-a Jasnu Petrović, koja sama nije htjela odstupiti s tog mjesta, iako više nije predstavljala SUH. Početkom ožujka je mandat Petrović istekao, no Vlada i dalje nije imenovala predstavnika SUH-a u Upravno vijeće HZMO-a, zbog čega su predstavnici SUH-a zatražili da se to konačno riješi.

„Bila sam u Upravnim vijećima i znam da Vlada može razriješiti člana bez obzira da li mu je istekao mandat ili ne. SUH je prije godinu dana zatražio razrješenje Petrović, sada joj je i istekao mandat, i opet nemamo informacija kad će netko od naših predstavnika biti imenovan u Upravno vijeće HZMO-a“, kazala je Stanišić koja je zatražila da ubuduće sve sjednice Nacionalnog vijeća imaju i teme iz mirovinskog sustava koji je najviše bitan za umirovljeničku populaciju.

Na kraju sjednice je glavni tajnik SUH-a Knežević kazao da neimenovanje SUH-ovog člana u Upravno vijeće HZMO-a, pa izglasavanje iste garniture Fortune i Lukenda kao članka Nacionalnog vijeća, a onda i nemogućnost komunikacije oko SUH-ovih zahtjeva za povećanje mirovina sigurno nije pravi put.

„SUH nema političko djelovanje, zbog čega je upravo s radničkim sindikatima i organizirao veliki prosvjed koji nije išao u vrijeme izbora, baš kako bi se maknula sumnja oko političkog djelovanja. Ali naravno, ako se bude ignoriralo SUH i njegove zahtjeve ubuduće ćemo sigurno još aktivnije djelovati, ne politički, ali s prosvjedima koji će sigurno biti i veći“.

Predsjednica Matice kazala je dok je ona na čelu da MUH nikad neće ići u prosvjede, da neće zabranjivati pojedinačno da netko ide na prosvjed, ali da MUH kao organizacija to neće raditi.

Kako bi se komunikacija s ministarstvom i novim ministrom unaprijedila SUH je pet dana nakon sjednice Nacionalnog vijeća poslao pismo i zatražio sastanak s ministrom, te je u njemu stavio u prilog i akcijski plan za poboljšanje materijalnog, društvenog i zdravstvenog stanja umirovljenika s točnim datumima ostvarenja SUH-ovih zahtjeva. Do dana izlaska ovog mjesečnika, 11. svibnja 2026. SUH nije dobio nikakav povratni odgovor...

## AKCIJSKI PLAN ZA POBOLJŠANJE MATERIJALNOG, DRUŠTVENOG I ZDRAVSTVENOG POLOŽAJA UMIROVLJENIKA:

**1.** Krajem 2026. godine isplatiti godišnji dodatak na mirovine na način da jedna godina staža iznosi 80 % AVM-a. Također, od 1. siječnja 2027. izmjenama ZOMO-a utvrditi da godišnji dodatak se isplaćuje dvaput godišnje, u srpnju i prosincu, i to po istom obrascu da jedna godina staža vrijedi 80 % AVM-a.

**2.** Hitno, a najkasnije od 1. siječnja 2027. godine, uvesti novi varijabilni model usklađivanja mirovina, tako da se usklađuju u 100-postotnom iznosu prema povoljnijem indeksu rasta plaća ili cijena, s dodatnim socijalnim elementom - indeks od 120 posto na mirovine do 500 eura, a 110 posto na mirovine od 500 do 800 eura;

**3.** Od 1. siječnja 2027. povećati osobni odbitak na mirovini na 1.500 eura.

**4.** Od 1. siječnja 2027. u izmjenama ZOMO-a proširiti pravo od 12 mjeseci dodanog staža po rođenom/posvojenom djetetu na sve umirovljene žene/roditelje, bez obzira kada su ostvarili pravo na mirovinu;

**5.** Od 1. siječnja 2027. godine ukinuti penalizaciju zbog odlaska u prijevremenu starosnu mirovinu, s napunjenih 65 godina starosti;

**6.** Najkasnije do 1. siječnja 2027. godine donijeti Zakon kojim bi se zdravstvenim djelatnicima koji rade u državnim ustanovama zabranio rad u privatnim poliklinikama.

**7.** Inzistirati na povećanju broja domova za umirovljenike, te domova s mogućnošću dnevnog boravka, ali i pristupačnijim cijenama koje umirovljenici mogu platiti.

**Izdavač:** Sindikat umirovljenika Hrvatske

**Za izdavača:** Igor Knežević, glavni i odgovorni urednik

**Uređuje:** Uredništvo

**Adresa Uredništva:** 10 000 Zagreb

Trg kralja Petra Krešimira IV. br. 2/II.

Info: telefon/fax: 01/4655 146; 01/4635 202

E-mail: suh@zg.t-com.hr; Web stranica: www.suh.hr

**Grafički urednik:** Zvonko Petrinjak



**Tisak:** Odranska 18, 10020 Novi Zagreb, mob. 098/704647

Temeljem mišljenja Ministarstva kulture Republike Hrvatske br. 532-03-01/7-96-01 od 20. 2. 1996. glasilo SUH-a je, kao proizvod iz članka 18. točka 13 Zakona o porezu na promet, oslobođen obveza plaćanja poreza na promet.

**Cjenik oglasnog prostora** (glasilo SUH-a i web stranica www.suh.hr): za jednu stranicu 580 eura; za pola stranice 440 eura i za četvrtinu stranice 290 eura.

# Udvostručili dobit nauštrb potrošača

Loše vijesti za standard hrvatskih umirovljenika i građana. U veljači je godišnja stopa inflacije u Hrvatskoj iznosila 3,8 %, u ožujku 4,8 %, u travnju čak 5,8 %, a turistička sezona je tek pred vratima. Porast inflacije ima 16 država članica Europske Unije, a u Hrvatskoj je druga po visini. Veću inflaciju od Hrvatske u eurozoni ima samo Bugarska. Vlada uzroke tako visoke inflacije vidi u ratu na Bliskom istoku, koji je izravno utjecao na rast energenata.

„Porast cijena energenata, osobito naftnih derivata, izravno utječe na rast cijena svih proizvoda te je odgovoran za polovicu rasta inflacije u travnju. Da se cijena energije nije mijenjala inflacija bi bila „samo“ 3%“, kazao je premijer Plenković.

U Vladi očekuju smirivanje situacije na Bliskom istoku, što bi dovelo do stabilizacije cijena nafte na tržištu te umjereniji rast cijena hrane na godišnjoj razini u Hrvatskoj.

Ministar financija Tomislav Čorić smiruje javnost objavom o novim, nižim cijenama dizela i plavog dizela. Također apelira na smanjenje cijena usluga, pogotovo sada dolaskom turističke sezone, kada će gosti iz zapadnih zemalja birati destinaciju za godišnji odmor. Čorić se osvrnuo i na izlazak Ujedinjenih Arapskih Emirata iz organizacije OPEC i OPEC+. Izrazio je zabrinutost kazavši da tek treba vidjeti kako će to utjecati na cjelokupnu situaciju.

## Do kraja godine 7 %?

No, najnoviji podatak o ubrzanju inflacije u Saboru je kritizirala oporba, koja smatra da to nije rezultat vanjskih šokova, nego da je domaća inflacija prouzročena „nečinjenjem Vlade“.

„Tako rapidno ubrzanje inflacije možda nisu očekivali ni oni najpesimističniji. Prošli mjesec s 3,8 na 4,8, a sada ovaj s 4,8 na 5,8 posto pokazuje da je ovo - usprkos mjerama Vlade, zamrzavanju energenata, poreznim izmjenama - ozbiljniji strukturni problem nego što i sama Vlada misli“, komentirao je SDP-ov Boris Lalovac, nekoć bivši ministar financija, dodavši da nadolazeća turistička sezona znači i veću potražnju, što bi moglo još povećati cijene.

Hrvatska bi tako mogla ostvariti crni

scenarij HNB-a koji prognozira inflaciju od preko 7 % do kraja godine.

## Trgovci rast troškova prebacili na kupce

A i mimo trenutne situacije, nije teško zaključiti da je na velik rast inflacije posljednjih godina utjecala i pohlepa trgovaca koji se bave maloprodajom hrane, koji su u razdoblju od 2019. do 2024. godine udvostručili svoju dobit, uz zadržavanje



stabilne trgovačke marže, što upućuje na to da su rastuće troškove uspješno prevalili na krajnje potrošače, a što je istaknuto krajem travnja 2026. u najnovijem HNBlogu „Vino i čokolada: kakva je veza globalnih poremećaja s domaćim cijenama hrane?“ Riječ je o blogu Hrvatske narodne banke, a ovo izdanje potpisuju izvršni direktor HNB-ovog Sektora istraživanja Davor Kunovac i pripravnici u HNB-ovoj Direkciji za ekonomske analize Ivan Batušić i Jakov Čorak.

Iako rast cijena energenata pogađa sve europske zemlje podjednako, hrvatski kupci plaćaju više cijenu hrane od kupaca u Europi, istaknuo je Batušić. Uzrok tome vidi u potražnji i to još od razdoblja COVID-a. Već tada su trgovci počeli rast troškova prebacivati na kupce i time povećavati svoju dobit bez podizanja marži. Za one koji ne znaju, to znači da su trgovci povećali svoj ukupni profit (neto iznos novca) prodajući više jedinica proizvoda ili usluga, dok im je marža (razlika između nabavne i prodajne cijene) ostala ista.

„U uvjetima iznimno snažne domaće potražnje – potaknute realnim rastom plaća, snažnim rastom turizma, ali i pozitivnim potrošačkim sentimentom – trgovci su i bez potrebe za promjenom marži ostvarili dvostruko veću dobit u

odnosu na pretpandemijsko razdoblje“, kažu autori analize.

## Zašto su cijene svugdje iste

No, zanimljivo je da analitičari navode kako treba napomenuti kako održavanje marži u uvjetima povećanih troškova u recennoj inflatornoj epizodi nije bila specifičnost sektora maloprodaje ni velikih trgovačkih lanaca, već pravilo na razini cijeloga gospodarstva, te navode da je ukupna dobit svih poduzeća udvostručena uz zadržavanje stabilnih marži koje su na razini gospodarstva bile više od onih u sektoru trgovine.

Analitičari navode kako se inflacija može ublažiti popuštanjem potražnje – autonomno zbog ponašanja potrošača ili zbog akcija ekonomskih politika, ali i zbog poduzimanja mjera ekonomske politike usmjerenih jačanju konkurencije. Ovo zadnje

smatramo ključnim, jer svima je jasno da su najveći trgovački lanci jednako poskupili svoje proizvode i razlike u cijenama istih proizvoda u različitim trgovačkim lancima je doista teško pronaći, tek na pojedinih proizvodima kad su akcije, što ispada da trgovački lanci djeluju oligopolno, iako nema dokaza da se dogovaraju oko zajedničkog formiranja cijena. Krajnji rezultat je da Hrvatska i Njemačka imaju slične cijene hrane, a Njemačka ima skoro duplo veću prosječnu mirovinu i plaću.

## Rast cijena čokolade i govedine

Koliko je pohlepa trgovaca u Hrvatskoj jača nego vani govori i sljedeći podatak iz HNB analize u kojem se navodi da je slab urod kakaovca 2024. i 2025. godine u Africi doveo do povećanja cijene čokolade na globalnom tržištu, no te cijene rasle su postepeno i s vremenskim odmakom, dok je u Hrvatskoj cijena porasla odmah čim se povećala cijena sirovina. Slična situacija je i s cijenom govedine.

„Trgovci su povećane troškove često brže i snažnije prenosili na potrošače negoli je to slučaj u ostalim zemljama“, potvrdili su iz HNB-a.

Igor Knežević

# Moj odabir je umjetnost, a ne puka zabava

Žena s moćnim glasom, glasom za sva vremena, zanimljiva, autentična, slobodna i hrabra, oduvijek primijećena od mnogih pa tako i od Karla Lagerfelda koji je njezinu pjesmu *Elektra* uzeo za zvučnu kulisu 2017. godine na Chanelovoj izrazito hvaljenoj pariškoj modnoj reviji. Tijekom svoje dugogodišnje glazbene karijere uvijek je bila usredotočena na umjetnost i originalnost, a ne na komercijalnost i trendove. Nerijetko ju nazivaju hrvatskom Tinom Turner ili pak europskom Janis Joplin. Iako desetljećima prisutna na glazbenoj sceni, ona i dalje pjeva predano i strastveno, bez zadržke. Zdenka Kovačiček nas je ugostila u svom kvartu, zapadnom dijelu Zagreba gdje živi preko 40 godina, kako bi po prvi put govorila za *Glas umirovljenika* i s nama podijelila svoju životnu priču.

## ● Gospođo Kovačiček, glazbenom scenom suvereno vladate gotovo sedam desetljeća. Kad ste osjetili glazbu, svoj glas i potrebu da se izrazite pjevanjem?

Moja majka je primijetila da sam muzikalna pa me upisala na satove harmonike. Živjeli smo u malom stanu u kojem nije bilo mjesta za klavir, a voljela bih da sam mogla svirati i taj instrument. Danas bih bila sretna da samoj sebi mogu biti klavirska pratnja. Dakle, u najranijem djetinjstvu uvijek sam pjevala, svirala, recitirala, imala sam svoju malu scenu u dvorištu s koje sam uveseljavala roditelje i susjede. S pet godina počela sam pohađati satove pjevanja, glume i plesa u Pionirskom kazalištu (ZKM-u). Živjeli smo na Martinovki, tamo sam provela svojih prvih 12 godina. Nije mi bilo jednostavno odlaziti u grad jer Martinovka je u to vrijeme bila periferija. Ipak, ništa me nije moglo spriječiti da ustrajem. Magija kazališta je bila prejak i previše me privlačila. To je bio moj dom, kazalište u meni i ja u njemu. Moja kreativna oaza. Kad smo se preselili u grad, u Derenčinovu ulicu, onda mi je bilo lakše nastaviti s izvanškolskim aktivnostima. Moja pjevačka karijera počela je u *Varietéu*, današnjem *Kerempuhu*, na *Prvom pljesku*. Bilo mi je trinaest godina, a nastupila sam u duetu sa svojom prijateljicom Nadom Žitnik. Istinski sam voljela *Prvi pljesak*, popularno natjecanje mladih pjevačkih nada. Osnivač i voditelj bio je Viki Glovacki. Naprosto sam obožavala nedjeljne matinee, imala sam kartu kupljenu mjesecima unaprijed, prvi red balkona. U *Varietéu* su počeli pjevati mnogi kasnije priznati izvođači poput Gabi Novak, Arsena Dedića, Tereze Kesovije, Ivce Šerfepzija, Zdenke Vučković, beat-sastava Kvartet 4M...

## ● Vi i vaša prijateljica nastupate pod imenom Duo Hani na Prvom pljesku 1957. godine?

Da, prijavile smo se, nastupile i pobijedile na *Prvom pljesku*. Bio je to prekrasan uspjeh. Strelovito smo postale popularne. Prozvali su nas zagrebačkim vrapcima. Godine 1961. na prestižnom Opatijskom festivalu izvele smo pjesmu *Djevojčice/U pola dva*. Dobivale smo po dvjesto pisama dnevno i trudile smo se odgovoriti na neka od njih. Pjevale smo u pulskoj Areni, bio je to koncert Vice Vukov i Duo Hani, a u publici 12 tisuća mornara. Počele smo snimati za Jugoton, snimile smo singlicu s četiri pjesme. Dok još nismo imale svoj repertoar, slušale smo kulturni Radio Luxembourg i prevodile bismo američke hitove. Ležala nam je američka glazba, a u to su vrijeme bili popularni dueti, i ne samo dueti. Skidale smo *The Everly Brothers*. Skidale smo i *The Andrews Sisters* (trio), *The McGuire Sisters* (trio), zatim kvartet *The Four Aces*. Krenule smo i na europsku turneju. Menadžer nas je odveo u Austriju, u Beč, gdje smo pjevale po elitnim klubovima - dvije zagrebačke klinke. Bile smo na turneji s Billom Haleyjom, jednim od prvih rock'n'roll američkih glazbenika. Bill Haley je napisao *Rock Around the Clock* i postojao je prije Elvisa Presleyja. Cijeli je svijet plesao na tu glazbu. Pjevale smo, učile i usavršavale engleski, upoznavale svjetske zvijezde. Zamislite to vrijeme i koliko je to zapravo bila velika stvar. Pjevale smo u Njemačkoj po klubovima u američkim bazama. Zajedno smo nastupale sedam



godina, a onda smo se razišle. Spojila nas je ljubav prema glazbi, a razdvojila nas je ljubav prema našim odabranicima. Obje smo se udale za glazbenike, ona za Nijemca, gitaristu, a ja za Austrijanca, basistu. Nada je počela pokazivati afinitet prema njemačkim šlagerima, dok sam ja sve jače osjećala blues, jazz i soul.

## ● Nakon toliko godina pjevačke karijere, bavljenja glazbom, pjevanja jaza, bluesa, kako biste opisali što je suština jaza?

Jazz je glazba sadašnjeg trenutka, emocija određenog trenutka, čak djelića trenutka. Sve je krenulo od bluesa. Jazz je fleksibilan. Od 1940-ih razvijaju se različiti pravci. Jazz je oslobađanje i potpuna sloboda u kreiranju glazbe. On nije za svačije uho niti je za svakog glazbenika. Pojedinaac može biti školovan glazbenik, pismen, pisati note, komponirati, čak biti autor, ali to ne znači da je sposoban shvatiti i razumjeti jazz. Jer jazz je potpuno oslobađanje. Bogat je harmonijama. Ima već dosta vremena otkako mu je dodijeljen status klasike, klasične glazbe, a to je visoki status. Jedna od njegovih značajki je improvizacija, a ja jako volim improvizirati. U glavi imam neku ideju, primjerice, i onda pjevam bez da se držim nota i harmonije, slobodno pjevam. I trebam da me netko prati. Postoje klasične jazz kompozicije, standardi koje pjevaju jazz pjevači. Međutim, ima jaza koji rijetko tko može otpjevati.

## ● Koji je osnovni kriterij prema kojem procjenjujete da li je neka pjesma dobra pjesma i da li je za Vas?

Prvenstveno mora biti kvalitetan tekst. Ja pjevam pjesme da bih poslala određenu poruku. Volim kad pjesma ima smisao, ne zanima me rima zbog rime. Moja je želja da se publika može identificirati s pjesmom. Ne pišem tekstove, ali ih ponekad mijenjam da bi mi bili bliži i prihvatljiviji, da ih dublje osjetim. Ja sam istraživačica kreatorica. Moj odabir je umjetnost, a ne puka zabava. Moje su pjesme bile ispred vremena u kojem su napisane i bile izvođene. Na primjer pjesma *Frka* koja je nastala 1981. za Zagrebački festival. Tekst za tu pjesmu izašao je iz pera Slavice Maras, pjesnikinje i glumice. Govorimo o off poeziji koju obožavam. Tek nakon 40 godina zapravo ta pjesma dolazi do publike. A kad je tek izašla morala sam ju izvoditi u cenzuriranom obliku. Umjesto da pjevam da sam otkrila ljubav i guzicu, ja sam pjevala ljubav i bluzicu. Tu je riječ o pjesničkoj metafori. Ne misli se na stražnjicu, guzicu. Misli se da sam spoznala nekoga u cijelosti, od glave do pete, tutto completo. To je Slavica napisala, to je poruka, a mi smo to morali

# I STANJU U DRUŠTVU

na festivalima mijenjati da ne bi bilo zgražanja. Pjesma se puno godina kasnije dopala grupi Nipplepeople i oni su je obradili. Svidio mi se njihov elektronski pristup, međutim, postoje dva momenta u kojem su iskrivili tekst, upotrijebili druge riječi od onih koje je napisala Slavica. To se ne radi. Trebali su me pitati i provjeriti točnu verziju pjesme. Ne smiješ bez dopuštenja mijenjati nečiju poeziju. To mi se ne sviđa, ali sam im oprostila.

## ● Nastupali ste širom svijeta, pred europskom, bliskoistočnom, skandinavskom, američkom, ruskom publikom. Kako je to izgledalo i kakve ste uspomene s tih turneja ponijeli sa sobom?

Čuvam pregršt zanimljivih i nezaboravnih trenutaka i uspomena. Svojim smo nastupima Rusima donosili dašak Zapada. Ipak su oni živjeli iza željezne zavjese. Pjevala bih im *Proud Mary* od Tine Turner. Izvodila bih *Summertime*. Trebala sam paziti da pjevam i ruske pjesme. Također sam pjevala i naše pjesme, što ne nema od Jadranke Stojaković ili *Doživjeti stotu* od Bijelog dugmeta. Ruse pamtim kao vrlo inteligentnu i kulturnu publiku. Tako su ih odgajali. Nije čudo da su veliki u glumačkom, glazbenom, kazališnom, baletnom smislu. Nama je predgrupa bio Alexander Malinin, velika ruska zvijezda, a kod nas jedva da se zna za njega. U Moskvi sam imala koncert, to je već negdje 1990. godina, s Alom Pugačovom, ruskom divom. U Sankt Petersburgu, najvećem kulturnom središtu Rusije, u tamošnjem Teatru glazbene komedije, nešto kao naše kazalište Komedija, nastupala sam mjesec dana svake večeri pred punim kazalištem. Pjevala sam svoju imitaciju Violine (*The Violin Song*). To mi je bio najveći hit, a publika bi me zvala na bis, na bis, na bis, na bis. Jedva da su mogli vjerovati da svojim glasom tako imitiram zvuk violine. I još sam i glumila kao da sviram violinu. Violinsku pjesmu je napisao skladatelj Dalibor Paulik u studiju Igora Savina, a izdala ju je kuća Suzy. Na drugom kraju svijeta, na američkom kontinentu, nastupala sam u elitnim klubovima u New York Cityju na Manhattanu, i to u pratnji vrhunskih pijanista. Jedan od njih je surađivao s Dakotom Staton, briljantnom pjevačicom koja nikad nije bila u Europi, a drugi s Frankiejem Laineom. Bilo je nastupa na festivalima u Finskoj, pa u Los Angelesu na Zapadnoj obali. I tako dalje, i tako dalje. Ukupno, to su bila više nego zanimljiva vremena. I svugdje sam bila vrlo dobro prihvaćena, cijenjena, poštovana, uvažavana. Ako bih doživljavala nepravdu, ignoriranje, onemogućavanje i ponidaštavanje, a jesam, i to više puta, to bi bilo samo u Hrvatskoj. A uvijek sam birala moj Zagreb kao mjesto gdje želim živjeti.

## ● S koliko ste bendova surađivali?

Nije bilo mnogo bendova koje bih nazvala mojima. Bila sam stalna članica trija Vanje Lisaka. Svirali smo klasičan jazz. Nakon Lisaka ponekad bi me pratili Black Coffee, također sviraju dobar klasičan jazz. Radila sam s Telephone Blues Bandom, oni su nekad bili trio Nirvana. Svirali smo na Boom festivalima, svirali smo hard rock, a ja sam bila frontman grupe jer izraz frontwoman ne postoji. Boom festivali bili su pandan Woodstocku. Trajali su oko pet godina, a održali su se u svim većim gradovima bivše države. Prvo u Zagrebu 1970. i 1971., u Ljubljani 1973., a kasnije slijede Beograd, Sarajevo i Skoplje. Na zagrebačkom Boom festivalu nastupila sam sa slovenskim bendom Mladi Levi. Telephone Blues Band je imao vlastiti repertoar, ali bih s njima nastupala u Saloonu. Ovaj sadašnji bend je moj bend. Isprva su se zvali Greenhouse Blues Band, a sad su Blues Band – Zdenka Kovačiček & Blues Band. Govorim o osam sjajnih glazbenika. Radimo na novom albumu koji će izaći za godinu, dvije. Radimo singlove, sad smo na drugom. Danas je u diskografiji sve jako skupo i ne isplati se izbaciti cijeli album s deset pjesama, recimo. Treba imati novca za studio pa za aranžera i glazbenike. I zato se izbacuje singl po singl. Zamislite, dopušteno je da se za nagradu struke Porin može prijaviti sa singlom. Nije li to apsurd? Nečiji rad predstavlja album, to je presjek nečijeg rada.

## ● Krajem 2025. izdali ste autobiografiju *Slobodna kao mačka*. Recite nam kako je nastala knjiga.

Da napišem knjigu potakla me moja kći, ali i još neki ljudi koji su pratili moj glazbeni put. U podnaslovu stoje četiri čina jer se doista sve odigralo u četiri čina. Prvi čin je doba nevinosti, drugi čin je moj povratak u Hrvatsku iz inozemstva, treći čin je vrijeme izdavanja albuma, vrijeme kad sam ostvarivala mnoge suradnje i pjevala sve žanrove, dok je četvrti čin ovo što sad živim. Govorim o rezultatima svih uspješnih suradnji, nagradama, o Porinu za životno djelo kojega sam dobila 2021. godine. Moj trenutačni život podrazumijeva smirenost, doba u kojem radim ono što volim i želim. Kao mlađa nisam uvijek mogla birati. Iako se rado prisjećam klupskih pozornica na kojima sam pjevala – Saloon, Kulušić, Jabuka, klupska scena čini kulturu jednog grada, zatim suradnje s velikim Boškom Petrovićem, mnogobrojnih lijepih stvari, u knjizi otvoreno govorim i o manje lijepim stvarima. Usudila sam se reći istinu i prozvati neke ljude. Nisu svi ljudi dobri. Ima i onih loših, zlonamjernih, zavidnih pa čak i zlostavljača. Ja sam se sama probijala, nitko nije stajao iza mene. A bila sam gladna dobre glazbe i umjetnosti. Ako si pošten i na taj način pristupaš ovom poslu, ovoj prekrasnoj profesiji, onda biraš težak put. Svašta sam doživjela i sve preživjela. Knjigu sam pisala četiri godine, a izdala mi ju je izdavačka kuća *Iris Illyrica*. Ta je kuća izdala i knjigu *Tina Turner – Moja ljubavna priča*. To mi se baš svidjelo. Na kraju krajeva, i mene su svojevremeno nazivali hrvatskom Tinom Turner. Jedna jako lijepa suradnja s dragim ženama iz *Illyrice*, vlasnicom Ivanom i urednicom Anjom.

## ● Kad već govorite o četvrtom činu u Vašem životu, o zrelosti, zlatnom dobu, mirnijem dobu u kojem nastojite uživati i raditi ono što volite. Što je to što Vas najviše veseli?

Moj unuk, on je moja najveća sreća. Na jesen će napuniti pet godina. Muzikalan je, duhovit, inteligentan i, naravno, jako zaigran. Poklonila sam mu igračku bubnjeve. Mogu vam reći da ne lupa bezveze, ima ritma. Kad malo poraste, kupit ću mu klavijature. Veseli me što sam surađivala s Dječjim vrtićem i zborom Šumska jagoda. Bila sam među njima najzrelija jagoda, možete vjerovati? Nekad sam glumila u mjuziklu *S ljubavlju, Janis*. Aplauz nakon predstave bi trajao pet minuta, a ja bih plakala od ganuća. Rado sam odlazila besplatno nastupati u obližnjem domu za starije i nemoćne, tu u našem kvartu. Postoji poveznica između djece i starijih ljudi, nekako pod stare dane opet smo u mnogočemu poput djece. To mi je slatko. Ono što mi je gorko jest činjenica kako živi većina hrvatskih umirovljenika. Ja još uvijek radim, ne mogu se požaliti, ali moji vršnjaci jedva preživljavaju s niskim mirovinama. Pitam se kako uopće plaćaju smještaj u domu, cijene domskog smještaja su visoke za naš životni standard. U kvartu u kojem stanujem nalazi se jedna od pučkih kuhinja. Trebate vidjeti te kolone gladnih koji čekaju na obrok. Nešto prije Prvog maja, Praznika rada, ove godine, tu je bila najduža kolona koju sam vidjela. Umjesto da nam ide na bolje, ovo naše hrvatsko društvo kao da propada. U svemu se osjeti pad, kulturni i svaki drugi. Jako mi je žao zbog toga. Udarac su mi i sve ove vijesti o privrednom kriminalu, lošim politikama, nebrizi za građane. Posebno sam osjetljiva na nebrigu za najosjetljivije, a to su djeca i stariji ljudi. A životinje? One su u našoj milosti i nemilosti. Izrazito teško podnosim kad čujem o silnim slučajevima zlostavljanja i napuštanja životinja. Svoga unučića učim da voli životinje. Angažirana sam, sve pratim, dobro sam informirana o svemu. Tužna sam što naši ljudi teško žive u ovoj lijepoj zemlji. Uvijek sam bila osjetljiva na nepravdu, ne samo onu koju su pojedinci meni činili, već i na svaki oblik nepravde s kojim se svi susrećemo. Ali, ne smijemo posustati u borbi protiv nepravde, moramo biti i ostati hrabri. U tome je smisao.

Melita Funda

# SUH zaposlio novu pravnicu u pravnom savjetovalištu

Od 1. travnja 2026. godine SUH je dobio novo pojačanje u Pravnom savjetovalištu koje pruža besplatnu primarnu pravnu pomoć još od 1999. godine. Tako uz dosadašnju umirovljenu pravnicu s položenim pravosudnim ispitom Nevenku Trbović, pravne savjete i informacije umirovljenicima i starijim osobama sada daje i nova stručnjakinja, Branka Šojić-Mićunović, također umirovljena pravnicu s pravosudnim ispitom.

Zato smo s Brankom odlučili napraviti kratki blic intervju kako bi približili našim čitateljima i korisnicima Pravnog savjetovališta o kakvom kvalitetnom pojačanju se radi.

## •Možete li nam ukratko opisati vaše školovanje i radni vijek?

Odmah po diplomi već u ožujku 1979. godine počela sam raditi u SIZ-u mirovinskog i invalidskog osiguranja, (sada Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje), Područna služba Zagreb. Uvijek sam radila na poslovima visoke stručne spreme, najprije kao referent u odjelu koji se bavio ostvarivanjima prava invalida rada kao i sudjelovanje u radu invalidskih komisija koje se donosile ocjene o radnoj sposobnosti.

Nakon 5,6 godina rada postala sam samostalni referent, odnosno rješenja koja sam donosila više nisu uključivala kontrolu, a u ljeto 1989. godine počela sam raditi na zastupanju u upravnim sporovima i rješavanju zahtjeva za umirovljeničke kredite koji su se odobravali korisnicima mirovina sve do 1991. godine.

A onda sam u rujnu 1995. godine odlučila da je vrijeme da napustim javnu službu i otvorim svoj odvjetnički ured. U odvjetništvu sam se uglavnom bavila mirovinskim i socijalnim pravima, a nekoliko puta sam zastupala i sindikalno organizirane radnike u kolektivnim tužbama u ostvarivanju prava iz radnog odnosa.

## •Što smatrate najvećim problemom u ostvarivanju mirovinskih prava?

Mislim da je najveći problem u ostvarivanju prava iz mirovinskog osiguranja loša informiranost osiguranika, ali i česte izmjene Zakona i to naročito u dijelu u kojem se propisuju osnovna prava kao što je pravo na mirovinu. HZMO osigurava i odlučuje o priznanju i korištenju prava iz mirovinskog osiguranja te ima u svojoj službi Matične evidencije informacije o statusu svakog osiguranika.

Smatram da bi se Zavod trebao bolje organizirati tako da svakog osiguranika koji ostvari neko od prava, recimo pravo na starosnu/prijevremenu mirovinu ili mirovinu za dugogodišnjeg osiguranika, na vrijeme pismeno obavijesti o mogućnostima da podnese zahtjev za ostvarivanje prava s točnom uputom što to za njega znači. Usput bi se mogli po službenoj dužnosti prekontrolirati svi podaci koji su potrebni da osiguranik svoje pravo na mirovinu ostvari bez stresa, a Zavod možda ne bi bio primoran donositi rješenja o predujmu mirovine jer podaci nisu ažurirani.

## •Koji su neki od najzanimljivijih primjera iz odvjetničke prakse s kojima ste se susretali?

Što se tiče primjera iz prakse mogu naglasiti da sam često zastupala osiguranike koji zbog pogrešne primjene materijalnog prava uopće nisu mogli ostvariti mirovinu iako su na istu imali pravo što sam redom dokazivala na sudovima, najčešće vođenjem upravnih sporova, ali ponekad i parnica za isplatu dospjelih, a neisplaćenih mirovina pa i pred Sudom za ljudska prava u Strasbourgu.

Nekoliko puta sam zastupala korisnike mirovina u sporovima u kojima je HZMO potraživao povrat mirovina isplaćenih



po pravomoćnim rješenjima koje je kasnije pokušao ukinuti ili poništiti. To su redom bili visoki iznosi koje korisnici mirovine nisu mogli vratiti čak i da su htjeli. Sve takve sporove smo riješili u korist tuženih umirovljenika.

## •Mjesec dana rada je prošlo otkako ste u Pravnom savjetovalištu SUH-a, kratko razdoblje, ali vidite li već neke okvire koji su najčešći problemi koji tište starije osobe i umirovljenike?

Od kada radim u Pravnom savjetovalištu SUH-a primjećujem da osiguranici koji se približavaju ostvarivanju prava na mirovinu uglavnom nisu kvalitetno informirani koju mirovinu i na koji način ostvariti, dijelom zbog lošeg rada javnih službi na potpunom informiranju, a dijelom zbog naše navike da informacije prikupljamo od prijatelja, susjeda ili rodbine što rezultira potpunom zbrkom, a često i pogrešnom odlukom.

Godinu dana prije odlaska u mirovinu svaki osiguranik bi trebao u nadležnoj jedinici HZMO-a provjeriti svoj staž i podatke o plaćama koji će poslužiti za izračun mirovine. Na takvo ponašanje radnika mogli bi utjecati i poslodavci na način da sve radnike koji se približavaju ostvarivanju prava na mirovinu, odnosno kojima će po sili zakona prestati radni odnos, jer će navršiti 65 godina i najmanje 15 godina radnog staža, na vrijeme upute u nadležne Područne službe ili urede HZMO-a.

Igor Knežević

## RAD PRAVNOG SAVJETOVALIŠTA SUH-a

Kao i dosad, pravne savjete i informacije korisnici Pravog savjetovališta SUH-a mogu dobiti uživo, putem telefona, maila, ili ispunjavanjem online formulara na SUH-ovoj webstranici <https://www.suh.hr/savjeti/pitaj-pravnika/>

Korisnici savjete mogu dobiti svaki dan od 9 do 13 sati, a iznimka je četvrtak kada se savjeti daju od 9 do 16 sati, upravo kako bi se izašlo ususret onima koji svoje obveze ne mogu uskladiti s jutarnjim terminima.



# Vodič obveznog zdravstvenog osiguranja

PRIOLOG GLASILU SINDIKATA UMIROVLJENIKA HRVATSKE U SVIBNJU 2026.

## UPRAVNO VIJEĆE HRVATSKOG ZAVODA ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE

29. travnja 2026. godine održana je 45. redovna sjednica Upravnog vijeća Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje (HZZO). Donosimo dobru vijest za sve osigurane osobe oboljele od dijabetesa, ali i nove lijekove na listama lijekova.

### Više trakica i lanceta za oboljele od šećerne bolesti

Osobe koje su osigurane u HZZO-u, a koje boluju od dijabetesa te svoju bolest liječe tabletama ili drugom neinzulinskom terapijom, od sada mogu dobiti veći broj dijagnostičkih trakica i lanceta. Osluškujući i prateći probleme osiguranih osoba s dijabetesom, HZZO permanentno uvodi nova pomagala na liste pomagala s ciljem olakšavanja praćenja bolesti i podizanja kvalitete života pacijenata.

Navedena promjena utvrđena je u indikaciji broj 174 koja je dodijeljena dijagnostičkim trakicama i lancetama. Nema promjene vezane uz pravo bolesnika koji šećernu bolest liječe inzulinom te oni i dalje ostvaruju jednaka prava. Podsjetimo, svaka tri mjeseca osigurana osoba

koja se liječi inzulinom ostvaruje pravo na 90 komada trakica ukoliko inzulin prima jednom dnevno, 180 komada ukoliko inzulin prima dva puta dnevno, 275 komada ukoliko inzulin prima tri puta dnevno, a 375 komada ukoliko inzulin prima više od tri puta dnevno.

Prava se ne mijenjaju niti za trudnice koje su na terapiji inzulinom niti za djecu do 18. godine života. Trudnice mogu dobiti 500 komada trakica za razdoblje od tri mjeseca, a djeca 625 komada za tri mjeseca.

Međutim, izmjenom je omogućeno da se određenoj skupini bolesnika sa šećernom bolesti, a koji svoju bolest liječe tabletama ili drugom neinzulinskom terapijom, iznimno može propisati i veći broj trakica i lanceta od do sada mogućih 50 komada za 12 mjeseci. Sada će se toj skupini bolesnika iznimno moći propisati dodatna količina od 50 dijagnostičkih trakica za šest mjeseci, maksimalno 100 godišnje, ukoliko se radi o bolesniku s dokumentiranom hipoglikemijom zabilježenom u posljednja tri mjeseca, zatim kod osoba koje imaju napredovalu kroničnu bubrežnu bolest te osoba koje su na terapiji glukokortikoidima u dozi većoj od 5 mg prednizon-ekvivalenta dulje od 30 dana. Odobrenje za dodatni broj trakica osiguranoj

### IZ SADRŽAJA:

- Više trakica i lanceta za oboljele od šećerne bolesti
- Nova istovrsna pomagala za šećernu bolest, disanje i govor dodana na osnovnu listu



osobi daje se privremeno uz obveznu ponovnu procjenu medicinske indikacije nakon isteka razdoblja od šest mjeseci.

U redovnoj proceduri za uvrštavanje na osnovnu listu pomagala HZZO-a dodana su i nova istovrsna pomagala za liječenje šećerne bolesti, pomagala za disanje te pomagala za govor.

Na dodatnu listu pomagala HZZO-a uvrštena su pomagala u skupini pomagala za disanje aspiracijski kateteri Ch 8-20, uz nadoplatu.

## Novi lijekovi na listama lijekova

Na osnovnu listu lijekova HZZO-a stavljena su tri nova lijeka:

✓ akoramidis za liječenje kardiomiopatije uzrokovane transtiretinskom amiloidozom (ATTR-CM)

✓ epcoritamab za liječenje relapsnog ili refraktornog difuznog B-velikostaničnog limfoma i lijek

✓ ublituksimab za liječenje relapsno-remitentne multiple skleroze.

Dodatno su uz lijekove koji se već nalaze na Osnovnoj listi lijekova stavljene nove indikacije uz lijek durvalumab: rak endometrija (dMMR – s nedostatkom mehanizma popravka pogrešno sparenih baza), rak pluća malih stanica – ograničeni stadij (LS -SCLC), neoadjuvantna/adjuvantna terapija raka pluća nemalih stanica (NSCLC), rak pluća nemalih stanica (NSCLC), prva linija metastatske bolesti, u kombinaciji s lijekom tremelimumab te uz lijek bimekizumab indikacija gnojnog hidradenitisa.

U redovnoj proceduri na listi lijekova HZZO-a nalaze se i generičke paralele već postojećih lijekova.

• Novi lijekovi na listama lijekova

• Izvješće o poslovanju HZZO-a za 2024. godinu (12. dio)

## IZVJEŠĆE O POSLOVANJU HRVATSKOG ZAVODA ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE ZA 2024. GODINU (12. dio)

(Nastavak iz prethodnog broja.)

### 8. ZAKLJUČAK

Poslovanje HZZO u 2024. godini bilo je pod utjecajem ubrzanog gospodarskog rasta koji je pridonio porastu broja zaposlenih kao i snažnom rastu plaća. Prema podacima Državnog zavoda za statistiku, nominalni rast bruto plaća zaposlenih u pravim osobama Republike Hrvatske u razdoblju od siječnja do prosinca 2024. godine u odnosu na isto razdoblje prethodne godine iznosio je 15,0 %, dok je broj zaposlenih u istom razdoblju porastao za 1,6 %.

U takvim uvjetima povećali su se prihodi od doprinosa, glavnog izvora prihoda HZZO-a s udjelom od 80,26 %, što je omogućilo da je HZZO, uz prihod od državnog proračuna utvrđen financijskim planom za 2024. godinu, redovito izvršavao svoje obveze prema ugovornim subjektima (prema ljekarničkim ustanovama u dogovorenim rokovima plaćanja) te bio u mogućnosti provoditi odluke Vlade Republike Hrvatske u cilju zadržavanja jednake razine zdravstvene zaštite na cijelom području Republike Hrvatske i osiguranja nesmetanog funkcioniranja bolničkih zdravstvenih ustanova.

Donesena je jedna izmjena i dopuna financijskog plana HZZO-a za 2024. godinu u listopadu iste godine (objavljena u „Narodnim novinama“, broj 125/24.) kojom su, zbog procjene većeg ostvarenja prihoda od doprinosa nego što je planirano te smanjenim rashodima za cjepivo protiv bolesti COVID-19, pokriveni povećani rashodi na aktivnostima zdravstvene zaštite i novčanih naknada te je izvršena preraspodjela unutar i između pojedinih aktivnosti.

Ukupni prihodi i primici HZZO-a u 2024. godini ostvareni su u iznosu od 5.937.565.928,34 eura, što je za 15,76 % ili u nominalnom iznosu 808.406.061,69 eura više u odnosu na 2023. godinu.

U strukturi ukupnih prihoda, prihodi od doprinosa ostvareni su u iznosu od 4.765.681.785,52 eura, što je u odnosu na 2023. godinu povećanje od 19,10 % ili u nominalnom iznosu 764.171.447,02 eura, prihodi od državnog proračuna ostvareni su u planiranom iznosu od 780.458.857,00 eura ili 9,84 % više, a prihodi prema posebnim propisima u iznosu od 373.373.781,03 eura ili 7,12 % manje u odnosu na prethodnu godinu.

Ukupni rashodi i izdaci, prema knjigovodstvenoj evidenciji zaprimljenih računa i otplate primljenih zajmova, u 2024. godini iznosili su 5.881.285.113,30 eura što je 14,84 % ili u nominalnom iznosu 760.129.105,50 eura više od rashoda u prethodnoj godini.

Ukupne rashode čine rashodi za zdravstvenu zaštitu obveznoga zdravstvenog osiguranja (5.030.598.237,78 eura), sudjelovanje u troškovima zdravstvene zaštite koju pokriva dopunsko zdravstveno osiguranje (279.057.713,57 eura), novčane naknade (477.593.226,07 eura), ostali rashodi (84.767.561,88 eura) i izdaci za otplatu beskatnog zajma (9.268.374,00 eura).

U okviru zdravstvene zaštite obveznoga zdravstvenog osiguranja, najveći udio (47,23 %) čine troškovi bolničke zdravstvene zaštite s iznosom od 2.376.158.957,21 eura koji su veći 15,88 % u odnosu na isto razdoblje prethodne godine (325.670.986,03 eura više). Razlog tome je povećanje maksimalnih iznosa sredstava za provođenje bolničke i specijalističko-konzilijarne zdravstvene zaštite iz obveznoga zdravstvenog

osiguranja, tzv. bolničkih limita (od travnja 12 %, od svibnja 6% te od srpnja 5%) zbog donošenja Uredbe o nazivima, uvjetima za raspored i koeficijentima za obračun plaće u javnim službama („Narodne novine“, broj 22/24.), a vezano uz provođenje reforme sustava plaća u javnim i državnim službama, što je utjecalo na rast rashoda i na ostalim razinama zdravstvene zaštite.

Isto tako, HZZO je u 2024. godini proveo dvije odluke Vlade Republike Hrvatske kojima je isplaćena namjenska pomoć bolničkim zdravstvenim ustanovama za podmirivanje dijela dospjelih obveza prema dobavljačima lijekova, potrošnog i ugradbenog medicinskog materijala u ukupnom iznosu od 131.169.318,00 eura (80.935.744,00 eura u srpnju i 50.233.574,00 eura u prosincu 2024. godine).

Smanjenje rashoda u odnosu na 2023. godinu zabilježeno je kod ostale zdravstvene zaštite koja je manja za 17,34 % i to zbog smanjenih rashoda za cjepiva protiv bolesti COVID-19. Rashodi za sudjelovanje u troškovima zdravstvene zaštite koju pokriva dopunsko zdravstveno osiguranje povećani su 38,21 %.

Slijedom gore navedenog, ukupni rashodi za obvezno i dopunsko zdravstveno osiguranje i izdaci za otplatu beskamatnog zajma izvršeni su u iznosu od 5.881.285.113,30 eura te je u odnosu na ostvarene ukupne prihode i primitke u iznosu od 5.937.565.928,34 eura iskazan višak prihoda u iznosu od 56.280.815,04 eura (višak prihoda obveznoga zdravstvenog osiguranja 129.514.290,56 eura, a manjak prihoda dopunskoga zdravstvenog osiguranja 73.233.475,52 eura).

Ostvareni višak prihoda jednim dijelom je rezultat i toga što bolnice nisu avansno doznačena sredstva od HZZO-a u cijelosti opravdala računima za izvršeni rad, a HZZO nije mogao (u skladu s Pravilnikom o proračunskom računovodstvu i Računskom planu) doznačena sredstva u punom iznosu prikazati u svojim troškovima.

Tijekom 2024. godine u sustavu obveznoga zdravstvenog osiguranja evidentirano je prosječno 4.067.533 osiguranih osoba što je 0,98 % ili 40.217 osoba manje nego u istom razdoblju prethodne godine.

U strukturi ukupnog broja osiguranih osoba

prosječan broj aktivnih osiguranika porastao je za 2,28 % (39.276 zaposlenih više u odnosu na isto razdoblje prethodne godine) te iznosi 1.763.654.

Povećanjem broja aktivnih osiguranika uslijed povoljnih makroekonomskih utjecaja nastavlja se dobar trend pozitivnog utjecaja na prihode od doprinosa, što omogućava financiranje zdravstvene zaštite svih osiguranih osoba u skladu s načelima uzajamnosti, solidarnosti i jednakosti.

Ukupna stopa privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad u 2024. godini iznosi 3,77 (3,68 u 2023.). U strukturi ukupne stope, povećane su obje stope tako da stopa privremene nesposobnosti za rad na teret poslodavca iznosi 1,90 (1,86 u 2023.), a stopa privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad na teret HZZO-a 1,87 (1,82 u 2023.).

Proporcionalno povećanju stope privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad, prosječno dnevno izostaje 66.451 zaposlenih (63.499 u 2023.g.) od čega 33.511 zaposlenika na teret poslodavca, a 32.940 na teret HZZO-a.

Na dan 31. prosinca 2024. godine ukupne obveze HZZO-a iskazane su u iznosu od 686.094.336,33 eura (u okviru kojih su sadržane i obveze za beskamatni zajam iz 2020. godine u iznosu od 83.271.756,17 eura) od čega se na dospjele obveze odnosi 160.736.280,61 eura.

U odnosu na 31. prosinca 2023. godine ukupne obveze povećane su za 24.239.286,91 eura, dok su dospjele obveze smanjene za 6.498.266,98 eura.

U strukturi dospjelih obveza najveći dio odnosi se na obveze za lijekove na recepte u iznosu od 152.799.505,84 eura, koje su povećane u odnosu na stanje na kraju 2023. godine.

Dospjele obveze za novčane naknade smanjene su za 41.605.867,98 eura zbog podmirenja obveza za povrate i plaćenih naknada plaća tijekom privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad prema korisnicima državnog proračuna za period 2022. - 2024. godine. Otplata dijela beskamatnog zajma, planirana u 2024. godini u iznosu od 9.268.374,00 eura, izvršena je u cijelosti.



- U 2024.g. višak prihoda obveznog, a manjak prihoda opunskog zdravstvenog osiguranja

- Prosječno dnevno 66.451 zaposleni na bolovanju

### Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje - Direkcija

Margaretska 3, 10000 ZAGREB

[www.hzzo.hr](http://www.hzzo.hr)

**Za nakladnika:** ravnatelj prim. Zvonimir-Ante Korda dr. med., spec.

**Urednice priloga:** Martina Furlan, dipl. iur. i Nevenka Mirković, dipl. iur.

#### BESPLATNI TELEFONSKI BROJEVI

za informacije obveznog zdravstvenog osiguranja: 0800 7979

za informacije dopunskog zdravstvenog osiguranja: 0800 7989

## Održan obilazak obnovljene poslovne zgrade PU HZMO-a u Šibeniku



U utorak 21. travnja 2026. službeno je otvorena obnovljena poslovna zgrada Područnog ureda Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje u Šibeniku. HZMO je u povodu završetka projekta obnove, koji je započeo u studenome 2023., organizirao obilazak novoobnovljene i opremljene zgrade koja će omogućiti kvalitetnije pružanje usluga obiju institucija građanima Šibenika i Šibensko-kninske županije.

Investicija ukupne vrijednosti 2.400.000 eura uključivala je energetska obnovu i modernizaciju vanjske ovojnice objekta, kompletno funkcionalno preuređenje unutarnjeg prostora te modernizaciju instalacijskih sustava i klimatizacije. S ciljem postizanja veće pristupačnosti svim osiguranicima i korisnicima usluga pri ostvarivanju njihovih prava, ugrađena su dizala i osiguran je neometan pristup objektu i uslugama za osobe s invaliditetom i smanjenom pokretljivošću.

U novim, moderno uređenim prostorijama građanima su na usluzi četiri šaltera za prijave i odjave na mirovinsko osiguranje, zaprimanje zahtjeva te izdavanje potvrda iz djelokruga HZMO-a. Uz to, korisnicima usluga na raspolaganju je i odvojena prostorija za pravnog savjetnika za

usluge koje zahtijevaju informiranje vezano uz ostvarivanje prava na mirovinu, doplatak za djecu i nacionalnu naknadu za starije osobe te informiranje o stanju pojedinog predmeta, zatim izdavanje potvrda o korištenju mirovine/doplataka za djecu i statusu osiguranika.

Prisutne je u ime HZMO-a pozdravio ravnatelj **Ivan Serdar** koji je rekao da HZMO kontinuirano provodi infrastrukturne projekte, kao i modernizaciju i digitalizaciju svog poslovanja kojima se omogućuje uspješna provedba svih Vladinih politika za osiguravanje socijalne sigurnosti te potpuna inkluzivnost i dostupnost građanima prilikom ostvarivanja prava.

## Međunarodni savjetodavni dani u Zagrebu, Varaždinu i Osijeku



U organizaciji HZMO-a u Zagrebu i Varaždinu, **14. i 15. travnja 2026.** održani su Međunarodni savjetodavni dani s predstavnicima mirovinskog osiguranja Republike Austrije.

Zajedno s austrijskim kolegama, stručnjaci za mirovinsko osiguranje iz Središnje službe te Područne službe u Varaždinu zainteresiranim strankama odgovarali su na pravna pitanja i pružali informacije vezane uz ostvarivanje prava iz hrvatskog i austrijskog sustava mirovinskoga osiguranja.

U suradnji s *Deutsche Rentenversicherungom* (DRU) - predstavnicima njemačkog mirovinskog osiguranja, HZMO je organizirao Međunarodne savjetodavne dane u Osijeku, **od 5. do 7. svibnja 2026.** Predstavnici HZMO-a i DRU-a informirali su osiguranike i korisnike o ostvarivanju prava iz njemačkoga i hrvatskoga sustava mirovinskog osiguranja.

Sudionike savjetovanja zanimali su zakonski uvjeti za priznanje prava na mirovinska davanja prema hrvatskim i inozemnim propisima, stanje provedbe upravnog postupka u već ranije zaprimljenim zahtjevima za ostvarivanje prava na

navedena davanja, kao i mogućnost isplaćivanja priznatih mirovinskih davanja iz jedne u drugu državu.

Nakon rada sa strankama razmijenjene su požurnice vezane uz stanje postupaka u Hrvatskoj te R Austriji, odnosno SR Njemačkoj, koje su odmah i riješene.

Na kraju Savjetodavnih dana predstavnici delegacija izrazili su zadovoljstvo zbog izuzetno dobre suradnje i istaknuli da Savjetodavni dani pridonose boljoj komunikaciji i koordinaciji rada na provedbi postupaka ostvarivanja prava na mirovinska davanja između država. Savjetodavni dani u organizaciji HZMO-a i austrijskog *Pensionsversicherunga* održavaju se od davne 1980. godine dok suradnja s njemačkim predstavnicima datira od samih početaka hrvatske samostalnosti.

## Pitali ste - HZMO odgovara!

### **Korisnik sam mirovine i radim na pola radnog vremena, kada mogu zatražiti ponovni izračun mirovine?**

Pravo na novo određivanje mirovine ima korisnik prijevremene starosne mirovine, starosne mirovine ili starosne mirovine za dugogodišnjeg osiguranika koji je nakon ostvarenog prava na mirovinu navršio najmanje jednu godinu staža osiguranja po osnovi zaposlenja do polovine punog radnog vremena.

Propisani uvjet navršene jedne godine staža nakon umirovljenja, u slučaju rada do polovine punog radnog vremena, bit će ispunjen nakon dvije godine rada s polovinom punog radnog vremena.

Pravo na ponovno određivanje mirovine ima i korisnik prijevremene starosne mirovine, starosne mirovine ili starosne mirovine za dugogodišnjeg osiguranika ako je kao korisnik mirovine ostvario najmanje jednu godinu staža osiguranja po osnovi drugog dohotka za koji su u cijelosti uplaćeni doprinosi.

Omogućeno je i ponovno određivanje mirovine hrvatskog branitelja korisnika starosne mirovine, starosne mirovine za dugogodišnjeg osiguranika i prijevremene starosne mirovine ako po osnovi zaposlenja nakon umirovljenja navrši staž osiguranja od najmanje jednu godinu.

Omogućeno je i ponovno određivanje mirovine korisniku mirovine ostvarene prema posebnim

propisima koji je nakon stjecanja prava na mirovinu po osnovi novoga zaposlenja nakon umirovljenja navršio najmanje jednu godinu staža osiguranja, ako ispunjava uvjete godina života i mirovinskoga staža za ostvarivanje prava na starosnu mirovinu, prijevremenu starosnu ili starosnu mirovinu za dugogodišnjeg osiguranika prema Zakonu o mirovinskom osiguranju, ako posebnim zakonom nije drukčije određeno.

Korisniku invalidske mirovine zbog djelomičnog gubitka radne sposobnosti odnosno profesionalne nesposobnosti za rad koji ostvari najmanje jednu godinu staža osiguranja po osnovi nastavka rada na drugom poslu prema preostaloj, odnosno smanjenoj radnoj sposobnosti ili naknadnog stupanja u osiguranje i/ili ostvari staž osiguranja po osnovi drugog dohotka za koji su cijelosti uplaćeni doprinosi, može se priznati pravo na starosnu mirovinu, prijevremenu starosnu mirovinu ili starosnu mirovinu za dugogodišnjeg osiguranika, ako su ispunjeni uvjeti za stjecanje toga prava prema Zakonu o mirovinskom osiguranju.

Nakon prekida zaposlenja, odnosno obavljanja djelatnosti po osnovi koje je obvezno osiguran na mirovinsko osiguranje i ispunjenja uvjeta od najmanje 12 mjeseci novog staža, korisnik mirovine podnosi zahtjev za ponovno određivanje mirovine HZMO-u.

### **Koja je razlika između prava na obiteljsku mirovinu i nasljeđivanja mirovine?**

Nakon smrti korisnika mirovine pravo na obiteljsku mirovinu mogu ostvariti članovi obitelji kao što je i propisano Zakonom o mirovinskom osiguranju. Tako pravo na obiteljsku mirovinu, uz ispunjenje zakonskih uvjeta, mogu ostvariti udovica, udovac, izvanbračni drug, životni partner, neformalni životni partner, djeca, roditelji, očuh, maćeha, životni partner roditelja i posvojitelj osiguranika koje je osiguranik ili korisnik prava uzdržavao, kao i pastorčad, ili unučad, djeca bez roditelja-braća, sestre i druga djeca koju je osiguranik uzdržavao.

Za razliku od ostvarivanja prava na obiteljsku mirovinu, ako su nakon smrti korisnika mirovine ostali neisplaćeni iznosi mirovine oni se isplaćuju nasljednicima; što ne mora uvijek biti i osoba koja ostvaruje pravo na obiteljsku mirovinu.

Radi isplate neisplaćenog iznosa mirovine, nasljednici trebaju dostaviti Područnoj službi HZMO-a pravomoćno rješenje o nasljeđivanju (original ili ovjerenu kopiju) i broj bankovnog računa nasljednika na koji će sredstva biti isplaćena.

## KORISNICI MIROVINA - statistika za ožujak (isplata u travnju 2026.)

Vrsta mirovine	Broj korisnika	Prosječna neto mirovina
<b>Prema Zakonu o mirovinskom osiguranju - ZOMO*</b>		
Starosna mirovina	409 870	716,54 EUR
Starosna mirovina za dugogodišnjeg osiguranika - čl. 35. ZOMO-a	58 663	795,12 EUR
Starosna mirovina prevedena iz invalidske - čl. 58. ZOMO-a	61 080	649,12 EUR
Prijevremena starosna mirovina bez smanjenja polaznog faktora	94 218	744,73 EUR
Prijevremena starosna mirovina zbog stečaja poslodavca - čl. 36. ZOMO-a	379	639,59 EUR
Invalidska mirovina	81 501	529,10 EUR
Obiteljska mirovina	152 606	544,50 EUR
<b>I. UKUPNO - ZOMO</b>	<b>944 153</b>	<b>665,34 EUR</b>
II. Djelatne vojne osobe - DVO	16 133	946,72 EUR
III. Hrvatski branitelji iz Domovinskog rata - ZOHBDR	72 374	1.443,32 EUR
IV. Pripadnici Hrvatskog vijeća obrane - HVO	8 057	818,38 EUR
<b>SVEUKUPNO I.+II.+III.+IV.</b>	<b>1 040 717</b>	<b>724,98 EUR</b>
Prosječna starosna ZOMO mirovina s mirovinskim stažem od 40 i više godina	98 497	1.026,59 EUR
Korisnici osnovnih mirovina	27 746	861,92 EUR
Korisnici najniže mirovine kojima je mirovina određena prema ZOMO-u	278 994	473,86 EUR
Korisnici kojima je isplaćena osobna i dio obiteljske mirovine (DOM)	112 095	733,95 EUR

\* bez međunarodnih ugovora

Ukupan broj osiguranika	1 735 136
Ukupan broj korisnika mirovine	1 233 928
<b>Odnos broja korisnika mirovina i osiguranika</b>	<b>1:1,41</b>
Prosječna neto plaća u Republici Hrvatskoj za veljaču 2026.	1.527 EUR
Prosječna sveukupna starosna mirovina ZOMO korisnika koji su pravo na mirovinu ostvarili u 2026. godini (bez međunarodnih ugovora)	717,47 EUR
Korisnici mirovina - muškarci (46,49 %)	573 707
Korisnici mirovina - žene (53,51 %)	660 221
Prosječan mirovinski staž ukupnog broja korisnika mirovina - ZOMO	32 godine
Prosječna dob ukupnog broja korisnika mirovina - ZOMO	73 godine
Prosječan mirovinski staž korisnika starosne mirovine ostvarene u 2026. godini - ZOMO	33 godina
Prosječna dob korisnika starosne mirovine ostvarene u 2026. godini - ZOMO	63 godine

## HRVATSKA KOSTAJNICA

Utorak 5. svibnja 2025. godine u Hrvatskoj Kostajnici održana je prva radionica u sklopu novog trogodišnjeg projekta besplatne pravne pomoći Sindikata umirovljenika Hrvatske u suradnji s Ministarstvom pravosuđa, uprave i digitalne transformacije „Informacijom do zaštite prava starijih osoba“. Radionicu je pred 23 zainteresirane osobe iz Kostajnice u prostorijama SUH-ove podružnice u tom gradiću održala pravna savjetnica Pravnog savjetovališta Sindikata umirovljenika Hrvatske Nevenka Trbović.

SUH-ova pravna savjetnica održala je radionicu s temama oporuke, ugovora o doživotnom i dosmrtnom uzdržavanju, darovnog ugovora, nacionalne naknade, te novostima u propisima iz područja mirovinskog, zdravstvenog i socijalnog osiguranja, pa tako i o nedavnom povećanju mirovina za prijevremene umirovljenike starije od 70 godina kojima se ukinula penalizacija, kao i o povećanju invalidskih mirovina od oko 10 posto.

Nakon predavanja sudionici su postavljali raznovrsna pitanja, između ostalog o naplati potraživanja neisplaćenih plaća u stečajnom postupku nad poslodavcem, pravu na nužni dio, o sazivanju i održavanju ostavinske rasprave, razlogima pobijanja ugovora o doživotnom uzdržavanju, raspolaganju grobnim mjestom u oporuci, izvlaštenju zemljišta i određivanju naknade, inkluzivnom dodatku i dr.

Radionica je polučila izniman uspjeh, jer su svi sudionici radionice izrazilo veliko zadovoljstvo dobivenim informacijama, te su svi dali ocjenu odličan (5) u svojim evaluacijskim listićima. Uspjeh je i to što su informacije stigle u manje urbano i slabije razvijeno područje, gdje starije osobe uopće ne



znaju kome se mogu obratiti za dobivanje pravnog savjeta ili informacije. Zbog toga su na kraju radionice sudionicima podijeljeni i informativni materijali s kontaktima Pravnog savjetovališta SUH-a, a radionica je završila druženjem uz napitke i malu zakusku.

Igor Knežević



**REPUBLIKA HRVATSKA**  
Ministarstvo pravosuđa, uprave  
i digitalne transformacije

Projekt „Informacijom do zaštite prava starijih osoba“  
financiran je sredstvima Ministarstva pravosuđa, uprave i  
digitalne transformacije

## ZABAVNI KUTAK



*Sad kad sam stariji, moje pamćenje nije tako oštro kao prije. Također, moje pamćenje nije tako oštro kao prije.*

*Što je zajedničko zvijezdama i zubima starijih osoba? Oboje izlaze po noći.*

*Uvijek ću pamtili posljednje djedove riječi: „Prestani drmati ljestve, ti mali...“*

*Ulazi parazit u bar. Konobar mu kaže: „Ovdje ne poslužujemo vašu vrstu.“ Parazit mu odgovori: „Pa kakav ste vi to domaćin.“*

*Nedavno preminula žena ponovno se susreće sa svojim mužem na nebu. Kad ju je ugledao povikne: „Ali rekao sam ‘dok nas smrt ne rastavi!’“*

*Uđe čovjek navečer u dentalnu ordinaciju i obrati se stomatologu: „Doktore, mislim da sam noćni leptir“. Doktor ga pogleda i odgovori: „Pa zašto ste onda došli kod stomatologa?“ „Pa, zato što me privuklo svjetlo“.*

*Moj djed mi je uvijek govorio: „Kad se jedna vrata zatvore, druga se otvore.“ Bio je divan čovjek, ali užasan stolar.*

*Zašto bi itko studirao povijest? U tome nema budućnosti.*

*Priča jedan umirovljenik drugom: „Znaš, kad sam bio mlad, bio sam siromašan. Ali nakon godina teškog, poštenog i mukotrpnog rada... nisam više mlad!“*

## Susret sa Zlatkom Dalićem

Članovi Podružnice SUH-a Dubrovnik tijekom travnja sudjelovali su u dva sadržajna višednevna izleta. Prvi izlet započeo je 11. travnja 2026. godine, kada su članovi otputovali u lječilište Reumal u Fojnici, gdje su boravili nekoliko dana koristeći rehabilitacijske i rekreativne sadržaje. Slobodno vrijeme iskoristili su za upoznavanje mjesta, posjet Franjevačkom samostanu i muzejskoj zbirci s bogatom knjižnicom. Tijekom boravka organizirani su i izleti u Visoko, gdje su razgledali poznate piramide, kao i u Sarajevo, Travnik i Jajce, gradove bogate povijesnim i kulturnim znamenitostima.

Poseban doživljaj bio je i posjet špilji sv. Jakova kod Kreševa, poznatom hodočasničkom mjestu, kao i opuštajuće šetnje prirodom Fojnice. Boravak je zaokružen svečanom večerom i zajedničkim druženjima, a povratak je uslijedio



17. travnja, uz zadovoljstvo i lijepo dojmove svih sudionika.

Već nekoliko dana kasnije, 20. travnja 2026., članovi su krenuli na novi, četverodnevni izlet u Međimurje. Tijekom putovanja posjetili su niz zanimljivih odredišta – od Smiljana, rodnog mjesta Nikole Tesle, preko špilje Grabovače i Jastrebarskog, do vinorodnih brežuljaka Plešivice. Posebno su ih se dojmili Međimurje i Čakovec, gdje su razgledali Stari grad, tvrđavu i jedno od najljepših gradskih groblja u Europi.

Putovanje je nastavljeno posjetom Varaždinu, čija je ljepota oduševila sudionike, a poseban trenutak bio je i susret s izbornikom Zlatkom Dalićem.

M.Š.F.

## PAZIN Proletni izlet i plesno druženje



Podružnica Sindikata umirovljenika Hrvatske Pazin od 10. do 12. travnja 2026. godine organizirala je trodnevni izlet u Slavoniju, Baranju i Srijem, koji je privukao velik interes članova. Sudionici su imali priliku upoznati kulturne i prirodne ljepote ovih krajeva, uživati u lokalnoj gastronomiji te provesti vrijeme u ugodnom druženju i razmjeni iskustava.

Nakon izleta, aktivnosti su nastavljene 24. travnja 2026. godine, kada je u Spomen domu u Pazinu održano tradicionalno druženje uz „ples po starinski“. Okupljanje je započelo u 19 sati, a brojni sudionici uživali su u glazbi, plesu i opuštenoj atmosferi koja je podsjećala na neka prošla vremena. Uz pjesmu, smijeh i dobro raspoloženje, večer je protekla u znaku zajedništva i veselja.

## TREŠNJEVKA SJEVER Pisanje guščjim perom

Podružnica SUH-a Trešnjevka sjever organizirala je 8. travnja 2026. zanimljivu i edukativnu radionicu za svoje članove. Kreativnu skupinu umirovljenika posjetila je Verica Kovač, predsjednica Hrvatske udruge kreativnih amatera (HUKA), koja je održala radionicu pisanja glagoljice. Sudionici su se okušali u pisanju guščjim perom i tintom te naučili više o ovom starom hrvatskom pismu. Posebno zanimanje izazvala je činjenica da kaligrafsko pisanje, osim očuvanja kulturne baštine, može imati i pozitivan učinak na zdravlje, poput opuštanja i smanjenja stresa.

Aktivnosti su nastavljene 22. travnja 2026. godine radionicom točkaranja mandala, koja je protekla u ugodnom i opuštenom ozračju uz kavu, razgovor i stvaralački rad. Radionici su se pridružile i nove članice, ali i



neke koje već dulje vrijeme nisu sudjelovale u aktivnostima, što je dodatno obogatilo druženje. Svi sudionici odlično su se proveli i vesele se novim aktivnostima.

V.B.

## VELIKA GORICA Veselje na skupštini



U restoranu Medanović u Okuju 15. travnja 2026. podružnica SUH-a Velika Gorica održala je izvještajnu godišnju skupštinu. Sjednicu Skupštine otvorio je i vodio Stjepan Milobara, predsjednik Podružnice i zamjenik predsjednice SUH-a, koji je izvijestio prisutne o aktivnostima u prošloj godini.

Za velik dugogodišnji doprinos radu podružnice uručene su nagrade Katici Modrušan te Snježani Špehar koja je niz godina bila glazbena voditeljica zbora podružnice Turopoljska zvona, ali ga je zbog zdravstvenih razloga morala napustiti. Upravo je zbor i otpjevao nekoliko pjesama na skupštini što je oduševilo prisutne, a glazbenu palicu nakon toga je preuzeo Ivan Bakarić, poznat i kao „One man band“, stalni pratitelj umirovljeničkih susreta. Uz ukusno jelo i piće, uslijedila je prava umirovljenička plesna zabava.

I.K.



OSIJEK

aktivnosti

## S gradonačelnikom na Danima zdravlja

kao i predstavnike Crvenog križa, studente Medicinskog fakulteta i druge sudionike, s ciljem promicanja zdravlja i zdravog načina života.

Štandove je obišao i gradonačelnik Osijeka Ivan Radić zajedno s pročelnicom Romanom Kovačević, koji su razgovarali sa sudionicima i upoznali se s njihovim radom, a tom prigodom fotografirali su se i s članovima SUH-a.

M.O.

U subotu, 25. travnja 2026. godine, Udruga Sindikata umirovljenika Hrvatske Osijek sudjelovala je na „Danima zdravlja“, koju tradicionalno organizira Grad Osijek. U aktivnosti su se uključili i članovi udruge osječkih vrtova Osvrt, u kojoj djeluju i članice SUH-a. Događaj je okupio više od 40 udruga,

## LABIN Predavanja o zdravlju i izlet po Istri

Članovi SUH-a Labin sudjelovali su na dva edukativna predavanja u sklopu projekta „Zlatne godine“ koje provodi Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije u partnerstvu sa SUH-om Labin i uz financiranje Grada Labina. Predavanja su održana 14. travnja 2026. godine a teme su bile: „Zdravim načinom života do očuvanja zdravlja“ na kojem je govorila je dr. Olga Dabović Rac, te „Zdrava prehrana u starijoj dobi“ koje je održala magistrica nutricionizma Katja Pilar. Nakon predavanja sudionicima su izmjereni krvni tlak, razina šećera u krvi i mišićna masa.

Nastavak aktivnosti obilježen je jednodnevnom izletom 21. travnja 2026. godine, tijekom kojeg su članovi posjetili Vodnjan, poznat po maslinarstvu i kašunima. Razgledali su crkvu sv. Blaža s vrijednom zbirkom relikvija i poznatim mumijama, kao i Park kašuna, jedinstveni muzej na otvorenom. Izlet je nastavljen plovidbom iz Fažane prema Nacionalnom parku Brijuni, gdje su sudionici uživali u prirodnim ljepotama, bogatoj povijesti i



raznolikom biljnom i životinjskom svijetu otoka Veliki Brijun. Izlet je protekao u ugodnom druženju, a članovi su se kući vratili sretni i zadovoljni.

## RUGVICA Jurjevo i izlet na Brijune



U Oborovu je 26. travnja 2026. godine organizirana proslava Jurjeva, tradicionalna manifestacija posvećena sv. Jurju zaštitniku prirode i proljeća, a na njoj su sudjelovali i članovi Podružnice SUH-a Rugvica. Program je započeo svetom misom, nakon čega je uslijedio kulturno-zabavni dio uz nastupe folklornih društava i glazbeni program. Druženje je okupilo velik broj posjetitelja i proteklo u ozračju veselja i zajedništva.

Nekoliko dana kasnije, 29. travnja 2026., članovi podružnice uputili su se na jednodnevni izlet na Brijune. Tijekom izleta obišli su Nacionalni park Brijuni, poznat po iznimnoj prirodnoj ljepoti, bogatoj povijesti i raznolikom biljnom i životinjskom svijetu. Posebno je bilo zanimljivo razgledavanje izložbe i otočnih znamenitosti. Na povratku su posjetili i svetište Majke Božje Trsatske, gdje su prisustvovali svetoj misi.

## SPLIT Veseli boravak u Ilidži

Članovi Podružnice SUH-a Split 12. travnja 2026. godine otputovali su na desetodnevni izlet i rehabilitaciju u Ilidžu, u hotelu Terme & Spa Ilidža. Već po dolasku članovi su obavili liječničke preglede i započeli s terapijama. Na samom početku boravka dogodila se nepredviđena situacija pa je organizaciju i brigu o grupi preuzela dugogodišnja članica Vida Lunić, koja je tijekom cijelog boravka predano vodila i pratila sudionike, na čemu su joj članovi posebno zahvalni.

Uz terapijske sadržaje, boravak je bio ispunjen i raznolikim druženjem i izletima. Članovi su uživali u šetnjama i razgledavanju okolice, a posebno ih je oduševio izlet na Vrelo Bosne, jedno od najljepših prirodnih izletišta u okolici Sarajeva. Večernji sati bili su rezervirani za opuštanje i zajedničko druženje, a posebno vesela bila je proslava rođendana članice Nade Vukasović, kojoj su tom prigodom uručene ruže. Boravak je zaokružen oproštajnom večeri, uz tortu, pjesmu i zahvalnost svima koji su pridonijeli ugodnoj atmosferi. M.Š.F.



## Izlet u Sloveniju

Podružnica SUH-a Peščenica organizirala je 11. travnja 2026. godine jednodnevni izlet u Sloveniju. Organizirani izlet uključivao je obilazak Bledskog i Bohinjskog jezera, te slap Savica. Polazak udobnim autobusom bio je u ranim jutarnjim satima, a izlet je okupio velik broj članova željnih prirode i druženja.

Tijekom putovanja sudionici su uživali u razgledavanju nekih od najljepših prirodnih odredišta Slovenije. Poseban dojam ostavio je boravak na Bohinjskom jezeru, okruženom planinama i netaknutom prirodom, gdje su članovi imali priliku opustiti se uz šetnju i uživati u miru i ljepoti krajolika. Slijedio je posjet slapu Savici, jednom od najpoznatijih slovenskih slapova i impresivnom prirodnom fenomenu čiji snažan tok i okruženje stijena ostavljaju snažan dojam na posjetitelje. Program je nastavljen obilaskom Bledskog jezera gdje su šetnja uz jezero, pogled na otočić s crkvom i okolne planine stvorili nezaboravnu kulisu.

Izlet je protekao u ugodnom i veselom ozračju, uz mnogo



razgovora, smijeha i zajedničkih fotografija. Sudionici su se u večernjim satima vratili kućama puni lijepih dojmova, zadovoljni još jednim uspješno organiziranim druženjem koje će dugo pamtili.



Druga SUH-a Selo održala je redovnu skupštinu na kojoj su, uz manje promjene u vodstvu, predstavljeni rezultati dosadašnjeg rada i planovi za nadolazeće razdoblje. U središtu pozornosti bio je novi projekt financiran sredstvima Europske unije, koji će značajno proširiti opseg aktivnosti za osobe treće životne dobi.

## DUGO SELO

### Trogodišnji EU projekt

Predsjednica udruge Ljerka Vešligaj istaknula je kako se uskoro očekuje potpisivanje ugovora o dodjeli 274.407 eura bespovratnih sredstava, čime započinje trogodišnji projekt koji obuhvaća veliki broj aktivnosti. Program tako uključuje rehabilitacijske vježbe, edukativne izlete, seminare, predavanja i razne kreativne radionice, s ciljem unaprjeđenja kvalitete života starijih osoba. Projekt će se provoditi u suradnji s više partnera, među kojima su Gradsko društvo Crvenog križa, Gradska udruga umirovljenika te braniteljske udruge Crne mambe, Hrvatski vitezovi i HVIDR-a, čime će se osigurati raznovrstan i dostupan program za sve korisnike. Skupštini je nazočio i predstavnik Grada Dugog Sela - Boris Savić, koji je pohvalio rad udruge i naglasio važnost kontinuirane brige o starijim sugrađanima.

Uz projektne aktivnosti, najavljeno je i tradicionalno obilježavanje Praznika rada, 1. svibnja, u Perivoju grofa Draškovića, uz podjelu graha i prigodni kulturno-zabavni program za sve građane.

## DONJI MIHOLJAC

### Zabava i izlet u Orahovicu

Podružnica Sindikata umirovljenika Hrvatske Donji Miholjac nastavila je s organizacijom druženja i izleta za svoje članove.

Tako je 10. travnja 2026. godine u restoranu Mailath održana zabava uz glazbu i ples, koja je okupila velik broj sudionika. Uz aperitiv i večeru, za dobru atmosferu pobrinuo se Maestro Band, a večer je protekla u veselom i opuštenom ozračju.

Sljedeća aktivnost organizirana je 18. i 19. travnja 2026. godine, kada je tridesetak članova podružnice na poziv Udruge osječkih umirovljenih obrtnika, sudjelovalo u dvodnevnom izletu u Orahovicu. Tijekom izleta posjetili su Geo-info centar u Voćinu, gdje su uz stručno vodstvo upoznali prirodne i kulturne zanimljivosti ovog kraja.

Boravak u Orahovici nastavljen je smještajem u kompleksu Merkur u kojem su članovi uživali u zajedničkim obrocima, druženju i rekreativnim sadržajima. Posebno zanimljiv bio je posjet vinariji Kostelac, uz degustaciju vina i mogućnost kupovine različitih



domaćih proizvoda. Slobodno vrijeme sudionici su iskoristili za kupanje u bazenu, šetnje i druženje, dok je večernji program bio upotpunjen živom glazbom. Drugog dana, nakon doručka i dodatnog opuštanja, članovi su posjetili i orahovačko jezero, a nakon zajedničkog ručka vratili su se kući puni lijepih dojmova.

M.Š.F.

# Procijenite vašu idealnu težinu

Idealna tjelesna težina je različita za svaku pojedinu osobu. Kolika bi vaša tjelesna težina trebala biti? Faktori, kao što su dob osobe, spol, genetska struktura i zdravstveno stanje, svi igraju ulogu u procjeni poželjne težine za tu osobu.

Kako osoba stari to utječe i na tjelesnu težinu. Općenito, muškarci imaju teže kosti i više mišića nego žene. Zatim, više osobe više teže. Neki lijekovi (kortikosteroidi, antidepresivi, beta blokatori) mogu pridonijeti dobivanju kilograma. Kronični stres ili loš san mogu dovesti do viška težine. Razumljivo, i geni igraju svoju ulogu.

## Indeks tjelesne mase

Taj se indeks lako izračuna ako se tjelesna težina osobe (u kilogramima) podijeli sa kvadratom visine osobe (u metrima). Rezultat 30 (ili više) ukazuje na debljinu, 25 do 29,9 na prekomjernu težinu, 18,5 do 24,9 na zdravu težinu i sve ispod 18,5 na manjak težine, pothranjenost.

Ovo mjerenje može poslužiti samo kao jedna općenita smjernica, jer on ne može prikazati odnos tkiva mišića i mišića. Mišićava osoba može imati visoki indeks, a da ju se ipak ne smatra debelom. Indeks, sam kao takav, ne smije nikada biti konačna mjera nečijeg zdravlja. U bilo kojoj nedoumici treba konzultirati liječnika.

Još jedan način da se procijeni kako nezdrava tjelesna težina može utjecati na zdravlje je mjerenje opsega struka. Nakupina masnog tkiva na trbuhu može biti ozbiljno povezana sa rizici-

ma srčanih i žilnih oboljenja (dijabetes tipa 2, visoki krvni tlak, srčane bolesti). Općenito, opseg struka ne bi trebao biti veći od jednog metra. Preporučljivo je uzeti u obzir i omjer opsega struka prema opsegu izmjerenom oko kukova. Istraživanja su pokazala da opseg oko kukova može bolje prikazati mogućnost nastanka kroničnih zdravstvenih problema. Također, preporučljivo je održavati opseg svojeg struka manjim nego što je polovica visine osobe.

Gljučni dio u procesu mijenjanja svoje težine je mijenjanje svojeg ponašanja. Važno je uspostaviti zdrave životne navike dugoročno, a ne samo da se postigne ciljna tjelesna težina.

## Voditi brigu o veličini obroka

Kada čovjek unosi više kalorija nego što ih potroši, organizam zadržava te kalorije i pretvara ih u masno tkivo. Da bi se to spriječilo, potrebno je konzumirati normalne količine hranjivih tvari i imati više fizičkih aktivnosti, kretati se.

Općenite smjernice uključuju: konzumirati više voća i povrća, osiguravati dovoljno bjelanjčevina i vlakana, ograničiti sol, šećer i masti.

Kako čovjek stari, događaju se promjene u produkciji hormona i metabolizam se usporava. To znači, da osoba teži manje.

Održavati zdravu tjelesnu težinu znači osigurati tijelu energiju koja mu je potrebna tokom dana i smanjiti rizik od određenih bolesti, kao što su šećerna bolest i srčana oboljenja.

**dr. Ivo Belan**

## INICIJATIVE U DOMOVIMA ZA STARIJE

# Stariji pletu za najmlađe

U vremenu kada se često govori o usamljenosti i pasivnosti u starijoj dobi, sve više inicijativa pokazuje kako starije osobe mogu imati aktivnu i važnu ulogu u zajednici. Kroz jednostavne svakodnevne aktivnosti, poput pletenja, mnogi pronalaze novi smisao, ali i priliku da pomognu drugima. Upravo takvi projekti podsjećaju kako iskustvo, vrijeme i vještine starijih generacija imaju veliku vrijednost, osobito kada se usmjere prema onima kojima je pomoć najpotrebnija.

Tako su korisnici doma za starije osobe u britanskom gradu Stoke-on-Trent pokrenuli toplu inicijativu koja spaja generacije i pokazuje snagu zajedništva. U domu Coopers Croft grupa korisnika doma, koja djeluje pod nazivom *Purls of Wisdom*, izrađuje ručno pletene kapice i pokrivače za prijevremeno rođene bebe.

Do sada su izradili više od trideset malih kapa i jedan pokrivač za novorođenčad u bolnici, gdje ovakvi predmeti imaju i praktičnu i simboličnu vrijednost. Osim što pomažu u održavanju topline, predstavljaju i znak podrške obiteljima koje prolaze kroz izazovno razdoblje.

Projekt je ujedno imao snažan učinak i na same sudionike. Pletenje je postalo redovita zajednička aktivnost koja potiče druženje, razgovor i osjećaj svrhe među starijim osobama. Kroz ovakav oblik volontiranja, korisnici doma ne samo da aktivno provode vrijeme, nego i koriste svoje vještine kako bi pomogli drugima.

Slične inicijative postoje i drugdje u Europi. U Irskoj, primjerice, starije osobe u lokalnim zajednicama i domovima isto tako redovito izrađuju pletene deke i kapice za neonatalne odjele bolnica. Takvi projekti, osim konkretne pomoći najmlađima, imaju i važnu društvenu ulogu jer starijim osobama pružaju

priliku za aktivno sudjelovanje, osjećaj korisnosti i povezanost s lokalnom zajednicom.

Ovi primjeri nam pokazuju kako jednostavne aktivnosti mogu imati višestruki učinak – od jačanja društvenih odnosa među starijima do stvaranja osjećaja solidarnosti i brige za najranjivije članove društva.

**M.Š. Fluksi**



# Unesite ljepotu u svoj život

Pišem kako bih unijela red u svoje misli i bolje razumjela svijet koji me okružuje. Prije nekoliko dana pročitala sam kako je jedna poznata svjetska glumica izjavila da su za nju godine samo broj. Uskoro će navršiti 70 godina, ali još uvijek oduševljava svojim izgledom. Ono što je bitno u ovoj priči je to da ona svoj prirodan izgled održava bez filera i botoksa. S druge strane, već godinama su se mnoge glumice i pjevačice, ne samo na svjetskoj, nego i na domaćoj estradnoj sceni, podvrgle raznoraznim zahvatima estetske kirurgije i sve izgledaju identično. Osobito one koje su pretjerale u povećanju usana, „pumpanju“ obraza i tetoviranju obrva.

Tužno je kada, npr. u dućanu na blagajni, ugledate mlađu osobu koja se unakazila tim intervencijama. Nedavno sam ugledala fotografije jedne meni poznate umirovljenice. Na prvoj fotografiji nastaloj prošle godine ima tanje, malo iskrivljene usne (povremeno je stavljala filere), a obrazi joj izgledaju normalno za njene godine. Međutim, na novoj fotografiji, od prije nekoliko dana, to je druga žena. „Napumpala“ je obraze i usne. Promijenila je svoj izgled jer se željela pomladiti, a istovremeno ruke s izraženim venama čak djeluju starije za njene godine. Jedan estetski kirurg iz New Yorka napisao je da „pacijenti koji su povećali usne injekcijama moraju dolaziti svakih šest mjeseci do godinu dana jer takvo povećanje usana može izgledati nepravilno ili kvrgavo.“

Sredinom travnja bila sam na privatnom putovanju i dok smo čekali na graničnom prijelazu ugledala sam ženu u ranim 40-im godinama koja je doslovno imala usne kao patka. Prvi put sam uživo vidjela osobu s toliko deformiranim ustima. Usne su joj bile široke oko 3 cm, a usta nije mogla zatvoriti. U prirodi je svakog čovjeka da teži za savršenstvom. Svaka žena može biti lijepa, a suprotno lijepoj ženi nije ružna žena, već neuredna, nedotjerana ili vulgarna. Čitam da se srećom pojavio novi modni trend za žene i da će botoks i fileri uskoro pasti u zaborav. Prenapuhane usne, pretjerano zategnuta lica i oštre, gotovo iscrtane linije čeljusti godinama su dominirali kao ideal ljepote. Ipak, i tom trendu polako dolazi kraj. Poanta nije da se na licu vidi što ste i gdje radili, nego upravo suprotno, decentne korekcije koje čuvaju mimiku, naglašavaju prirodno kretanje lica i zdrav sjaj kože. Za razliku od današnjih mlađih generacija, predstavnici „baby boom“ generacije, a danas osobe treće životne dobi, u svojoj su mladosti njegovali prirodnu ljepotu tijela.

Unatoč činjenici da populacija diljem svijeta stari, te da osobe treće životne dobi

čine sve veći udio stanovništva, slika koju mediji prenose o osobama treće životne dobi je puna stereotipa i diskriminirajuća. Ideal ljepote mladosti u potpunosti se nametnuo podržavajući stereotipe u kojima se osobe treće životne dobi doživljavaju kao slabe, krhke, bolesne i gotovo nepoželjne u medijima. Uglavnom prevladavaju negativni stereotipni prikazi starijih kao nemoćnih i socijalno izoliranih osoba koje često prati staračka demencija. S obzirom na nepovoljno stanje u državi općenito, ljudi starije životne dobi smatraju se ekspertima za sniženja u trgovačkim lancima vezano uz prehrambene proizvode ili lijekove. Život ne prestaje u 65. godini, već naprotiv! Starenje stanovništva jedan je od najvećih dosegâ čovječanstva, no istodobno i jedan od njegovih najvećih izazova. U suvremenom društvu opterećenom imperativom mladosti, stariji ljudi često postaju zanemareni i marginalizirani, dok njihove potrebe za aktivnim i ravnopravnim sudjelovanjem u društvu istodobno rastu. Iz toga proizlazi potreba za prilagodbom, kako globalno starenje ne bi postalo teret već prednost.

*„Život je dragocjeni dar, divan i čudesan, ali mi nismo uvijek sposobni u potpunosti cijeniti ga.“*

Potrebno je planirati i osmisliti nove pristupe, kroz politike i programe s naglaskom na unaprijeđenje zdravlja, društvenog sudjelovanja i sigurnosti starijih. Stvorena je nova društvena paradigma - aktivno starenje koje ne znači samo tjelesnu, psihičku i radnu aktivnost, nego i sudjelovanje u društvenim, kulturnim, gospodarskim i drugim aktivnostima i poslovima zajednice u kojoj živi starija osoba te uključuje međugeneracijsku solidarnost. Kako bi se ljudima starije životne dobi osigurala što veća kvaliteta života, potrebna je suradnja zdravstva, gospodarstva i obrazovanja. Neophodna je dostupnost zdravstvene pomoći i skrbi, financijska stabilnost ljudi koji dožive duboku starost, kao i mogućnosti cjeloživotnog učenja. Kada su ih u jednoj udruzi za umirovljenike upitali za čim najviše žale u životu, svi su rekli da unatoč malim mirovinama materijalne stvari nisu najvažnije, već su im najvažniji prijatelji, zdravlje i ljubav.

Život je dragocjeni dar, divan i čudesan, ali mi nismo uvijek sposobni u potpunosti



cijeniti ga. Kad vas događaji deprimiraju i sve se čini napornim, morate u svoj život ponovno unijeti ljepotu, ispuniti se nadahnućem i nadom, obnoviti svoju energiju i ojačati vjeru u sebe kako biste mogli pronaći kreativna rješenja svojim problemima i ponovno preuzeti kontrolu nad svojim životom. Uvijek imajte na umu da ste vi posebna i čudesna osoba s jedinstvenom darovitošću. Njeguajte sebe, stvorite svoj unutarnji mir, ohrabrujte druge, prestanite se uspoređivati, krenite naprijed i završite nedovršene poslove te proslavite svoju samoću. Vi ste jedinstveni, ne postoji nitko sličan. Svatko je apsolutno poseban i individualan.

Naša samoća katkad može biti prilično zastrašujuća. Možemo se osjećati usamljenima jer zapravo nitko nikada ne može doista razumjeti kako se osjećamo i uvijek biti uz nas. Ako smo smireni, to ne znači da smo izgubili dodir sa stvarnošću i pobjegli u svijet snova, već upravo suprotno.

Svi imamo napola dovršene poslove koje nikako ne uspijevamo dovršiti, a stalno mislimo da bismo ih trebali dovršiti. Takvi nas nedovršeni projekti samo opterećuju. Ili ih bacite i zaboravite na njih ili ih dovršite. Istraživanja su pokazala da svakog dana trebamo mijenjati svoju okolinu, napraviti mali razmještaj namještaja u sobi ili samo navući nove navlake na ukrasnim jastucima, staviti svježe cvijeće na stol ili zapaliti mirisnu svijeću. Uspješno ostvarivanje kratkoročnih ciljeva neizbježno dovodi do ostvarenja dugoročnih ciljeva jer stječemo povjerenje u svoju sposobnost. Neka vaši ciljevi budu stvarni, zapišite ih. Odredite sebi vremensko ograničenje. Rokovi su odlična motivacija. Nagradite sebe i izvršno ćete se osjećati. I ne zaboravite da su misli moćne i zato neka budu pozitivne.

**Drenka Gaković**

## Nedostojnost za nasljeđivanje

**Pitanje:** Imam dvije kćeri. U mirovini sam i jedna kćer me često obilazi, dok s drugom već godinama nisam ni u kakvom kontaktu, zbog svađe. Budući da ona ne pita za mene, niti me obilazi, može li se smatrati nedostojnom za nasljeđivanje?

**Odgovor:** Prema Zakonu o nasljeđivanju nedostojan je naslijediti temeljem zakona i oporuke: 1. onaj koji je namjerno usmrtio ostavitelja, ili je to pokušao; 2. onaj koji je silom ili prijetnjom natjerao, ili prijevarom naveo ostavitelja da napravi ili opozove oporuku ili neku oporučnu odredbu, ili ga je spriječio da to učini; 3. onaj koji je uništio ili sakrio ostaviteljevu oporuku s namjerom da spriječi ostvarenje ostaviteljeve posljednje volje, kao i onaj koji je krivotvorio ostaviteljevu oporuku; 4. onaj koji se teže ogriješio o obvezu uzdržavanja prema ostavitelju prema kojemu je imao zakonsku obvezu uzdržavanja, onaj koji nije htio pružiti ostavitelju nužnu pomoć, koju mu je mogao pružiti bez opasnosti za vlastiti život, ili ga je ostavio bez pomoći u prilikama koje su opasne za život ili zdravlje.

Dakle, razlozi koje navodite – nedostatak komunikacije i kontakta (a ne navodite da postoji ijedan razlog naveden u toč. 4.) ne bi mogli biti razlog da se Vaša kćer smatra nedostojnom za nasljeđivanje. Napominjemo da na nedostojnost sud pazi po službenoj dužnosti, osim u slučajevima iz toč. 4. ovog odgovora.

## Obnova postupka iz mirovinskog osiguranja

**Pitanje:** U mirovini sam od 2023. godine. Prilikom donošenja rješenja HZMO nije imao podatke o plaćenim doprinosima za mirovinsko osiguranje za dvije godine staža (staž upisan u radnoj knjižici) koje sam ostvario u poduzeću koje je otišlo u stečaj. Uspio sam doći do dokumentacije o uplaćenim doprinosima. Što mogu učiniti?

**Odgovor:** Možete zatražiti novi izračun mirovine. No, prije toga provjerite što je navedeno u Vašem rješenju o mirovini za te godine, te da li Vam je u tom razdoblju plaća bila veća ili manja od prosječne plaće u RH. Ako nije prošlo više od 3 godine od dana dostave rješenja o mirovini i 30 dana od dana kada ste stekli mogućnost upotrebe novih dokaza, obnova postupka se može pokrenuti pozivajući se na Zakon o upravnom postupku. U slučaju da je proteklo više od 3 godine, čl. 128. Zakona o mirovinskom osiguranju propisuje, da se može obnoviti postupak iz mirovinskog osiguranja, iznimno od uvjeta i rokova iz Zakona o upravnom postupku, ako se nakon donošenja rješenja protiv kojeg (više) nema redovnog pravnog lijeka, sazna za nove činjenice ili se stekne mogućnost da se upotrijebe novi dokazi, što bi moglo dovesti do drukčijeg rješenja da su isti bili upotrijebljeni u prijašnjem postupku.

Kako se dokazi o uplaćenim doprinosima koje sada posjedujete odnose na činjenice (radni odnos) koje su postojale i bile poznate u vrijeme vođenja postupka za određivanje Vaše mirovine, moći ćete kao razlog za obnovu postupka istaknuti dokaze koji tada nisu mogli biti upotrijebljeni. Zahtjev za obnovu postupka podnosite HZMO-u područnoj jedinici koja je donijela rješenje o mirovini. Kada

se o obnovi postupka odlučuje temeljem čl. 128. Zakona o mirovinskom osiguranju, prava utvrđena rješenjem donesenim u obnovljenom postupku pripadaju stranci od prvog dana idućeg mjeseca nakon podnošenja zahtjeva za obnovu postupka.

## Zasnivanje radnog odnosa – uručenje dokumenata

**Pitanje:** Umirovljenik sam i radim u skladištu već dva mjeseca, na pola radnog vremena. Potpisao sam ugovor o radu ali ga nisam dobio, kao ni bilo kakve druge dokumente i ne znam da li me poslodavac prijavio na mirovinsko osiguranje. Za protekli mjesec sam dobio plaću koju smo dogovorili. Što bih trebao učiniti?

**Odgovor:** Zakon o radu propisuje da se radni odnos zasniva ugovorom o radu koji se sklapa u pisanom obliku. Poslodavac je obavezan prije početka rada, dostaviti radniku primjerak ugovora o radu, a u roku od osam dana od isteka roka za prijavu na obvezno osiguranje primjerak prijave na obvezno mirovinsko i zdravstveno osiguranje. Nadalje, poslodavac je dužan, najkasnije 15 dana od dana isplate plaće ili naknade plaće, dostaviti radniku obračun iz kojeg je vidljivo kako su ti iznosi utvrđeni.

Budući da do sada niste dobili navedene dokumente, predlažemo da ih najprije zatražite od poslodavca. Također možete otići u Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje i zatražiti izdavanje potvrde o statusu osiguranika, i na taj način provjeriti uplatu doprinosa za mirovinsko i zdravstveno osiguranje. Podatke o uplati doprinosa za Vaša osiguranja možete zatražiti i u najbližoj ispostavi Porezne uprave.

## Naknada plaće i ovrha

**Pitanje:** U radnom odnosu sam na pola radnog vremena. Ovršena mi je plaća, a imam zaštićeni račun. Sada sam na bolovanju. Da li će se ovrha nastaviti i na naknadi plaće?

**Odgovor:** Ovršnim Zakonom i posebnim zakonima propisana su primanja i naknade izuzete od ovrhe. Prema čl. 36. Zakona o obveznom zdravstvenom osiguranju, od ovrhe je u cijelosti izuzeta naknada plaće za vrijeme privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad, zbog korištenja zdravstvene zaštite (bolovanje) i naknada za troškove prijevoza u vezi s korištenjem zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja. Izuzeta od ovrhe je i novčana naknada na ime povrata troškova osiguraniku, za prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja, ostvarena temeljem rješenja HZZO-a. Prema odredbama Ovršnog zakona djelomično su izuzete od ovrhe i potpore zbog neprekidnog bolovanja radnika duljeg od 90 dana, do propisanog neoporezivog iznosa (sada do 600 eura godišnje).



**REPUBLIKA HRVATSKA**  
Ministarstvo pravosuđa, uprave  
i digitalne transformacije

Projekt „Informacijom do zaštite prava starijih osoba“ financiran je sredstvima Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije

pravni  
savjeti



Odgovara:  
Nevenka Trbović  
dipl. pravnik

Besplatno pravno savjetovanje  
Sindikata umirovljenika Hrvatske;  
radno vrijeme:  
ponedjeljak, utorak, srijeda, petak, od 9 do 13 sati;  
četvrtak od 9 do 16 sati;  
Telefon:  
01/4615-797;  
e-mail:  
suhsavjetovaliste@gmail.com  
ili  
<https://www.suh.hr/savjeti/pitaj-pravnika/>

## ŠTEFICA PAVIĆ, PREDsjednica NOVOOSNOVANE UDRUGE SUH ĐURMANEC

# U mirovini ne mora biti dosadno



U ožujku 2026. godine SUH je postao bogatiji za još jednu udrugu. Naime, u Krapinsko-zagorskoj županiji osnovana je Udruga SUH-a Đurmanec, a najveće zasluge za njezino osnivanje idu Štefici Pavić, koja je na osnivačkoj skupštini i izabrana za predsjednicu udruge. Stoga smo upitali Šteficu kako je uopće došla na ideju da osnuje udrugu SUH-a u Đurmancu.

„U našoj općini postoji registrirana jedna udruga umirovljenika, ali nas nekoliko željeli smo i želimo pokrenuti novi smjer i veću sveobuhvatnu aktivnost umirovljeničke populacije“, kazala nam je Štefica koja se prvo obratila Središnjem uredu SUH-a koji ju je uputio u sve potrebne aktivnosti kako bi se osnovala udruga, no već prvi dojam i kontakt sa Šteficom bio je vrlo produktivan, i odmah se vidjela velika želja, volja, a na kraju i sposobnost, jer je Štefici od prvog kontakta s nama do upisa udruge u registar udruge bilo potrebno doista rekordno malo vremena.

Upitali smo je koji su planovi u osnovanoj udruzi, i kakav je početni interes umirovljenika.

„Plan nam je da budemo aktivni u svim poljima, da kvalitetno organiziramo druženja, susrete, izlete, rekreacije, sportsko-kulturno-umjetnička zbivanja, radionice, predavanja na teme koje pokrivaju zdravlje, prava i zaštitu umirovljeničke populacije. Želimo da pokrenemo aktivnosti u našoj sredini koje bi pridonijele boljoj kvaliteti života u mirovini. Za sada postoji velika zainteresiranost mještana i imamo podršku od populacija različite dobi.“

Kako je udruga pravno postala aktivna početkom travnja, tada su i započeli sa

svojim aktivnostima, za početak uredovni dan udruge je svake srijede.

„Vršimo upise članova, te planiramo našu prvu zanimljivu malu avanturu u vidu kratkog izleta u Međimurje. Za naše ostale planove i aktivnosti idemo dan po dan u planiranje i realizaciju istih. Nastojat ćemo da rad naše udruge bude zanimljiv i kao primjer drugima, a vrlo rado ćemo i od drugih učiti te surađivati s ostalim udrugama i podružnicama SUH-a.“

Inače, Štefica je svoj radni vijek provela na više različitih poslova i u raznim poduzećima. Počela je raditi nakon završetka srednje škole u tadašnjem velikom trgovačkom društvu Strahinjčica d.d., koja je devedesetih otišla u privatizaciju. Kako je u to vrijeme bila na porodiljnom dopustu, po završetku tog prava nije se imala kamo vratiti.

„I tada počinje moje jedno turbulentno i zanimljivo vrijeme koje me je stjecanjem okolnosti i mojom upornošću odvelo u potpuno novo područje rada. Onda tog nisam bila svjesna, ali danas znam da je to bio početak mog cjeloživotnog učenja i stjecanja novih znanja i vještina. Svoj rad započela sam u trgovini, kasnije u komercijali, da bi zadnjih 27 godina radila u knjigovodstvu, od toga zadnjih 20 godina u svojem knjigovodstvenom servisu, u kojem sam i danas prokurist.“

*„S obzirom da smo mi isto u Europskoj uniji, zašto naše mirovine ne prate europska prava i cenzuse, jer svi ostali parametri i cijene prate“*

U mirovinu je otišla u srpnju 2024. godine, ali i dalje ima dosta radnih obveza kroz svoje razne angažmane. Zanimalo nas je i da li je zadovoljna s visinom mirovine, te kakav je život umirovljenika u Đurmancu i okolici.

„Mirovina mi je „mala“ za odrađenih 40 godina, te kao i mnogi drugi umirovljenici kojima zdravlje i mogućnosti to još dopuštaju ipak si nadopunimo još dodatnim radom svoj budžet. Kako je u našoj sredini bio trend privatizacije velikih tvornica i poduzeća, veliki dio ljudi se našao bez posla, te su godine prolazile i danas to ima učinak na visinu mirovine. Mirovine su male s jedne strane, a opet jedan mali

dio umirovljenika je u prošlosti radio u susjednoj Sloveniji, pa ipak imaju nešto bolje i veće mirovine. Ljudi su radišni, nešto privređuju na poljoprivredi za svoje potrebe, pa si na taj način poboljšavaju svoju situaciju.“

Osim niskih mirovina, kao nedostatke u svojoj sredini navodi lošu prometnu povezanost s obližnjim zdravstvenim ustanovama, zbog čega su osobe koje nisu vozači ovisne o članovima obitelji i ostalima.

Upitali smo je i što misli o posljednjim izmjenama Zakona o mirovinskom osiguranju.

„Smatram da nije dovoljno i povoljno učinjeno, jer način i određivanje mirovine nije pravedan, a s obzirom da smo mi isto u Europskoj uniji, zašto naše mirovine ne prate europska prava i cenzuse, jer svi ostali parametri i cijene prate.“

Na kraju malo i o Štefici i njezinom hobijima. Rođena je 1965. u Krapini, sa suprugom Mirkom je u braku od 1988. te imaju dvije kćeri, starija Tina radi u zdravstvu u Dječjoj bolnici Zagreb, dok mlađa kći Maja radi u obrazovanju u jednoj zagrebačkoj školi.

„Baka nisam još, ali kada to postanem, nastojat ću biti dobra i aktivna baka, te si sve mislim da to kod nas bude u paketu od obje kćeri, jer i mi smo imali troje djece u kratkom vremenu, no nažalost prvo nam je umrlo.“

Iako ima puno obveza Štefica kaže kako uz dobru organizaciju uspije naći vremena i za hobije. Naime, imaju svoju obiteljsku kuću s velikom okućnicom, vrtom i nešto povrtnjaka i vinograda.

„Na neki način punim baterije kroz rad vani i uživam u svom cvijeću i zelenilu. Također volim uzgajati male domaće životinje za naše potrebe (purice, koke, patke). Imamo jednu lijepu, zahtjevnju zlatnu retrivericu Lindu koja isto traži pažnju i njegu. A aktivna sam i u radu našeg kulturno-umjetničkog društva Đurmanec. Članica sam ženskog vokalnog sastava LIRA. Jedanput tjedno imamo probe, vježbamo, nastupamo, družimo se. Povremeno imamo i aktivnu našu amatersku dramsku skupinu za koju ponekad pišem i adaptiram djela te glumim. Uglavnom dosta zanimljivo, nadasve aktivno provodim vrijeme, pa me osnivanje nove udruge dodatno motiviralo da radimo i stvaramo nešto novo, zanimljivo i kvalitetno u našoj sredini“, za kraj će Štefica kojoj očito ništa nije teško što rezultira i uspjesima na svim poljima.

Igor Knežević