

# GLAS

umirovljenika

Glasilo Sindikata umirovljenika Hrvatske

Broj 352

ISSN 1849 -7837 // Zagreb, travanj 2026. // Godina XXXII.

U OVOM BROJU:

PORAZNI PODACI DRŽAVNOG  
ZAVODA ZA STATISTIKU

**Nikad gora stopa  
rizika od siromaštva  
za starije osobe**

**ODRŽANA ČETIRI MASOVNA SKUPA RADNIKA I UMIROVLJENIKA**



**Ako želiš veću  
mirovinu  
i plaću, dođi  
na prosvjed  
18. travnja!**

**INTERVJU: MARIJO LUŠIĆ,  
DUGOGODIŠNJI BIVŠI  
PREDSJEDNIK HSSG-a**



**Kako žive  
gluhi  
umirovljenici  
u Hrvatskoj**

**RJEŠENJE O INKLUZIVNOM  
DODATKU ČEKA 104.000 OSOBA**

**Državna revizija  
kritizira sporost  
Zavoda**

**U POSJETU DOMU ZA STARIJE  
NA ZAGREBAČKOJ TREŠNJEVCI**

**Živimo skromno,  
zato i podržavamo  
prosvjed**

**PRIČAONICA**

**Prijateljstvo se  
njeuguje kao cvijeće**

Vodič HZZO-a

info.HZMO

Poštarina plaćena HP-u d.d. u sortirnici 10200 Zagreb  
Šalje: Sindikat umirovljenika Hrvatske,  
Trg kralja Petra Krešimira IV. br. 2, 10 000 Zagreb

# dogadnja ODRŽANA ČETIRI MASOVNA SKUPA RADNIKA I Ako želiš veću mirovinu i plaću, dođi



Sve je spremno za veliki prosvjed hrvatskih građana, radnika, umirovljenika, ali i mladih, koji će se održati 18. travnja 2026. godine u 12 sati na glavnom zagrebačkom trgu. Zajedno sa tri sindikalne radničke središnjice (SSSH, NHS, MHS) prosvjed pod nazivom „Hrvatska zajedno za veće plaće i mirovine“ organizira i Sindikat umirovljenika Hrvatske. Puno energije i priprema za prosvjed odrađeno je posljednjih tjedana, pa su tako u četiri najveća hrvatska grada odrađena i četiri regionalna skupa sindikalnih povjerenika i aktivista na kojima se ukupno okupilo preko 1.300 osoba.

Prvi skup održan je u Rijeci 10. ožujka 2026. godine, zatim tjedan dana kasnije u Splitu, nakon toga 24. ožujka u Rijeci, a posljednji, ujedno i najveći u Zagrebu 9. travnja na kojem se okupilo preko 500 povjerenika i aktivista iz osam hrvatskih županija (Zagrebačke, Karlovačke, Sisačko-moslavačke, Bjelovarsko-bilogorske, Međimurske, Koprivničko-križevačke, Varaždinske i Krapinsko-zagorske) i Grada Zagreba.

## Zašto SUH prosvjeduje s radničkim sindikatima?

Na skupovima je predsjednica Sindikata umirovljenika Višnja Stanišić ukazivala na problem niskih mirovina koje su nedovoljne



za normalan život većine umirovljenika, te je isticala najvažnije točke programa rada SUH-a, gdje se između ostalog traži puno povoljnija formula usklađivanja mirovina, u kojoj bi oni s nižim mirovinama dobivali veće postotke pri usklađivanju od onih s višim mirovinama, kao i uvođenje dva godišnja dodatka na mirovine u kojoj bi umirovljenici po godini staža dobivali iznos od

## HRVATSKA STVARNOST\*

- U razdoblju od 2015. do 2024. **neto dobit poduzetnika porasla je za 336 %**, dok je **prosječna plaća** zaposlenih kod poduzetnika porasla za **72 %**. Radnici su zaradili tvrtkama povećanje dobiti, ali pravednu nagradu nisu dobili.
- Čak 750.000 ljudi prima **mirovine ispod praga siromaštva** od 617 €, što znači da mirovinom ne mogu pokriti mjesečne troškove stanovanja, hrane, higijene, odjeće. Još je gore umirovljenicima koje žive kao samci – njih u siromaštvu živi čak 61,4 %!
- Hrvatska zauzima **visoko šesto mjesto u Europskoj uniji po cijenama hrane**, dok je po visini prosječne plaće tek na 19. mjestu. Udio hrane u životnim troškovima u RH iznosi 26,7 %, dok je u usporednim zemljama Sloveniji 16,5 % te u Njemačkoj 12,5 %.
- Mladima je sve teže napustiti roditeljski dom – u posljednjih pet godina **cijene kvadrata stambenog prostora** i za najam i za kupnju **porasle su za više od 60 %**, pretvarajući pravo na dom u nedostizan luksuz.
- Hrvatska godišnje **gubi milijarde eura zbog korupcije**. Taj novac oduzet je bolnicama, školama, dječjim i umirovljeničkim domovima, vatrogascima...

\*Izvor: Fina, DZS, Eurostat, Svjetska banka

## SMETA LI TE OVA STVARNOST?

**AKO RAST POSTOJI — ZAŠTO GA NE OSJEČAŠ?  
AKO RADIŠ — ZAŠTO JEDVA POKRIVAŠ TROŠKOVE?  
AKO SI RADIO CIJELI ŽIVOT — ZAŠTO MIROVINA NIJE DOVOLJNA?**

Savez samostalnih sindikata Hrvatske, Nezavisni hrvatski sindikati, Matica hrvatskih sindikata i Sindikat umirovljenika Hrvatske pozivaju sve građane na prosvjed. Poručimo zajedno:

**DOSTA JE POHLEPE!  
ZAJEDNO ZA PRAVEDNU HRVATSKU  
ZADOVOLJNIH GRAĐANA!**

**VIDIMO SE NA TRGU!**



**HRVATSKA  
ZAJEDNO  
ZA VEĆE  
PLAĆE I  
MIROVINE**

## UMIROVLJENIKA

## na prosvjed 18. travnja!

80 posto aktualne vrijednosti mirovine. No, SUH-ovi prioriteti nisu samo poboljšanje standarda umirovljenika, već i poboljšanje zdravstvenih usluga, odnosno kvalitetnijeg i dužeg života u starijoj dobi, a koji je ozbiljno ugrožen sadašnjim zdravstvenim sustavom. Zbog toga je Stanišić na skupovima isticala i SUH-ov zahtjev da se svim liječnicima zabrani dvojni, paralelni rad i u javnim i u privatnim ustanovama, jer on itekako srozava zdravstvenu skrb, i ima nesagledive negativne posljedice na život, zdravlje i očekivani životni vijek, a onda na kraju i na financije umirovljenika i starijih osoba, ali i svih drugih građana.

Stanišić je objasnila i zašto se SUH odlučio ići zajedno na prosvjed s radničkim sindikatima.

„Sigurno se mnogi pitate zašto umirovljenici i radnici zajedno organiziramo ovaj prosvjed, pa vrlo lako, jer ovisimo jedni o drugima. Veće plaće radnicima, znače i veće uplate doprinosa, a veće uplate doprinosa bi trebale značiti da će nam i mirovine biti bolje. A svi današnji radnici će na kraju biti umirovljenici, te će im, ako se nešto konačno ne promijeni nabolje, njihove mirovine biti više nego upola manje od njihovih plaća, kazala je Stanišić.

### Inflacija najviša u Hrvatskoj

Predsjednik SSSH Mladen Novosel na posljednjem skupu povjerenika i aktivista u Zagrebu kazao je kako je poruka prosvjednog skupa da je dosta takvog stanja u Hrvatskoj i da građani žele živjeti bolje. Naglasio je da Hrvatska ima najvišu stopu inflacije u eurozoni od 4,8 posto, više i od najcrnijih prognoza zemalja u eurozoni od 4,6 posto. Čelnik SSSH-a upitao je pritom koja je to specifičnost Hrvatske u odnosu na druge zemlje koju spominje ministar financija Tomislav Čorić da cijene hrane, stanovanja i stambenog prostora moraju biti iznad prosjeka Europske unije.

Upozorio je i na problem "sive ekonomije" kao i korupcije, za koju je, aludirajući na aferu u Hrvatskom skijaškom savezu, rekao da je na toliko visokoj razini da ni nestalih 30 milijuna eura ne predstavlja veliki problem.

„Hrvatski radnici, umirovljenici i studenti, kao i organizatori prosvjeda smatraju da to nije normalno i stoga ih pozivamo da dolaskom daju podršku sebi i svojim obiteljima i to poruče Vladi kao ključnom čimbeniku toleriranja takvog stanja u Hrvatskoj, kazao je Novosel.

Za kraj je poručio da bi prosječna neto plaća u Hrvatskoj, koja bi bila dostatna za postojeću razinu troškova, trebala biti na razini 2.200 eura, a minimalna 1.100 eura, a prosječna mirovina da bi također trebala iznositi 1.100 eura. Naglasio je da je to jedino rješenje za hrvatske radnike, umirovljenike i građane, jer se, kaže, više ne mogu boriti protiv krupnog kapitala.

### U pet godina cijene stanova porasle 60 posto

Predsjednica Matice hrvatskih sindikata (MHS) Sanja Šprem upozorila je da ne živimo u zemlji blagostanja, kako tvrdi premijer Andrej Plenković, iako bi to željeli. Naglasila je da se hrvatski građani svakodnevno bore kako bi preživjeli zbog visoke inflacije,



koja je samo jedan od pokazatelja pada cijene rada. Podsjetila je da je u posljednjih pet godina inflacija rasla 28 posto, a cijena hrane 47 posto, stambenog prostora 60 posto.

„Prosvjedom želimo poručiti Vladi i premijeru da treba voditi računa o radnicima i umirovljenicima od kojih je njih 750.000 na rubu preživljavanja. Također želimo osigurati pravednu cijenu rada i bolji dostojanstveniji život radnicima i umirovljenicima, mladima i svim građanima RH, jer smo trenutno zemlja siromaštva i jeftine radne snage, rekla je.

Predsjednik Nezavisnih hrvatskih sindikata (NHS) Dražen Jović upozorio je da je ukupan trošak hrvatskog radnika 18,4 eura po satu gotovo dvostruko manji od EU prosjeka od 35 eura. Upitao je kada će doći vrijeme za radnike i umirovljenike i zašto oni uvijek plaćaju najveći teret krize. Po svim pokazateljima hrvatski radnik se nalazi na dnu EU, rekao je Jović, navodeći da 70 posto radnika ima nižu plaću od prosječne hrvatske. Vlada i poslodavci donose odluke da živimo siromašno i da nikada nije vrijeme za nas, ustvrdio je.

### Defetisti, postanite optimisti

Na skupu je vodstvo sindikalnih središnjica, udruženih sindikata te članovi Organizacijskog odbora upoznati okupljene i predstavnike medija s detaljima organizacije i provedbe samog prosvjeda, a skupom je moderirala Dijana Šobota (SSSH), koordinatorka prosvjeda.

Zaključak sa četiri održana prosvjedna skupa povjerenika i aktivista je da se prosvjed „Hrvatska zajedno za veće plaće i mirovine“ organizira ga kao upozorenje na probleme nepravedne raspodjele dobiti, nedovoljnih plaća, mizernih mirovina, rastućih troškova hrane i stanovanja te nepovoljnih učinaka korupcije i sive ekonomije na sve segmente hrvatskog društva.

Tri sindikalne radničke središnjice te Sindikat umirovljenika odradili su i ogromnu medijsku kampanju posljednjih tjedana, te je sada doista na hrvatskim građanima da dođu i podrže ovaj prosvjed, i pokažu svima da Hrvati znaju prosvjedovati i boriti se za svoja prava. A oni defetisti koji kažu da se prosvjedom neće ništa promijeniti, njima poručujemo, da ako ne izađu na prosvjed, onda se sigurno i neće ništa promijeniti. Jer, doista, razlika je kako će Vlada gledati na prosvjed ako na njemu bude 5.000, 20.000 ili 50.000 ljudi.

Vrijeme izlika je prošlo, ako ti dopušta zdravlje i nije ti problem doći na Trg bana Jelačića u Zagreb, izađi na prosvjed, ili zauvijek šuti!

# Nikad gora stopa rizika od siromaštva za

Državni zavod za statistiku 20. ožujka 2026. godine objavio je priopćenje s podacima o pokazateljima siromaštva i socijalne isključenosti za 2025. godinu, a koji je pokazao da se nastavio trend siromašenja starijih osoba iz prethodnih godina. Još više zabrinjavajuće je to što su stope rizike od siromaštva znatno ubrzale. Tako je u 2025. godini stopa rizika od siromaštva za starije od 65 godina iznosila 39,4 posto (od čega muškarci 35,3 posto, a žene čak 42,3 posto), a godinu ranije je iznosila 37 posto. Još gore je starijim samcima, jer je čak 64,4 posto njih u 2025. godini bilo u riziku od siromaštva, za razliku od 2024. godine kad ih je bilo 61,4 posto, ili pak 2020. godine kad ih je 52,1 posto bilo u riziku od siromaštva.

Za razliku od opće populacije kojoj se stopa rizika od siromaštva spustila sa 20,3 na 19,5 posto, rizik od siromaštva starijih osoba je nastavio s ubrzanom uzlaznom putanjom, što dovoljno govori o tome da sve dosadašnje intervencije u mirovinskom i sustavu socijalne skrbi nisu bile dovoljne da zaštite najugroženiju skupinu stanovništva, a to su osobe starije od 65 godina. Blago popravljavanje formule usklađivanja mirovina, uvođenje godišnjeg dodatka od samo 6 eura, pa čak i novi model obiteljske mirovine, kao i omogućavanje 6 i 12 mjeseci dodanog staža novoumirovljenim majkama po rođenom djetetu nisu uspjeli zaustaviti ovaj negativan trend, jer je inflacija sve to uspjela „pojести“.

## Izješće pučke pravobraniteljice

Ovi pokazatelji siromaštva samo su još jedan dokaz da je raspodjela proračunskog novca u Hrvatskoj nepravedna, neuravnotežena i dovodi do povećanja razlika, u kojoj starije osobe postaju sve veći gubitnici. Prepoznao je to i Ured Pučke pravobraniteljice koji je 8. travnja 2026. javnosti predstavio svoj godišnji izvještaj za 2025. godinu, u kojem u poglavlju o starijim osobama spominje i Sindikat umirovljenika Hrvatske koji također upozorava na neadekvatnost mirovina, te navodi da je SUH uključen u rad Nacionalnog vijeća za umirovljenike i starije osobe, da ukazuje na potrebu hitnog uvođenja varijabilnog modela usklađivanja mirovina, odnosno da se usklađuju u 100%-tnom iznosu prema povoljnijem indeksu rasta plaća ili cijena, s dodatnim socijalnim elementom - indeks od 120% na mirovine do 500 eura, a 110% na mirovine od 500 do 800 eura.

U izvještaju pravobraniteljice se navodi i da SUH ukazuje na potrebu povećanja osobnog odbitka na mirovine do 1.500 eura, proširenje prava od 12 mjeseci dodanog staža po rođenom/posvojenom djetetu na sve umirovljene žene, bez obzira kada su ostvarile pravo na mirovinu, potrebu ukidanja smanjenja polaznog faktora za izračun mirovine (penalizacija mirovine) zbog odlaska u prijevremenu starosnu mirovinu s napunjenih 65 godina, kao i potrebu zakonskog reguliranja visine godišnjeg dodatka koji bi iznosio 80% iznosa aktualne vrijednosti mirovine te se isplaćivao dva puta godišnje (u srpnju i prosincu).

## Mjere moraju pomoći najsiromašnijima

I Pučka pravobraniteljica se slaže sa stavom SUH-a kako su dosadašnje mjere u mirovinskom sustavu bile nedostatne



i neučinkovite, upravo se pozivajući na posljednje podatke o pokazateljima siromaštva i kontinuiranom godišnjem rastu stopa rizika od siromaštva za starije osobe.

„Većina postojećih mjera, poput povećanja mirovine, uvođenja godišnjeg dodatka na mirovinu ili jednokratnu isplatu primjenjuju se na sve umirovljenike, a ne ciljano na one najranjivije. Stoga je za zaustavljanje negativnog trenda rasta siromaštva starijih važno osmisliti konkretne, pažljivo ciljane mjere usmjerene upravo na najugroženije starije osobe, na što je ukazalo i Povjerenstvo za fiskalnu politiku“, piše u izvješću te se daje ponovljena preporuka od prethodne godine Ministarstvu rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, da osmisli i provede mjere radi zaustavljanja rasta siromaštva starijih osoba.

A evo i zabrinjavajućih brojki koje potkrepljuju zahtjev da se što prije krene rješavati siromaštvo starijih osoba i umirovljenika. U prosincu 2025. godine čak 278.993 ili 22,7% ukupnog broja umirovljenika (bez međunarodnih ugovora) su bili korisnici najniže mirovine u prosječnom iznosu od 449,53 eura, dok ih ju je sa međunarodnim ugovorima primilo 328.821 ili 26,7% umirovljenika, i to u prosječnom iznosu od svega 407,56 eura (prosječna najniža mirovina izračunata je kao prosjek najniže starosne mirovine, najniže invalidske mirovine i najniže obiteljske mirovine). Navedeni iznosi najniže mirovine daleko su ispod praga rizika od siromaštva, koji je u 2025. godini za jednočlano kućanstvo iznosio 753 eura mjesečno.

Ne treba zaboraviti i podatke analitičkog servisa Datapulse s početka ove godine, a koji je temeljen na podacima Eurostata za 2023. godinu, koji su uspoređivali prosječnu godišnju mirovinu i procijenjenu potrošnju starijih osoba, gdje je analizirano da u većini EU država prosječna mirovina nije uspjela pokriti redovite troškove života umirovljenika, a upravo je Hrvatska bila najgora po tom omjeru jer su iznosi mirovina pokrivali tek 60 posto troškova umirovljenika!

# starije osobe



## Skratiti liste čekanja u bolnicama

Jedna od važnih točaka SUH-ovog programa rada je i skraćivanje lista čekanja u bolnicama, odnosno uvođenje zabrane dvojnog rada liječnika i u javnim i u privatnim ustanovama, a na isti problem ukazuje i Pučka pravobraniteljica Tena Šimonović Einwalter koja je pri predstavljanju izvješća kazala da je za prošlu godinu njezinom Uredu stiglo rekordnih 525 pritužbi na javni zdravstveni sustav.

“Vidimo nejednaku dostupnost zdravstvene zaštite, koja ovisi o mjestu stanovanja, kao i dramatičan nedostatak zdravstvenih radnika”, rekla je Šimonović Einwalter, istaknuvši da Hrvatskoj nedostaje oko 300 liječnika obiteljske medicine i oko 4.000 medicinskih sestara, pri čemu je situacija posebno teška izvan velikih gradova i na otocima.

Jedan od ključnih problema i dalje su duge liste čekanja, koje, kako je upozorila, pacijente guraju prema privatnom sektoru, iako izdvajaju sredstva za javni zdravstveni sustav. Prema podacima Ministarstva zdravstva za siječanj 2026., na ultrazvuk dojke čeka se 227 dana, a na ortodontske usluge 331 dan.

Pravobraniteljica je upozorila i na nedovoljnu informiranost pacijenata o njihovim pravima i funkcioniranju sustava, zbog čega se, kako je rekla, mnogi, uključujući i teško oboljele, moraju sami snalaziti u potrazi za terminima i zdravstvenim informacijama.

## Palijativna skrb dramatično loša

Poseban naglasak u izvješću pravobraniteljice stavljen je na položaj onkoloških pacijenata i razvoj palijativne skrbi. Hrvatska je druga u Europskoj uniji po incidenciji raka i treća po smrtnosti, dok sustav skrbi za te bolesnike ne odgovara izazovima. Palijativna skrb ocijenjena je kao dramatično loša, s vrlo sporim razvojem sustava, što mnogim pacijentima onemogućava dostojanstvenu skrb na kraju života, a dodatno opterećuje njihove obitelji.

Pučka pravobraniteljica istovremeno je predstavila i posebno izvješće „Prava starijih osoba u Hrvatskoj“, uz 32 preporuke, izrađeno s ciljem stavljanja prava starijih osoba u veći fokus. To izvješće objedinjeno prikazuje različite probleme s kojima se suočavaju starije osobe, a donosi i neke novitete. Primjerice, po prvi puta se detaljnije ukazuje na probleme osoba koje žive s demencijom, uključujući s Alzheimerom. Tako u Hrvatskoj niti jedan antidementiv nije na Osnovnoj listi lijekova HZZO-a, već se svi moraju nadoplatiti, a u ustanovama socijalne skrbi ima mjesta

tek za 1,3% – točnije, za 659 od 48.842 osoba koje žive s demencijom, pri čemu u gotovo polovici županija tih mjesta ni nema!

## Ignoriranje i guranje pod tepih

Ono što je poražavajuće je da Hrvatski sabor još uvijek nije raspravio godišnja izvješća pučke pravobraniteljice za 2023. niti za 2024. godinu, kao ni posebno izvješće “Utjecaj epidemije COVID-19 na ljudska prava i jednakost - preporuke za jačanje otpornosti na buduće krize” koje je predala prije četiri godine. To znači da od sada na raspravu u Hrvatskom saboru čekaju čak tri godišnja i dva posebna izvješća pučke pravobraniteljice, zbog čega je Šimonović Einwalter to ocijenila frustrirajućim i upozorila da takav odnos otvara pitanje vladavine prava, s obzirom na ulogu i mandat institucije pučkog pravobranitelja.

No, ono što je stvarno frustrirajuće, i puno veći problem je što su pokazatelji siromaštva za starije osobe „u crvenom“, posebno za samačka domaćinstva i žene, no i dalje ne samo da nema konkretnih mjera koje će riješiti problem siromaštva i lošijeg standarda starijih osoba i umirovljenika, već se problemi pokušavaju ignorirati i gurati pod tepih.

Igor Knežević

## Četiri preporuke u vezi mirovina

U svom izvješću za 2025. godinu Pučka pravobraniteljica iznijela je i četiri konkretne preporuke javnim tijelima u vezi mirovinskog sustava:

- **Preporuka 37. (ponovljena iz prethodne godine)** – da ministarstvo nastavi s poduzimanjem dodatnih napora radi smanjenja dugotrajnosti u postupanju oko donošenja rješenja o pravu i isplati mirovine

- **Preporuka 38.** - da pri idućim izmjenama i dopunama Zakona o mirovinskom osiguranju omogućiti osobama ostvarivanje prava na dio obiteljske mirovine pri stjecanju uvjeta za ostvarivanje prava na neku od osobnih mirovina, neovisno o dobi kada su postale udovice/udovci

- **Preporuka 39. (ponovljena)** - Hrvatskom zavodu za mirovinsko osiguranje i Registru osiguranika, da nastave s poduzimanjem aktivnosti kako bi se buduće umirovljenike na lako dostupan i razumljiv način informiralo o njihovim pravima, koracima u postupku i učincima odabira mirovine iz prvog ili oba mirovinska stupa

- **Preporuka 40** - pri idućim izmjenama i dopunama Zakona o mirovinskom osiguranju osobama koje su zadnji radni staž prije stjecanja uvjeta za priznavanje prava na mirovinu imali u nepunom radnom vremenu, omogućiti nastavak rada bez prekidanja radnog odnosa

# Kako žive gluhi umirovljenici u Hrvatskoj

Poznanstvo Marija Lušića s potpisnikom ovih redaka seže još u 2007. godinu, kada sam kao friško diplomirani novinar već radio u jednoj komercijalnoj nacionalnoj tv kući, ali je u zraku ostalo visjeti hoće li moja generacija morati služiti vojni rok ili će se on ukinuti. Ne želeći riskirati da zbog poziva u vojsku izgubim posao, a i sama pomisao na rat me nikad nije privlačila, odlučio sam izabrati civilno služenje, te nakon kratke potrage pronašao da Hrvatski sportski savez gluhih (HSSG) traži civilnog ročnika. S poslodavcem sam dogovorio da ću raditi poslijepodnevne smjene, a prvi dio dana provodio bih u HSSG-u. Iako se ispostavilo da je nekoliko mjeseci kasnije vojni rok doista ukinut i moja generacija nije pozvana na vojno služenje, meni je ostalo jedno lijepo i zanimljivo sjećanje na mjesece provedene u HSSG-u, bez obzira što je radni tempo tih nekoliko mjeseci bio poprilično jak.

Kasnije bih s Marijom Lušićem znao povremeno komunicirati porukama, a vidjeti slučajno ako „naletimo“ jedan na drugog jednom u nekoliko godina. I onda, nedavno u ožujku 2026. godine sreli smo se slučajno na jednom ručku te sam odlučio da umirovljeničkoj javnosti predstavim čovjeka koji je svojom, prije svega upornošću, uspio napraviti ogroman iskorak za sve gluhe sportaše i općenito gluhu zajednicu u Hrvatskoj.

Prvo što sam naučio za vrijeme svog civilnog služenja u HSSG-u je da gluhe i nagluhe osobe se ne nazivaju gluho-nijemima jer to smatraju diskriminacijom, te da sve osobe koje čuju oni nazivaju „čujućima“. Drugo što sam ubrzo shvatio je da postoje i mnoge predrasude prema gluhim osobama, i da su mnogi zbog svog stanja često bili diskriminirani i kroz život i kroz školovanje.

No, neke rijetke osobe, a to je svakako Marijo Lušić, ponekad svoje „prokletstvo“ pretvore u dar, te umjesto pomirenja sa sudbinom odluče napraviti dobro za cjelokupnu zajednicu. Marijo je bio zaposlen u projektnom birou gdje je radio kao tehničar za građevinu i strojarstvo te nam kaže kako je 1990. godine pred Domovinski rat sa 30 godina života morao otići u mirovinu kao tehnološki višak. U rad Hrvatskog sportskog saveza gluhih uključio se 1993. godine, a šest godina poslije postao je predsjednik, nakon čega kreće uzlet saveza pod njegovim vodstvom na čijem čelu će biti sljedeća četiri mandata, a sada je počasni predsjednik. No, i dalje je predsjednik Zagrebačkog sportskog saveza gluhih, i to još od 2002. godine.

Kad sam došao u HSSG sjećam se kako su taman dobili sredstva za zapošljavanje ročnika koji je tu došao prije mene, ali i da su im sredstva bila jako ograničena i skromna. Stoga sam za ovaj intervju upitao Marija kako on sad gleda na rad svog saveza tih godina.

„Na temelju Novog Zakona o sportu 2006. godine Hrvatski sportski savez gluhih se odvojio od Hrvatskog sportskog saveza invalida, a koji se sada zove Hrvatski paraolimpijski



Sa sinom Oliverom na dodjeli nagrade

odbor. To je bio važan trenutak za razvoj i budućnost sporta gluhih u RH. Moram reći kako su od političara u to doba najviše pomogle Jadranka Kosor i Dubravka Šuica koje su podržale razvoj našeg saveza. Tako smo iz godine u godinu počeli dobivati sve veće prihode iz državnog proračuna na temelju rada i rezultata“, kazao je Marijo, dodavši kako je novi Zakon o sportu iz 2006. važan jer su se njime i gluhi sportaši izjednačili s ostalima te su dobili pravo na sportsku mirovinu s navršениh 45 godina u slučaju osvajanja odličja na velikim natjecanjima, kao i novčane nagrade, stipendije, olakšice za upis na fakultete i ostala prava u drugim zakonima.

I ništa toga ne bi bilo da nije bilo Marijeve upornosti. Iz tih dana urezana u sjećanje mi je ostala njegova rečenica da u životu treba biti uporan, ali ne samo to, već ako treba i dosadno uporan, jer će ljudi nekad riješiti tvoj problem samo da ih više prestaneš gnjaviti. Tada mi je i naveo sve što je uspio unaprijediti samo zato što je redovito pa i svakodnevno kontaktirao one koji o tome odlučuju sve dok nisu popustili.

„Ukratko, ovim zakonom o sportu nam se udeseterostručio prihod te smo sada na broju od 11 zaposlenih. Kad smo počeli stvarati HSSG tu su nam pomogli civilni vojni ročnici (svaki po 6 mjeseci) i tu je prošlo 28 ročnika od kojih smo jednog zaposlili. Na kraju što se tiče sporta gluhih, tu smo napravili iskorak upornim radom i dokazivanjem da sve možemo osim čuti. Jer svi koji čuju mogu naučiti naš hrvatski znakovni jezik,

**Izdavač:** Sindikat umirovljenika Hrvatske

**Za izdavača:** Igor Knežević, glavni i odgovorni urednik

**Uređuje:** Uredništvo

**Adresa Uredništva:** 10 000 Zagreb

Trg kralja Petra Krešimira IV. br. 2/II.

Info: telefon/fax: 01/4655 146; 01/4635 202

E-mail: suh@zg.t-com.hr; Web stranica: www.suh.hr

**Grafički urednik:** Zvonko Petrinjak



**Tisak:** Odranska 18, 10020 Novi Zagreb, mob. 098/704647

Temeljem mišljenja Ministarstva kulture Republike Hrvatske br. 532-03-01/7-96-01 od 20. 2. 1996. glasilo SUH-a je, kao proizvod iz članka 18. točka 13 Zakona o porezu na promet, oslobođen obveza plaćanja poreza na promet.

**Cjenik oglasnog prostora** (glasilo SUH-a i web stranica www.suh.hr): za jednu stranicu 580 eura; za pola stranice 440 eura i za četvrtinu stranice 290 eura.



S Modrićem i Dalićem

a mi koji ne čujemo ne možemo „pročuti“, objašnjava Marijo.

Upravo je pred Božić 2025. godine Marijo dobio i nagradu za životno djelo od Hrvatskog sportskog saveza gluhih i to povodom obljetnice 100 godina sporta gluhih.

Nas je od Marija zanimalo i kako žive gluhi i nagluhi umirovljenici.

„Većina ih živi relativno dobro, svojim radom su stekli svoje mirovine, a od 1. siječnja 2024. dobivaju i inkluzivni dodatak što im je također puno pomoglo. Ali prije je bilo jako teško, no sa svakom promjenom stvari su se popravljale. Ali najveći je problem komunikacija, tu je Zakonom o osobnoj asistenciji omogućeno da koriste komunikacijskog posrednika preko udruga. Ja vodim jednu takvu udruhu: Hrvatska udruga Silent koja pruža pomoć u komunikaciji za oštećenje sluha preko komunikacijskog posrednika i financira se preko državnog proračuna Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike“.

Ostali problemi gluhih umirovljenika, govori nam, je što se ne snalaze najbolje s tehnologijom (Internet, bankarstvo, zdravstvo, upravljanje mobitelom i ostalo što traži nova umjetna tehnologija), a što je problem i svih ostalih umirovljenika i starijih osoba. Za razliku od osoba koje su gluhe cijeli život, mnoge osobe postaju nagluhe ili gluhe tek u starijoj dobi, i tada nastaje problem jer ne znaju uopće što činiti jer niti su učlanjeni u udruge gluhih niti poznaju znakovni jezik.

„Postoje udruge gluhih po gradovima, a glavni po pitanju zaštite svih gluhih osoba je Hrvatski savez gluhih i nagluhih koji tu pokušava pomoći, ali situacija je teška jer osim Zakona o sportu, većina ostalih zakona ne prepoznaje problematiku gluhih osoba. Ipak, situacija je sada bolja nego prije 20-30 godina, ali i dalje postoji diskriminacija gluhih u svim oblicima života poput obrazovanja, zapošljavanja, jer prednost uvijek imaju čujuće osobe“, kaže Marijo.

Također, umirovljenici provode sve manje vremena u udrugama gluhih jer su se uvjeti promijenili (prije svaki dan, a sada jedan put tjedno) radi štednje korištenih prostora, govori nam Marijo, kazavši da je kvaliteta života gluhih u mirovini u opadanju.

„Ljudi su se povukli i svatko gleda sebe. Postoje udruge gluhih Osijek, Split, Varaždin, Zagreb, gdje se družu i stari i mladi jednom ili dva puta tjedno po dva do tri sata. Sve je više starijih koji ne mogu izlaziti, a sve manje mladih dolazi u udruge“.

Marijo nam kaže i kako su gluhe osobe u velikom problemu ako ne dobiju potrebnu pomoć, i da npr. roditelji koji čuju u slučaju da dobiju gluho dijete i „svijet im se sruši“ često nemaju potreban oslonac kod liječnika, zaposlenih u bolnicama, školskim ustanovama i zavodima za socijalni rad.

„Nažalost, informacije dobivaju od osoba koje ne poznaju kulturu gluhih i ne kontaktiraju nadležne. Većina ih se ipak uputi na pravo mjesto, u centar SUVAG u Zagrebu. Pozitivno je što je i tehnologija napredovala, ali i dalje traje borba za identitet samih gluhih i nagluhih osoba“, kaže Marijo.

Donedavno je bilo pet škola za gluha djecu u Hrvatskoj, a sada je ostalo jedna ili dvije koje su pred zatvaranjem, jer su sada djeca s oštećenjem sluha integrirana u redovni sustav školovanja, s tim da neka koriste pomoć komunikacijskog posrednika, a neka ne. A što se sporta tiče, stvari dobro funkcioniraju jer HSSG redovito na mjesečnoj bazi okuplja djecu (gluhu, nagluhu, s umjetnom pužnicom, one koji imaju slušne aparate) na jednom mjestu i uključuju ih u sportske aktivnosti.

Za kraj smo odlučili malo ispitati Mariju i o njegovom privatnom životu. Oženjen je sa suprugom Lidijom koja je također gluha osoba te imaju dvoje djece, kćer Melani i sina Olivera koji su također gluhe osobe. I Melani i Oliver su završili fakultet i sad rade u sportu gluhih kao stručne osobe. Također, Marijo ima unuka od 11 godina i unuku od 7 godina i oboje čuju. Zanimljivo, iako su Marijevi roditelji oboje bili gluhi, on je rođen kao čujući, ali je vrlo brzo, s dvije godine, prebolio veliku upalu uha i postao gluhi. No, osim što je odmalena u svijetu gluhih, Marijo je preko sporta bio dobro uključen i u svijet čujućih.



S bivšim predsjednikom Mesićem

„Živio sam u predivnom okruženju, družeći se i s gluhim i čujućim ljudima. Najviše mi je pomogao sport gdje sam bio među najboljima i u čujućim klubovima (vaterpolo, nogomet, košarka, rukomet i sl.), tako i među gluhimima“.

A ako niste znali, hrvatska gluha rukometna reprezentacija neprikosnoveni je broj jedan u svijetu, gdje dominiraju više od dva desetljeća i osvajaju uglavnom zlatne medalje na velikim natjecanjima poput svjetskih prvenstva i olimpijada za gluhe sportaše (deflimpijske igre). Dio te priče je i Marijev sin Oliver, koji je dugogodišnji kapetan hrvatske rukometne reprezentacije. Tako su i na posljednjim Deflimpijskim igrama održanim u Tokiju od 15. do 26. studenog 2025. naši rukometnaši osvojili zlato, a ukupno hrvatski sportaši osvojili 9 medalja, što je dosad najviše u povijesti. Ničeg tog ne bi bilo da Marijo svojim trudom, radom i upornošću nije podignuo Hrvatski sportski savez s jedne amaterske na profesionalnu razinu. Marijo je primjer da je za uspjeh ponekad dovoljan i samo jedan pravi čovjek na pravom mjestu.

Igor Knežević

# Državna revizija kritizira sporost Zavoda

Ono što svi već znaju, a to je da je Hrvatski zavod za socijalni rad podbacio u vezi donošenja pravovremenih rješenja o inkluzivnom dodatku, sada je dobilo i potvrdu Državnog ureda za reviziju, koji je Zavodu dao za 2024. godinu uvjetno mišljenje i o financijskim izvještajima i usklađenosti poslovanja, a u kojem se najveće nepravilnosti odnose na višemjesečna kašnjenja u rješavanju prava na inkluzivni dodatak i status roditelja njegovatelja.

Tako su revizori utvrdili da se postupci utvrđivanja prava u velikom broju slučajeva ne provode u skladu s rokovima koji su propisani zakonima pa je tako u 2024. rješenje na inkluzivni dodatak kasnilo i po tri mjeseca, a ono za roditelja njegovatelja i po pet mjeseci. No, revizija, očito je, nije analizirala sve zahtjeve, jer su neki korisnici na svoja rješenja čekali i po godinu dana, a mnogi od njih sigurno preko tri mjeseca, a nažalost samo do polovice 2025. godine preko 15.000 osoba je umrlo ne dočekavši inkluzivni dodatak.

Podsjećamo, Zavod je dužan donijeti i dostaviti rješenje u roku od 15 dana od podnošenja urednog zahtjeva ili pokretanja postupka po službenoj dužnosti ako nije potrebno provoditi ispitni postupak, odnosno 30 dana ako jest. No, to je ostalo samo mrtvo slovo na papiru u većini slučajeva.

## Svaki treći zahtjev nije riješen

Primjerice krajem 2024. godine naknadu za inkluzivni dodatak ostvarilo je 159.292 korisnika, a tada je podneseno 251.012 zahtjeva, od čega 142.160 po službenoj dužnosti, što se odnosilo na postojeće korisnike, s obzirom na to da je inkluzivni dodatak od siječnja 2024. objedinio postojeće naknade u sustavu socijalne skrbi; osobnu invalidninu, doplatu za pomoć i njegu, doplatu za djecu zbog oštećenja zdravlja i pomoć za nezaposlene osobe s invaliditetom.

Te 2024. godine riješeno je 172.704 zahtjeva od podnesenih 251.012, odnosno tek 69 posto. Pola godine kasnije, do kraja lipnja 2025. godine, riješeno je 198.066 zahtjeva iz 2024. godine, odnosno oko 79 posto. Dakle, preko 20 posto zahtjeva iz prethodne godine nije obrađeno ni do polovice sljedeće godine.

No, pristizali su i novi zahtjevi, pa su u

prvoj polovici 2025. godine građani podnijeli još 82.354 zahtjeva, a u tom istom razdoblju riješeno ih je 48.385, odnosno tek oko 59 posto, pokazuje nalaz državne revizije. Tako je do kraja lipnja 2025. neriješeno bilo ukupno 86.915 podnesenih zahtjeva, od čega je 52.946 neriješenih zahtjeva podneseno u 2024., a 33.969 podneseno u 2025. godini.

Danas pak inkluzivni dodatak prima oko 209.000 građana, većinom starijih od



60 godina, a na čekanju je još oko 104.000 zahtjeva!

## Zavod priznao sporost

U svom zaključku državna revizija je naložila donošenje rješenja u zakonskim rokovima te Zavodu preporučila da poduzme aktivnosti za skraćivanje postupaka u kojima je potrebno pribaviti vještačenja. Zavod se pak očitovao na nalaz revizije, te je naveo kako prihvaća nalog u dijelu u kojem ima utjecaja na trajanje postupaka za donošenje rješenja, no pri tome je istaknuo kako ne može utjecati na trajanje postupka vještačenja jer se ono provodi izvan njegove nadležnosti.

Zavod je načelno prihvatio preporuku za skraćivanje postupaka u kojima je potrebno pribaviti vještačenja te naveo da će u okviru svojih organizacijskih mogućnosti poduzeti aktivnosti kako bi se u najkraćem roku zatražilo vještačenje te potom, nakon zaprimanja nalaza, donijela rješenja. Hoće li se doista nakon ovih preporuka doista ubrzati donošenja rješenja, ostaje za vidjeti, ali sudeći po dosadašnjoj sporosti rješavanja, sumnja ostaje velika.

## Ružić i dalje ignorira SUH

Revizija je utvrdila i da je za isplatu inkluzivnog dodatka u 2024. godini utrošeno 582,7 milijuna eura, da bi u prvih šest mjeseci 2025. godine utrošeno bilo već 483,8 milijuna eura. Krive procjene o

## Pet razreda inkluzivnog dodatka

Pravo na inkluzivni dodatak prve tri razine se priznaje odrasloj osobi s tjelesnim, mentalnim, intelektualnim ili osjetilnim oštećenjem kojoj je vještačenjem utvrđen treći ili četvrti stupanj težine invaliditeta, odnosno oštećenja funkcionalnih sposobnosti te koja ima status osobe s invaliditetom. Također se priznaje i djetetu kojem je utvrđen drugi, treći ili četvrti stupanj težine invaliditeta ili oštećenja. Pravo na isplatu prve razine u iznosu od 720 eura ima 21.106 korisnika, druge razine od 480 eura ima 23.483 korisnika, a treće razine od 432 eura 76.816 korisnika.

Pravo na inkluzivni dodatak četvrte i pete razine se priznaje odrasloj osobi i djetetu kojima je utvrđen drugi ili treći stupanj težine invaliditeta, odnosno oštećenja, a bez obzira na status osobe s invaliditetom. Četvrta razina obuhvaća 69.310 korisnika, a iznosi 162 eura, a petu razinu od 138 eura prima 18.507 korisnika.

broju korisnika pa onda i troškova isplate tog dodatka vodili su, radi uštede, ka dodatnom krivom koraku sada već bivšeg ministra Piletića, čije se ministarstvo žalilo na nepravomoćnu odluku Upravnog suda koji je omogućio nasljednicima osoba koje su umrle, a ostvarile bi pravo na inkluzivni dodatak, da im se omogući nastavak postupka i donošenje rješenja kako bi im se isplatili svi zaostaci od dana podnošenja zahtjeva pa do smrti člana obitelji.

Novi ministar Ružić odustao je od žalbe i najavio je da će paziti da svi nasljednici dobiju pravo na isplatu inkluzivnog dodatka, a ne samo oni koji su podigli tužbe na Upravnom sudu. No, i dalje čekamo kad će se to dogoditi. Kao što i dalje čekamo da novi ministar odluči kad će se sazvati nova sjednica Nacionalnog vijeća za umirovljenike i starije osobe, jer Ružić i dalje nema potrebu da započne dijalog s predstavnicima Sindikata umirovljenika Hrvatske.

Igor Knežević

# Živimo skromno, zato i podržavamo prosvjed

S vremena na vrijeme u medijima osvanu članci i prilozi o životu u domovima za starije i nemoćne. Uglavnom nam donose usporednu sliku o tome kakav smještaj nude gradski, a kakav privatni domovi. Govori se i piše o cijenama stanovanja, o duljini čekanja na smještaj u domu te o kvaliteti skrbi. Što je informativno i nije pogrešno, međutim, u drugom planu ostaju korisnici, a ljudi nikad ne bi smjeli ostati u pozadini. Ljudi su najbitniji u svakoj životnoj dobi pa tako i u onoj najstarijoj. I stoga smo se uoči Uskrsa, na Veliki petak, zaputili u Dom za starije u Drenovačkoj ulici na Trešnjevci kako bismo se družili i razgovarali s ljudima koji tamo žive. Zanimalo nas je sve što žele podijeliti s nama, kako se osjećaju, kako razmišljaju, što zaokuplja njihovu pozornost, što misle o prosvjedima za bolji životni standard umirovljeničke populacije i hoće li izaći na prosvjed *Hrvatska zajedno za veće plaće i mirovine*, koji će se održati u Zagrebu, 18. travnja 2026. u organizaciji Sindikata umirovljenika Hrvatske (SUH), Nezavisnih hrvatskih sindikata (NHS) i sindikalne središnjice Saveza samostalnih sindikata Hrvatske (SSSH).

## Hrvati inertni u borbi za prava

U dnevnom boravku Doma dočekala nas je grupa nasmijanih, dobro raspoloženih i prilično glasnih ljudi, blagoglagoljivih, vidno spremnih za razgovor. „Ja sam Božena i stara sam 73 godine. Živjela sam u Jastrebarskom, a radila sam kao laborantica na Ksaveru u Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED). Imam 40 godina radnog staža. Sama plaćam dom. U početku nije bilo lako jer sam imala manju mirovinu, a sad je lakše jer je veća, a dobila sam nešto i od obiteljske mirovine. Majka sam troje djece, imam sedam unučadi i jednog praunuka. Lijepo mi je ovdje. Pokretna sam pa se mogu baviti različitim aktivnostima. Posebno me veseli kreativan rad i često sudjelujem na radionicama u obližnjoj Knjižnici Tina Ujevića. Izrađujemo makrame, dekupaž, radimo s drvetom i glinom, oblikujemo različite predmete, slikamo. Također, volim i zaplesati. Ovdje se jako lijepo družimo. Djeca me posjećuju i ja njih. Uključenost u aktivnosti ovisi o zdravstvenom stanju svakog pojedinca. Ja sam u tom smislu zasad vrlo dobro. Što se tiče prosvjeda najavljenog za 18. travnja, definitivno ga podržavam. Puno je starijih ljudi koji jako teško žive i zaslužuju bolje. Smeta mi što su građani Hrvatske inertni. Slabo se odazivamo na prosvjede, a zašto se naš glas ne bi čuo? Trebamo se boriti za bolji život svih građana. Znaite, u ovom Domu živi dosta ljudi čija je mirovina niža od 500 eura“, kazala nam je Božena, gotovo u jednom dahu.

„Da, da“, odmah se nadovezala 71-godišnja Branislava. „Trećina korisnika ovdje kod nas su socijalni slučajevi. Ljudi bez ikakvih prihoda. Dvokrevetna soba košta 315 eura na mjesec, TV se dodatno plaća, korištenje hladnjaka se isto dodatno plaća. I ventilator u ljetnim mjesecima se dodatno plaća. Govorim o stambenom dijelu, a stacionar je stotinjak eura skuplji. Ima ljudi koji primaju socijalnu pomoć, džeparac. To im Grad daje. Takvima je baš teško. Hrana nije loša. Evo, Božena i ja smo se čak malo i udebljale. Dom ima problema s kadrom. Nema dovoljno djelatnika. Nema ljudi koji hoće raditi. Čudno vam je to. Neki ljudi ne žele raditi za plaću od 1.200 ili 1.300 eura, a do prije deset godina su radili za minimalac od 2870 kuna na mjesec. Da li je to realno? Naravno da nije. Ekonomistica

sama po struci. Radni vijek sam započela 1979., a u mirovinu sam otišla 2017. godine. Nisam se udavala tako da nemam djecu ni unuke. Sama sam. Kad sam postala lošije pokretna, obratila sam se socijalnoj službi i za dva i pol mjeseca dobila sam mjesto u domu. Bez ikakve veze. Uvjeti života u Domu su skromni, ali je osoblje odlično. Tu se čovjek nema što žaliti“.

## Prosvjedom do promjena

Egidija (87) je čekala na mjesto u domu 12 godina. Da nije slomila kralježnicu, vjerojatno bi još uvijek bila na listi čekanja. Operirala je kralježnicu, oba kuka, ima umjetno rame. Živi u stacionaru i bez pomoći fizioterapeuta ne može ustati iz kreveta. Boli ju nepravda kad čuje da su neki ljudi sasvim lako dobili mjesto u domu u roku od šest mjeseci. „Radila sam 31 godinu. Završila sam dva fakulteta. Profesorica sam matematike, povijesti i zemljopisa. Moja mirovina iznosi 700 eura, a smještaj plaćam preko 400 eura. Za ono što mi ostane kupujem higijenske potrepštine, lijekove, ma, sve što mi je nužno potrebno. Snalazim se. Dok mi je brat bio živ, on bi mi obavljao kupovinu. Nesamostalna sam zbog invaliditeta i to mi teško pada. Sin ima svoj život i obitelj, ne mogu ga previše gnjaviti. Što se nepravde tiče, znam za slučajeve kad su ljudi ostavili djeci svoju ukupnu imovinu i otišli u dom kao socijalni slučajevi. Nažalost, ima i takvih. Provuku se. Prosvjed jest sredstvo kojim bi se moglo utjecati na promjenu, ali ne s ovakvom Vladom, njima sve uđe na jedno uho i odmah na drugo uho izađe van. Možda bih i otišla na prosvjed, ali ne mogu kad sam nepokretna“, rekla je Egidija za *Glas umirovljenika*.



Egidija, Lidija, Jasna, Josip

Jasna (81) i Lidija s povjerenjem su prepustile brigu o financijama i plaćanjima svojoj rodbini. Jasna sestrični, a Lidija nećaku. „Mene su doveli u Dom doslovce s ceste. Srušila sam se, stigla ovamo i ostala. Imam neurološki problem. Lijepo hodam i krećem se, sve dobro, ali onda se u mozgu desi kratak spoj i ja padnem. Zato me zovu zvijezda padalica“, uz širok osmijeh objašnjava Jasna. Lidija je u Domu dvije godine, a radila je u trgovini. Kad je napunila 37 godina radnog staža, jednostavno nije više mogla, bilo joj je svega previše. Zato joj nedostaju tri godine do punog radnog staža. „Imam malu mirovinu pa mi nećak pomaže. Troškovi za Dom su preko 400 eura, a mirovina niža od toga. U Domu mi je dobro, ali moglo bi biti i bolje. Za život u Domu sam se odlučila zbog loših obiteljskih odnosa“, pojasnila nam je Lidija.

## reportaža

Predrag (56) i Dario (53) su mlađi stanari Doma u Drenovačkoj. Obojica stanuju u stacionaru zbog invaliditeta. Predrag je u stacionaru jedanaest godina. S invaliditetom živi od rođenja. Ima dječju i cerebralnu paralizu (CP).

### Različite sudbine u domu

„Iz Zagreba sam, zapad, Črnomerec. Budući da je moje stanje takvo kakvo je, dosta sam lako dobio mjesto u Domu. Jedino je sva ta papirologija bila komplicirana. Prilično sam samostalan, ako uzmete u obzir moje stanje. Prije skoro tri tjedna sam pao s kreveta pa sad nosim gips. Inače, hranjenje, kupanje, sve mogu sam. A što se Doma tiče, tu sam, tu živim i tu ostajem. Domu dajem ocjenu 4,5 od 5“, rekao je Predrag.



Stoje: Božena, Ana, socijalna radnica Nevenka Tuđa; sjede: Branislava, Predrag, Dario

Dario je u stacionaru treću godinu. Živio je i odrastao u Zagorskoj ulici. Završio je Centar za odgoj i obrazovanje, smjer kožnata galanterija. Zbog invaliditeta nikad nije radio. Prima invalidsku mirovinu, a nakon očeve smrti on i mama imaju tatinu mirovinu. Mama je ostala živjeti u obiteljskom stanu. U Domu je stekao nove prijatelje. S prijateljem Sašom voli gledati TV, pogotovo Večeru za 5. To mu dođe kao zagrijavanje prije prave večere. „Život u Domu je jedna stvar, a izvan njega nešto posve drugo. Džeparac kojim raspolažem mi je dovoljan. Žalim za nekim stvarima. Volio bih da sam oženjen, da imam suprugu i dvije kćeri. Žalim i za jednom jako dobrom njegovateljicom koja je otišla iz Doma. Rodbina me posjećuje kad mogu i imaju vremena. To vam je moj život“, povjerio nam je Dario.

Među prisutnima, toga smo dana upoznali i Josipa. Josip je u Domu devet godina. Stigao je kao udovac. Živio je na Knežiji gdje ima stan. Mladolik i energičan za 90-godišnjaka, prisjetio se kako je ostao bez roditelja u Drugom svjetskom ratu. U Zagreb je stigao s tri završena razreda osnovne škole. Bio je siromašan, morao je naporno raditi. U Zagrebu je završio četvrti i peti razred kako bi mogao položiti vozački ispit. U Konzumu-Unikonzumu-Konzumu je odradio radni vijek. „Moja mirovina iznosi 612 eura. Polovicu dajem za Dom, a polovica ostane meni. Koliko god mogu dajem unucima i praunucima. Ja sam odrastao gol i bos, žedan i gladan, navikao sam na sve. Danas mi nakon ručka dolaze djeca u posjet i baš se veselim“, ispričao nam je Josip.

### Radosni i veseli Uskrs

Tako zbore korisnici Doma za starije osobe u Drenovačkoj. Inače, Drenovačka je Podružnica Doma za starije osobe Trešnjevka na Trgu Slavoljuba Penkale. Riječ je o najvećem domu u Lijepoj našoj. Ukupan broj korisnika je 700, od toga u Drenovačkoj žive ukupno 284 osobe, a u stacionaru živi 150



Uskrsna dekoracija u hodniku doma

ljudi. Broj zaposlenih u jutarnjoj smjeni je 40-ak djelatnika: socijalni radnici, fizioterapeuti, njegovateljice, medicinske sestre, kuhari i spremačice. Dok njihova porta radi 24 sata. Za blagdane i u posebnim prigodama Dom je ukrašen dekoracijom i kreativnim uradcima korisnika koji ih izrađuju pod vodstvom socijalne radnice Tanje Kolić. Nakon razdoblja korizmene tišine i šutnje, Uskrs će na ovom mjestu biti dočekan radosno i veselo. Uostalom, mogli smo doznati da se stanari Doma vesele tijekom godine baš svim aktivnostima, događanjima i druženjima koja mogu tu doživjeti. „Ovdje radim već 13 godina. Mi, socijalni radnici, mi smo uvijek tu za naše korisnike. Bilo da je riječ o laganim i lijepim stvarima poput proslave rođendana, pa sve do razgovora o teškim i bolnim temama. Naš je posao da skrbimo o ovim ljudima, o svima koji žive pod ovim krovom. I zato svi zaposleni djeluju kao skladan tim. Zna biti teško, ali je u konačnici uvijek dobro“, zaključila je Nevenka Tuđa, socijalna radnica.

Melita Funda

U skoro, najvjerojatnije prije ljeta, Dom ide u potpunu obnovu. Grad Zagreb je sanirao sobe koje su bile oštećene u potresu 2020. godine. Budući da Dom datira s početka 1950-ih, vrijeme je za njegovu temeljitu obnovu koja bi mogla potrajati dvije do tri godine. Za to će vrijeme Dom raditi na nekoj drugoj gradskoj lokaciji. I djelatnici i korisnici Doma vesele se novom i osuvremenjenom Domu.



# Vodič obveznog zdravstvenog osiguranja

PRILOG GLASILU SINDIKATA UMIROVLJENIKA HRVATSKE U TRAVNJU 2026.

## IZVJEŠĆE O POSLOVANJU HRVATSKOG ZAVODA ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE ZA 2024. GODINU (11. dio)

### IZ SADRŽAJA:

- Izvješće o poslovanju HZZO-a za 2024. godinu (11. dio)
- Dnevno s posla zbog bolesti izostalo 33.511 osoba

*Nastavak iz prethodnog broja.)*

Prema osnovnim pokazateljima privremene nesposobnosti za rad preko 42 dana, za koju se naknada plaće isplaćuje na teret HZZO-a, proizlazi da je prosječno trajanje privremene nesposobnosti za rad bilo 30,97 dana, što je manje u odnosu na prosjek trajanja u 2023. godini (33,28 dana). Prosječno trajanje privremene nesposobnosti za rad u danima na teret sredstava poslodavaca smanjeno je i iznosi prosječno 7,17 dana.

Ukupan broj dana privremene nesposobnosti za rad na teret sredstava HZZO-a u 2024. godini (10.343.355) u odnosu na 2023. godinu (9.782.124) povećan je 5,74 %. Tako je zbog bolesti, komplikacija u vezi trudnoće i poroda te pratnje oboljele osigurane osobe zabilježeno 6,79 % više dana izostanaka (9.581.030 u 2024. godini u odnosu na 8.971.427 u 2023. godini) dok je kod, prvenstveno njege oboljelog člana obitelji, a potom i izolacije i transplantacije u korist druge osigurane osobe, zabilježeno smanjenje broja dana izostanaka

za 5,97 % (762.325 u 2024. godini u odnosu na 810.697 u 2023. godinu).

Tijekom 2024. godine prosječan broj dnevno privremeno nesposobnih za rad na teret sredstava HZZO-a bio je 32.940 osoba i to uglavnom zbog bolesti (24.134 osoba ili 73,27 %), zatim zbog komplikacija u vezi trudnoće i poroda (6.280 osoba), njege člana obitelji (2.416 osobe) te pratnje i izolacije (110 osoba). Promatramo li ukupan broj dnevno odsutnih prema spolu, 62,58 % ili 20.614 čine žene u odnosu na 37,42 % ili 12.326 muškaraca. Razlog tome su izostanci zbog komplikacija u vezi trudnoće i poroda zbog čega dnevno s posla izostaje 6.280 žena te zbog njege člana obitelji (2.034 žena u odnosu na 382 muškarca).

Nadalje, broj dnevnih izostanaka zbog bolesti je također blago veći kod žena (12.231 žena i 11.899 muškaraca).

Na teret sredstava poslodavca, dnevno s posla zbog bolesti izostaje 33.511 osoba što je 4,24 % više u odnosu na prethodnu godinu kada je izostajalo 32.147 osoba.



- Najniža stopa privremene nesposobnosti za rad u Područnom uredu Dubrovnik

- Dospjele obveze za lijekove na recepte iznosile 128.454.307,80 eura

Iz prethodno navedenog proizlazi da zbog privremene nesposobnosti za rad prosječno dnevno sveukupno izostaje 66.451 zaposlenika, što je 3,77 % od ukupnog broja aktivnih osiguranika.

Na temelju priznatih ozljeda na radu i profesionalnih bolesti od strane HZZO-a, evidentirano je 677.682 dana privremene nesposobnosti za rad (728.276 dana u 2023. godini). Prosječno dnevno po navedenoj osnovi s rada izostaje 2.158 zaposlenika, a stopa privremene nesposobnosti za rad iznosi 0,12 i niža je od iste u 2023. godini kada je iznosila 0,14. Iznadprosječne stope izostanka s rada po ovoj osnovi evidentirane su u Područnim uredima Osijek (0,18), Virovitica (0,17), Zagreb (0,16), Rijeka i Vinkovci (0,14) te Čakovec i Požega (0,13).

Ukupna stopa privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad u 2024. godini na nivou Republike Hrvatske iznosi 3,77. Po područnim uredima evidentiran je raspon stope od 2,89 koja je najniža u Područnom uredu Dubrovnik do najviše stope u Područnom uredu Krapina 4,13.

Ako usporedimo ukupan broj dana privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad i broj aktivnih osiguranika, proizlazi da je svaki zaposlenik na razini Hrvatske tijekom 2024. godine bolovao prosječno 11,83 dana (11,49 dana u 2023. godini).

Prema podacima o ukupnom broju dana privremene nesposobnosti za rad na teret HZZO-a i zaprimljenim zahtjevima za refundaciju naknade plaće, može se zaključiti da prosječni iznos naknade po danu iznosi 21,32 eura ili mjesečno 557,87 eura.

Prosječni iznos rashoda po danu za komplikacije u vezi s trudnoćom i porodom iznosi 24,35 eura ili 637,16 eura mjesečno. Napominjemo da HZZO kod isplate naknade zbog privremene nesposobnosti za rad zbog bolesti i zbog komplikacija u vezi trudnoće i poroda uplaćuje u II. stup za mirovinsko osiguranje korisnika naknade.

Prema podacima nadležne službe za kontrolu, ovlaštene radnici HZZO-a su tijekom 2024. godine kod ugovornih subjekata HZZO-a proveli ukupno 4.489 redovnih i izvanrednih kontrola privremenih nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad, uključujući i kontrole na zahtjev poslodavca.

Pritom su pregledali 19.003 osiguranika/osobnih zdravstvenih kartona i zaključili 4.543 privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad ili 24 % kontroliranih istih. Posebna povjerenstva za kontrolu privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad pregledala su 4.568 osiguranika

i zaključila njih 1.613 ili 35 % kontroliranih privremenih nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad.

Iz prethodno navedenog proizlazi da su ovlaštene radnici HZZO-a u 2024. godini sveukupno pregledali 23.571 osiguranika/osobnih zdravstvenih kartona (28.844 u 2023. godini) te zaključili 6.156 ili 26 % kontroliranih privremenih nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad.

## 7. OBVEZE

Na dan 31. prosinca 2024. godine ukupne obveze HZZO-a iskazane su u iznosu od 686.094.336,33 eura od čega se na dospjele obveze odnosi 160.736.280,61 eura ili 23,43 % ukupnih obveza, dok nedospjele obveze iznose 525.358.055,72 eura ili 76,57 %.

Potrebno je napomenuti da su u ukupnim obvezama sadržane obveze za beskamatni zajam iz 2020. godine u iznosu od 83.271.756,17 eura čija je otplata planirana do 2027. godine.

Usporedbom ukupnih i dospjelih obveza na kraju 2024. godine s istim obvezama na početku godine, ukupne obveze povećane su za 3,66 % ili nominalno 24.239.286,91 eura, dok su dospjele obveze smanjene za 3,89 % ili 6.498.266,98 eura.

Na smanjenje dospjelih obveza utjecalo je podmirenje obveza za povrat isplaćenih naknada tijekom privremene nesposobnosti odnosno spriječenosti za rad prema korisnicima državnog proračuna za period 2022. - 2024. godine. Tako dospjele obveze za naknade na dan 31. prosinca 2024. godine iznose 4.641.995,27 eura i manje su za 41.605.867,98 eura u odnosu na dan 31. prosinca 2023. godine.

U strukturi dospjelih obveza najveći dio čine obveze za zdravstvenu zaštitu obveznoga zdravstvenog osiguranja u iznosu od 152.799.505,84 eura i koje su povećane 34,3 milijuna eura u odnosu na 31. prosinca 2023. godine. Glavnina iznosa dospjelih obveza za zdravstvenu zaštitu u obveznom zdravstvenom osiguranju (84,07 %) odnosi se na dospjele obveze za lijekove na recepte u iznosu od 128.454.307,80 eura, što predstavlja povećanje od 18,7 milijuna eura u odnosu na stanje na kraju 2023. godine, ali unutar dogovorenih rokova plaćanja prema ljekarničkim ustanovama.

## 8. POTRAŽIVANJA

Ukupna potraživanja HZZO-a na dan 31. prosinca 2024. godine iznose 1.481.329.952,08 eura, od čega ispravak vri-

jednosti potraživanja iznosi 357.515.936,54 eura.

U strukturi ukupnih potraživanja najveći dio odnosi se na potraživanja za dane predujmove koja na dan 31. prosinca 2024. iznose 891.804.386,43 eura što je povećanje od 14,01 % u odnosu na stanje 31. prosinca 2023. godine. Potraživanja za doprinose iznose 255.138.130,53 eura i smanjena su za 29,41 % u odnosu na godinu ranije, dok su potraživanja za premije po policama dopunskoga zdravstvenog osiguranja smanjena za 29,14 % i iznose 135.147.172,24 eura.

Ispravak vrijednosti potraživanja iznosi 357.515.936,54 eura, od čega se najveći dio odnosi na sporno naplative doprinose (250.631.315,44 eura), koji su knjiženi temeljem izvještaja Porezne uprave o stanju sporno naplativih dugovanja poreznih obveznika na dan 31. prosinca 2024. godine (Porezna uprava vodi analitiku potraživanja za doprinose) te na potraživanja za premiju po policama dopunskoga zdravstvenog osiguranja (43.157.817,85 eura) i potraživanja za ostale prihode (regresi, naknada štete, potraživanja od zaposlenih i ostalo).

## 9. INANCIJSKI REZULTAT

Prema prikazanim financijskim pokazateljima poslovanja HZZO u 2024. godini ostvario je ukupne prihode i primitke u iznosu od 5.937.565.928,34 eura i izvršio rashode i izdatke za otplatu beskamatnog zajma u ukupnom iznosu od 5.881.285.113,30 eura na temelju čega je ostvaren višak prihoda u iznosu od 56.280.815,04 eura.

Ovaj financijski rezultat predstavlja rezultat poslovanja obveznoga i dopunskoga zdravstvenog osiguranja, od čega se na obvezno zdravstveno osiguranje odnosi višak prihoda u iznosu od 129.514.290,56 eura, a na dopunsko zdravstveno osiguranje manjak prihoda od 73.233.475,52 eura.

Višak prihoda u ovom razdoblju dodaje se na preneseni višak prihoda i primitaka iz prethodnih godina koji iznosi 402.353.053,75 eura, iz čega proizlazi da višak prihoda i primitaka raspoloživ u sljedećem razdoblju iznosi 458.633.868,79 eura.

Kod interpretacije financijskog rezultata potrebno je naglasiti da, sukladno Pravilniku o proračunskom računovodstvu i Računskom planu, iskazani višak prihoda s obzirom na modificirani način prikazivanja poslovnih događaja predstavlja razliku između naplaćenih prihoda i zaprimljenih računa u 2024. godini te se u rashodima ne prikazuju stvarno doznačena sredstva bolničkim zdravstvenim ustanovama od strane HZZO-a.

Naime, s obzirom na to da dio bolničkih zdravstvenih ustanova nisu ispostavile dovoljno računa za izvršeni rad kojima trebaju opravdati avansno doznačena sredstva tijekom godine, HZZO nije mogao sva avansno doznačena sredstva prikazati u rashodima.

Tako potraživanje HZZO-a prema bolnicama za neizvršeni rad za 2024. godinu iznosi 124,5 mil. eura.

Stoga financijski rezultat iskazan po modificiranom načelu ne prikazuje stvarno utrošena sredstva, odnosno odliv sredstava tijekom promatrane godine.

*(Nastavak u sljedećem broju)*



- Potraživanja za premije po policama dopunskoga zdravstvenog osiguranja smanjena za 29,14 %

- HZZO u 2024. godini ostvario ukupne prihode i primitke u iznosu od 5.937.565.928,34 eura

**Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje - Direkcija**

Margaretska 3, 10000 ZAGREB

[www.hzzo.hr](http://www.hzzo.hr)

**Za nakladnika:** ravnatelj prim. Zvonimir-Ante Korda dr. med., spec.  
**Urednice priloga:** Martina Furlan, dipl. iur. i Nevenka Mirković, dipl. iur.

**BESPLATNI TELEFONSKI BROJEVI**

za informacije obveznog zdravstvenog osiguranja: 0800 7979  
za informacije dopunskog zdravstvenog osiguranja: 0800 7989

## Područni ured HZMO-a u Šibeniku od 30. ožujka na novoj/staroj lokaciji



Područni ured Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje u Šibeniku od ponedjeljka 30. ožujka 2026. započeo je s radom na novoj/staroj lokaciji na adresi **fra Jerolima Milete 12.**

U obnovljenoj poslovnoj zgradi, građanima Šibenika i Šibensko-kninske županije usluge HZMO-a bit će dostupne **od ponedjeljka do petka, od 8:00 do 16:00 sati.**

U novim, moderno uređenim prostorijama građanima će na usluzi biti četiri šaltera za prijave i odjave na mirovinsko osiguranje, zaprimanje zahtjeva te izdavanje potvrda iz djelokruga HZMO-a.

Uz to, korisnicima usluga na raspolaganju će biti i odvojena prostorija za pravnog savjetnika za usluge koje zahtijevaju informiranje vezano uz ostvarivanje prava na mirovinu, doplatka za djecu i nacionalnu naknadu za starije osobe te informiranje o stanju pojedinog predmeta, zatim izdavanje potvrda o korištenju mirovine/doplata za djecu i statusu osiguranika.

## HZMO recertificiran međunarodnim ISO/IEC 27001:2022 standardom informacijske sigurnosti

Hrvatskom zavodu za mirovinsko osiguranje (HZMO) uspješno je obnovljen Certifikat prema međunarodnoj normi ISO/IEC 27001:2022 za sustav upravljanja informacijskom sigurnošću (ISMS) te je provedena tranzicija na novu verziju norme.

Certifikat je ravnatelju HZMO-a Ivanu Serdaru uručila Tanja Blašković Rabar, rukovoditeljica Odjela certifikacije međunarodno akreditirane certifikacijske kuće Bureau Veritas Hrvatska d. o. o. Certifikatom se potvrđuje usklađenost sustava upravljanja informacijskom sigurnošću (ISMS) sa zahtjevima norme ISO/IEC 27001:2022 u području informatike, upravljanja i razvoja ljudskih potencijala, strateške analize, razvoja i upravljanja projektima, poslovno-informacijske sigurnosti, kontrole i nadzora te nabave.

Prvu certifikaciju ISMS-a HZMO je proveo 2020. godine čime je postao jedno od rijetkih tijela državne i javne uprave koje je u tom opsegu implementiralo ISO 27001:2013 normu. Po isteku prvog certifikacijskog ciklusa od tri godine, ISMS sustav je uspješno recertificiran 2023. godine.

Međunarodna norma ISO 27001 predstavlja sveobuhvatan pristup osiguravanju sigurnosti informacijskih sustava unutar organizacije, smanjenju rizika od sigurnosnih incidenata, usklađenosti s regulativama te jačanju povjerenja korisnika u sustav. Njome se definiraju zahtjevi za sustav upravljanja informacijskom sigurnošću, što omogućuje javnim i privatnim institucijama procjenu rizika i provedbu određenih kontrola radi očuvanja povjerljivosti, cjelovitosti i raspoloživosti informacijske imovine.



## Rad i korištenje mirovine



Korisnicima mirovine omogućen je rad do polovice punog radnog vremena, odnosno do 20 sati tjedno, bez obustave isplate mirovine. Mirovina se nastavlja isplaćivati svim korisnicima **starosne mirovine, starosne mirovine za dugogodišnjeg osiguranika, prijevremene starosne mirovine, obiteljske mirovine** ili dijela obiteljske mirovine koji se tijekom korištenja prava na mirovinu zaposle do polovice punog radnog vremena.

Osiguranik koji je nakon ispunjenja uvjeta za starosnu mirovinu, starosnu mirovinu za dugogodišnjeg osiguranika i prijevremenu starosnu mirovinu nastavio raditi do polovice punog radnog vremena može bez prestanka radnog odnosa steći pravo na tu mirovinu. Ovi korisnici mogu nastaviti raditi do polovice punog radnog vremena uz izmijenjeni ugovor o radu.

Podsjećamo na **odredbe novog Zakona o mirovinskom osiguranju koje su stupile na snagu 1. siječnja 2026.:**

- pravo na starosnu mirovinu s navršениh 65 godina života, bez prestanka obavljanja djelatnosti na temelju koje postoji obveza osiguranja mogu ostvariti i osiguranici obrtnici, osobe koje obavljaju profesionalnu samostalnu djelatnost, roditelji njegovatelji, njegovatelji prema propisima o socijalnoj skrbi, udomitelji i osobe koje pružaju njegu i pomoć HRVI-ima
- korisnici starosne mirovine, starosne mirovine za dugogodišnjeg osiguranika i prijevremene starosne mirovine, koji se nakon navršениh 65 godina života tijekom korištenja prava zaposle dulje od polovice punog radnog vremena ili započnu obavljati djelatnost, imaju pravo na istovremenu isplatu pola mirovine

- mogućnost rada i istovremene isplate mirovine proširena je na korisnike invalidske mirovine zbog potpunog gubitka radne sposobnosti odnosno opće nesposobnosti za rad te na korisnike invalidske mirovine prevedene u starosnu mirovinu, koji se tijekom korištenja prava zaposle na manje od 3,5 sati dnevno
- omogućen je rad do 3,5 sati dnevno i korisnicima obiteljske mirovine koji su to pravo ostvarili na temelju potpunog gubitka radne sposobnosti odnosno opće nesposobnosti za rad. Ovu mogućnost imaju i korisnici mirovine ostvarene prema posebnom propisu ako je to za korisnika povoljnije.

**Korisniku invalidske mirovine zbog profesionalne nesposobnosti za rad, odnosno djelomičnog gubitka radne sposobnosti** koji se zaposli dulje od polovice punog radnog vremena ili počne obavljati djelatnost na temelju koje postoji obveza na osiguranje isplata mirovine se ne obustavlja, ali se određuje nova svota mirovine koja se isplaćuje za vrijeme zaposlenja.

Korisnik invalidske mirovine zbog profesionalne nesposobnosti za rad, odnosno zbog djelomičnog gubitka radne sposobnosti, može ostvariti pravo na invalidsku mirovinu zbog potpunog gubitka radne sposobnosti ako su ispunjeni uvjeti za stjecanje te mirovine propisani Zakonom o mirovinskom osiguranju, neovisno o tome je li nakon stjecanja prava na mirovinu stekao svojstvo osiguranika ili nije, odnosno bio zaposlen ili ne.

**Korisnicima najniže invalidske mirovine zbog djelomičnog gubitka radne sposobnosti** (profesionalne nesposobnosti za rad) pravo na najnižu mirovinu pripada i za vrijeme zaposlenja, a u slučaju zaposlenja duljeg od polovice punog radnog vremena svota najniže mirovine određuje se primjenom propisanog mirovinskog faktora.

**Korisnicima najniže invalidske mirovine zbog potpunog gubitka radne sposobnosti** pravo na najnižu mirovinu pripada i za vrijeme zaposlenja na manje od 3,5 sati dnevno. Mirovina se ne obustavlja ni sljedećim korisnicima:

- korisniku koji obavlja sezonske poslove u poljoprivredi prema propisu kojim se uređuje tržište rada i drugim propisima kojima je ovo pitanje uređeno na drugačiji način, odnosno kojima je izričito propisano da se ne obustavlja isplata mirovine
- korisniku koji ostvaruje drugi dohodak, odnosno obavlja drugu djelatnost (npr. primici prema ugovoru o djelu, primici za rad u skupštinama i nadzornim odborima, sudskog tumača, konzultanta i slično).

## KORISNICI MIROVINA - statistika za veljaču (isplata u ožujku 2026.)

Vrsta mirovine	Broj korisnika	Prosječna neto mirovina
<b>Prema Zakonu o mirovinskom osiguranju - ZOMO*</b>		
Starosna mirovina	410 427	701,73 EUR
Starosna mirovina za dugogodišnjeg osiguranika - čl. 35. ZOMO-a	58 144	780,68 EUR
Starosna mirovina prevedena iz invalidske - čl. 58. ZOMO-a	61 424	634,06 EUR
Prijevremena starosna mirovina	178 388	632,27 EUR
Prijevremena starosna mirovina zbog stečaja poslodavca - čl. 36. ZOMO-a	379	625,04 EUR
Invalidska mirovina	81 472	516,19 EUR
Obiteljska mirovina	152 683	531,73 EUR
<b>I. UKUPNO - ZOMO</b>	<b>942 917</b>	<b>645,46 EUR</b>
II. Djelatne vojne osobe - DVO	16 135	928,01 EUR
III. Hrvatski branitelji iz Domovinskog rata - ZOHBDR	72 337	1.410,01 EUR
IV. Pripadnici Hrvatskog vijeća obrane - HVO	8 005	798,19 EUR
<b>SVEUKUPNO I.+II.+III.+IV.</b>	<b>1 039 394</b>	<b>704,23 EUR</b>
Prosječna starosna ZOMO mirovina s mirovinskim stažem od 40 i više godina	99 069	1.005,72 EUR
Korisnici osnovnih mirovina	27 443	845,05 EUR
Korisnici najniže mirovine kojima je mirovina određena prema ZOMO-u	279 993	458,49 EUR
Korisnici kojima je isplaćena osobna i dio obiteljske mirovine (DOM)	111 611	713,66 EUR

\* bez međunarodnih ugovora

Ukupan broj osiguranika	1 723 369
Ukupan broj korisnika mirovine	1 231 743
<b>Odnos broja korisnika mirovina i osiguranika</b>	<b>1:1,40</b>
Prosječna neto plaća u Republici Hrvatskoj za siječanj 2026.	1.511 EUR
Prosječna sveukupna starosna mirovina ZOMO korisnika koji su pravo na mirovinu ostvarili u 2026. godini (bez međunarodnih ugovora)	704,23 EUR
Korisnici mirovina - muškarci (46,45 %)	572 100
Korisnici mirovina - žene (53,55 %)	659 643
Prosječan mirovinski staž ukupnog broja korisnika mirovina - ZOMO	32 godine
Prosječna dob ukupnog broja korisnika mirovina - ZOMO	73 godine
Prosječan mirovinski staž korisnika starosne mirovine ostvarene u 2026. godini - ZOMO	33 godina
Prosječna dob korisnika starosne mirovine ostvarene u 2026. godini - ZOMO	63 godine

# Jačanje kapaciteta Pravnog savjetovišta SUH-a

**G**lavni tajnik SUH-a Igor Knežević 10. travnja 2026. godine sudjelovao je u prostorijama Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije na dodjeli i potpisivanju ugovora o financiranju projekata ovlaštenih udruga i pravnih fakulteta za rad pravnih klinika za 2026. godinu. Ugovore o financiranju predstavnicima udruga i pravnih klinika uručio je ministar Damir Habijan, koji je tom prigodom kazao kako je ugovorima za 2026. godinu dodijeljeno ukupno 1.000.637,86 eura za provedbu 22 projekata ovlaštenih udruga i četiri projekta pravnih klinika na pravnim fakultetima u četiri najveća hrvatska grada.

Riječ je inače o prvoj godini provedbe projekata u novom trogodišnjem razdoblju od 2026. do 2028. godine.

„Financiranjem ovih projekata osigurava se uravnotežena teritorijalna rasprostranjenost pružanja primarne pravne pomoći te njezina dostupnost posebno osjetljivim društvenim skupinama, uključujući osobe s invaliditetom, žrtve nasilja i obiteljskog nasilja, pripadnike nacionalnih manjina, prijavitelje nepravilnosti (zviždače), umirovljenike i starije osobe“, izjavio je ministar Habijan, kazavši i kako se nastavlja trend povećanja izdvajanja financijskih sredstava



za ovu svrhu, pri čemu su financijska sredstva za projekte pružanja primarne pravne pomoći u 2026. godini povećana za gotovo 15 posto (14,86 %) u odnosu na prethodnu 2025. godinu.

Novo projektno financiranje znači i jačanje kapaciteta Pravnog savjetovišta SUH-a, jer je omogućilo zapošljavanje još jedne pravne stručnjakinje u SUH-u, ali i veću pristupačnost Pravnog savjetovišta, koje ponovno radi sve radne dane u tjednu, i to od 9 do 13 sati, s izuzetkom četvrtka kada je radno vrijeme od 9 do 16 sati.

## ZABAVNI KUTAK



Djed i osmogodišnji unuk se voze vlakom. Djed uputi unuka da kad dođe kondukter mu kaže kako ima sedam godina, jer je onda karta besplatna. Kad je došao, kondukter upita unuka koliko godina ima, a ovaj mu odgovori sedam. Na to kondukter upita, a kad ćeš navršiti osam godina, a dječak mu odgovori „čim iziđem iz vlaka“.

Ubojica sjedi pričvršćen za električnu stolicu, spreman za pogubljenje. Prilazi mu svećenik i upita ga: „Imate li koju posljednju želju?“ Da, odgovori ubojica. „Bojim se, biste li me držali za ruku“.

Medicina je toliko napredovala da praktički nijedan čovjek više nije zdrav.

Psihijatar mi je kazao da sam lud. Rekao sam mu da želim drugo mišljenje. Rekao mi je ok, osim što si lud, još si i debeo.

Suprug leži bolestan u krevetu i obrati se svojoj ženi. „Dragice, uvijek si bila uz mene. Kad su me pozvali u vojsku, bila si uz mene. Kad mi je propala tvrtka, bila si uz mene. Kad sam doživio onu strašnu automobilsku nesreću, i tad si bila uz mene. I sad, kad ležim ovdje bolestan, i dalje si uz mene. Zato ti želim reći da mislim kako mi donosiš nesreću“.

Čovjek u kafiću naruči tri pive i sve ih odjednom popije naskap. Konobaru bilo čudno, pa mu ovaj objasni kako ima dva prijatelja, jednog u Americi, drugog u Francuskoj, te svaki dan sva trojica odu u isto vrijeme u kafić i popiju po jednu pivu za svakog od njih. No, drugi dan čovjek dođe i naruči samo dvije pive. Konobar se uznemiri i upita ga da li se nešto dogodilo jednom od prijatelja. No, čovjek mu odgovori: „Ne, samo sam prestao piti alkohol.“

Nakon 40 godina braka ženi „prekipjelo“ i spremi kovčeg i kaže mužu da se odseli. Nakon što je krenuo prema vratima ona poviče: „Nadam se da ćeš umirati dugo, sporo i bolno. Na to se muž okrene i kaže: „Aha, ipak želiš da ostanem.“

Umirovljenik ode kod privatnog liječnika koji mu saopći groznu vijest da mu je preostalo još samo tri mjeseca života. No, umirovljenik nije mogao podmiriti račun pa mu je liječnik dao još dodatna tri mjeseca života.

## Pjesnička večer i zdravstveni odmor

Članovi podružnice SUH-a Labin i tijekom ožujka nastavili su s nizom raznovrsnih aktivnosti. Prvo su početkom mjeseca članice i pjesnikinja Ornela Gergorić i Bruna Gobo, već tradicionalno organizirale pjesničko-glazbenu večer posvećenu obilježavanju Dana rudara (2. ožujka) i Međunarodnog dana žena (8. ožujka). Večer je protekla u emotivnom i toplom ozračju, uz stihove Ornele, Brune, Oriane, Zdenke i Malvine te glazbenu pratnju Franka Kalca. Poseban ugođaj dodatno su obogatili i najmlađi gosti svojim nastupima.

Povodom Dana žena, dio članova sudjelovao je i na zajedničkoj večeri uz glazbu i ples, dok su ljubitelji kazališta posjetili HNK Ivana pl. Zajca u Rijeci, gdje su uživali u predstavi Balkanski špijun. Središnji dio mjeseca obilježio je desetodnevni boravak u Lječilištu Veli Lošinj, u kojem su sudjelovale 43 članice i člana podružnice. Dani su započinjali jutarnjim vježbama u park-šumi te terapijama i hidroterapijama uz stručni tim fizioterapeuta, dok su popodneva bila rezervirana za šetnje i istraživanje prirodnih ljepota – od uvale Rovenska i Malog Lošinja do Čikata i vidikovca sv. Ivana na brdu Kalvarija.

Tijekom boravka članovi su posjetili i Muzej Apoksiomena, posvećen antičkom brončanom kipu pronađenom u lošinj-



skom akvatoriju, a sudjelovali su i na koncertu Belcanto – Una serata per innamorarsi della musica u organizaciji Zajednice Talijana Mali Lošinj. Deset dana ispunjenih aktivnostima, druženjem i pozitivnom energijom brzo je prošlo, a članovi su se vratili puni lijepih dojmova. Posebnu zahvalnost uputili su ravnateljici Renati i osoblju Ville Elisabeth na toplom gostoprimstvu i ugodnom boravku.

E.M.

## VRGORAC Put u Zagorje i uskrсни domjenak



Druga SUH-a Vrgorac organizirala je u ožujku trodnevno putovanje za svoje članove u Zagreb i Hrvatsko zagorje. Sudionici su krenuli na put 13. ožujka 2026. godine udobnim autobusom, a izlet je prošao u veselom i ugodnom ozračju. Uoči Uskrsa, 28. ožujka, organiziran je uskrсни domjenak u prostorijama udruge, koji je okupio velik broj članova. Tom prigodom članovi su obišli i teško pokretne sugrađane te korisnike doma za starije Imakulate, naglašavajući važnost solidarnosti i brige za najpotrebitije.

Poseban doprinos blagdanskom ozračju dalo je i međugeneracijsko druženje, kada su prostor udruge ispunili zvuci harmonike mladih volontera. Ovakvi susreti još su jednom potvrdili koliko su zajedništvo, pažnja i povezivanje generacija važni za kvalitetu života svih članova.

S.E.

## PAZIN Na bosanskoj piramidi Sunca

Podružnica SUH-a Pazin nastavila je aktivno s programom koji kombinira odmor, druženje i rekreaciju. Tako je u razdoblju od 7. do 14. ožujka 2026. godine organiziran višednevni boravak u Sarajevu, u hotelu Ilidža\*\*, uz puni pansion na bazi švedskog stola. Tijekom boravka članovima su bile osigurane i zdravstvene terapije prema preporuci liječnika, što je dodatno pridonijelo očuvanju zdravlja i kvaliteti odmora. Uz terapijske sadržaje, sudionici su vrijeme provodili u šetnjama, razgledavanju Sarajeva i okolice te organiziranim izletima. Posebno zanimanje izazvao je posjet Bosanskoj piramidi Sunca, jednoj od najpoznatijih turističkih atrakcija u Bosni i Hercegovini.

Nakon povratka i kratkog odmora, aktivnosti su nastavljene već 28. ožujka 2026. godine, kada je u Spomen domu Pazin održano druženje uz „ples po starinski“, s početkom u 19 sati. Ova večer okupila je brojne ljubitelje plesa i dobre glazbe, a protekla



je u veselom i opuštenom ozračju, uz druženje i podsjećanje na neka prošla vremena.



## TREŠNJEVKA SJEVER **aktivnosti**

autori iz više županija, a zagrebačka podružnica Trešnjevka sjever svoje je radove predstavila već treću godinu zaredom.

Izloženi radovi, objavljeni i u pratećem katalogu, istaknuli su se maštovitošću i kreativnošću, čime su članice i članovi još jednom potvrdili svoju predanost umjetničkom izražavanju i očuvanju tradicije.

Boravak u Krapini iskorišten je i za razgled grada, koji je uoči Uskrsa bio posebno svečano uređen, a druženje je nastavljeno uz zajednički ručak u centru grada. Posebne zahvale upućene su Podružnici SUH-a Krapina i njezinu predsjedniku Stjepanu Leljaku, koji su se iskazali kao izvrsni domaćini.

Po povratku, članovi su nastavili s kreativnim aktivnostima u svojoj podružnici. Dana 26. ožujka 2026. godine održana je radionica posvećena decoupage tehnici. Članice su izradile raznolike motive – od cvjetnih uzoraka do inspiracije caricom Sisi. Radionica je protekla u opuštenoj i ugodnoj atmosferi, ispunjenoj idejama, druženjem i stvaralaštvom.

## Kod kolega na izložbi pisanica

Članovi Podružnice SUH-a Trešnjevka sjever sudjelovali su 20. ožujka 2026. godine na svečanom otvorenju 29. Izložbe pisanica, koje je održano u Galeriji grada Krapine uz prigodni program. Na izložbi su sudjelovali

## DUGO SELO Humanitarna uskrsna akcija

Druga Sindikata umirovljenika Hrvatske Dugo Selo organizirala je 30. i 31. ožujka 2026. godine humanitarnu akciju u središtu grada, s ciljem prikupljanja pomoći za svoju mladu sugrađanku Laure Jeleč, šestogodišnju djevojčicu koja ne govori i ne hoda.

Na štandu su bili izloženi uskrsni aranžmani i dekoracije koje su s puno truda i ljubavi izradile članice Aktiva žena. Građani su imali priliku uzeti aranžmane uz dobrovoljni prilog, a prikupljena sredstva namijenjena su pomoći u liječenju i skrbi za Lauru.

Akcija je naišla na velik odaziv građana, koji su još jednom pokazali solidarnost i spremnost pomoći. Zbog velikog interesa članice Aktiva žena dodatno su izrađivale nove uskrsne ukrase – od košarica do vjenčića – kako bi svi zainteresirani mogli sudjelovati u ovoj plemenitoj inicijativi.

Humanitarni štand bio je otvoren tijekom cijelog dana, a druženje, razgovor i zajedništvo dodatno su obilježili ovu hvalevrijednu akciju. Ovakve aktivnosti još jednom potvrđuju važnost međusobne podrške i humanosti u lokalnoj



zajednici, na što su članovi podružnice posebno ponosni.

## DONJI MIHOLJAC Izleti i predstava u Osijeku



Druga SUH-a Donji Miholjac imale su ožujak pun aktivnosti, pa su tako od 16. do 20. ožujka 2026. otišli na višednevni izlet u Ajdinoviće u BiH. Ajdinovići su poznato izletišta i rekreacijski centar smješten u prirodnom okruženju, okruženo šumama i planinskim krajolikom, što ga čini idealnim mjestom za odmor i opuštanje. Sudionici su uživali u miru, svježem zraku i raznim sadržajima koje ovo odredište nudi, a boravak je bio ispunjen druženjem, šetnjama i zajedničkim aktivnostima.

Osim toga, članovi su sudjelovali i u kulturnom izletu u Osijek, gdje su 23. ožujka 2026. godine posjetili Hrvatsko narodno kazalište Osijek i pogledali predstavu „Dok zvijezde ne padnu“. Organizirani prijevoz i zajednički odlazak dodatno su pridonijeli ugodnom druženju, a sama predstava ostavila je snažan dojam na sve sudionike.

## ĐAKOVO Druženje uz glazbu i ples

Podružnica Sindikata umirovljenika Hrvatske Đakovo organizirala je 9. travnja 2026. godine zajedničko druženje za svoje članove i druge umirovljenike u restoranu „Croatia turist“. Okupljanje je započelo u večernjim satima, a proteklo je u iznimno ugodnom i veselom ozračju.

Sudionici su uživali uz piće dobrodošlice, večeru i bogatu tombolu, dok je za glazbeni dio večeri bio zadužen Goran Popek, koji je svojim nastupom rasplesao okupljene članove i dodatno pridonio odličnoj atmosferi. Uz pjesmu, ples i druženje, večer je bila prilika za opuštanje nakon blagdanskih razdoblja, ali i za jačanje prijateljskih odnosa među članovima.



## Karanfile u Vodicama

Podružnica Sindikata umirovljenika Hrvatske Split i tijekom proljetnih mjeseci nastavila je s bogatim programom izleta i druženja za svoje članove. Povodom Međunarodnog dana žena, 8. ožujka 2026., organiziran je dvodnevni izlet u Vodice, gdje su članice i članovi uživali u svečanom obilježavanju uz glazbu, ples i prigodne darove – karanfile. Tijekom izleta posjećen je i Šibenik, a prekrasno vrijeme i ugodna atmosfera doprinijeli su tome da se sudionici vrate kući zadovoljni i puni lijepih dojmova.

Nastavak aktivnosti obilježen je i jednodnevnim izletom na Uskrsni ponedjeljak, 6. travnja 2026., kada je 50 članova ponovno posjetilo Vodice i Brodaricu. SUH-ovci već tradicionalno, više od 15 godina, sudjeluju u obilježavanju ovog dana. U sklopu programa prisustvovali su Uskrsnom doručku na Trgu kneza Branimira, koji organizira Turistička zajednica Vodica, uz bogatu ponudu tradicionalnih jela, slastica i prigodni kulturno-zabavni program s nastupima klapa, mažoretkinja i dječjih skupina. Nakon toga druženje je nastavljeno uz zajednički ručak u restoranu „Jadran“ u Brodarici, uz glazbu, ples i veselo raspoloženje.



Posebno mjesto među aktivnostima zauzima i višednevni boravak u Banji Vrućici, gdje je grupa članova podružnice otputovala 24. ožujka 2026. godine. Tijekom boravka u hotelu Posavina, sudionici su koristili terapijske i rekreativne sadržaje lječilišta, uključujući kupke, šetnje i druge oblike rehabilitacije i odmora. Uz zdravstvene pogodnosti, boravak je bio ispunjen i zajedničkim druženjima, večernjim programima te razmjenom iskustava među članovima, što je dodatno pridonijelo ugodnom i opuštajućem boravku.

**M.Š.F.**



## PULA-POLA

### Uživanje u Italiji i Monaku

Članovi Udruge SUH-a Pula-Pola krajem ožujka 2026. godine organizirali su višednevni izlet autobusom, tijekom kojeg su posjetili niz atraktivnih destinacija – Genovu, Sanremo, Monaco, Monte Carlo, Portofino, Pisu i Bolognu.

Tijekom putovanja imali su priliku upoznati bogatu kulturnu i povijesnu baštinu ovih gradova, uživati u razgledavanju znamenitosti te u ugodnom druženju. Izlet je protekao u odličnom raspoloženju, a sudionici su se vratili kući puni lijepih dojmova i uspomena.

## DUBROVNIK Posjet Međugorju i Imotskom

Članovi SUH-a podružnica Dubrovnik sudjelovali su 30. ožujka 2026. godine na dvodnevnom izletu u Međugorje i Imotski, tijekom kojeg su spojili duhovne sadržaje, kulturne znamenitosti i ugodno druženje. Prvog dana članovi su obišli Međugorje, gdje su prisustvovali misnom slavlju na Cvjetnicu, kojom se obilježava Isusov svečani ulazak u Jeruzalem i početak Velikog tjedna. Duhovni dio programa ostavio je snažan dojam na sve sudionike.

Nakon toga put ih je odveo u Imotski, gdje su u večernjim satima prisustvovali dojmljivom dramskom prikazu Muke Gospodnje Isusa Krista, koji je svojim izvedbenim i emotivnim sadržajem dodatno obogatilo izlet. Drugoga dana, uz stručno vodstvo, sudionici su razgledali znamenitosti Imotskog – glavni trg sa spomenikom pjesniku Tinu Ujeviću te tvrđavu Topana, s koje se pruža prekrasan pogled na grad i okolicu. Program je nastavljen posjetom Memorijalnom centru Josipa Jovića u Aržanu, posvećenom prvoj žrtvi Domovinskog rata, gdje su članovi odali



počast i posjetili njegovo posljednje počivalište.

Na kraju izleta organiziran je zajednički ručak u Bikinoj konobi u Zagvozdu, uz glazbu, druženje i ugodnu atmosferu. Sudionici su se vratili kućama puni dojmova, zadovoljni još jednim sadržajnim i lijepo organiziranim putovanjem.

**M.Š.F.**

# Nezdrave navike vode u osteoporozi

**B**udući da dijete radije i češće posegne za slatkim, bezalkoholnim, gaziranim pićem, nego za čašom mlijeka, u njegovom organizmu može nastati značajan nedostatak kalcija i vitamina D, neophodno potrebnih za razvoj jakih, zdravih kostiju. Osim toga, mnogo djece vodi sjedeći stil života, tako da ne profitiraju od sustavnih tjelovježbi, a koje pridonose razvoju čvrstih kostiju. Takva su djeca izložena riziku krhkih kostiju i frakturama, još i desecima godina kasnije. Izloženi su riziku osteoporoze i u mlađoj dobi.

Osteoporoza (šupljikavost, lomljivost kostiju) nije prijatna koja pogađa smo vaše bake. To je bolest koja ugrožava i milijune muškaraca. Milijuni drugih osoba imaju smanjenu koštanu masu, a da to uopće ne znaju.

Jednostavne promjene u stilu života, našeg i naše djece i unuka, mogu spasiti kosti, a one opet mogu spasiti i naše i njihove živote. I nikad nije prerano ni prekasno poduzeti akciju. Redovna tjelovježba i unošenje dovoljnih količina kalcija u svoj organizam, pomaže našem kosturu da postigne svoju, genetski određenu, maksimalnu snagu.

Nažalost, i većina djece ne dobija dovoljno kalcija, a upravo 90 posto formiranih kostiju nastaju prije dobi od 20 godina. Zbog toga je kod takve djece povećan rizik od osteoporoze u budućnosti. Međutim, može se dogoditi da se cijena za to plati i mnogo ranije. Lomovi podlaktica kod djece danas su znatno češći nego prije trideset godina. Osigurati djeci dovoljno kalcija može pomoći da izbjegnu bolne ozljede. U jednom ispitivanju djevojčica u dobi od 8 do 13 godina, utvrđeno je da dnevno dobijaju kalcija daleko manje nego što je preporučljiva doza. Dobri izvori kalcija su mlijeko i mliječni proizvodi, sardine, zeleno lisnato povrće, soja, žitarice. Djecu treba ohrabrivati da konzumiraju takvu hranu.

Ljudi koji ne primaju dovoljno kalcija, to mogu riješiti uzimanjem kalcija u obliku dodataka. Dodaci kalcija mogu uči

u interakciju s nekim lijekovima i zato je potrebno konzultirati liječnika ili farmaceuta.

## Dobijate li dovoljno vitamina?

Vitamin D je od kritične važnosti za djelovanje kalcija. Uzimanje premalih količina vitamina D može predstavljati rizik obolijevanja od osteoporoze, dijabetesa tip 1, čak i raka. Dio problema je u tome što se taj vitamin nalazi u relativno malom broju vrsta hrane. Ljudi ga mogu sebi osigurati i putem izlaganja suncu. Kod starijih ljudi stvaranje vitamina u koži slabi, čak ako se i vole sunčati, što ukazuje da bi kod njih dodaci (u obliku farmaceutskih pripravaka) mogli biti najbolji način zaštite zdravlja kostiju.

Kroz pet do sedam godina nakon menopauze žene mogu izgubiti i do 20 posto svoje koštane mase zbog manjka estrogen hormona. Muškarci kako stare također budu pogođeni gubitkom koštane mase, ali u manjoj mjeri. Budući da osteoporoza često puta nema nikakvih simptoma, sve dok nekakav pad ne slomi kosti, jedini način da doznate imate li ju, je da se podvrgnete testu koji mjeri gustoću koštane mase. Taj se test preporuča svakome starijem od 50 godina koji je doživio frakturu kosti i svim ženama starijim od 65 godina.

Naš kostur, kako bi ostao jak, treba redovnu tjelovježbu u bilo kojoj dobi. Čak i minimum bio bi dovoljan: 60 minuta fizičke aktivnosti dnevno za djecu i 30 minuta za odrasle. Hodanje, jogging, penjanje po stepenicama, skakanje s konopcem, ples i dizanje utega su idealni recept za zdravlje kostiju.

Čak i u 80-tim godinama života, kada je rizik od lomova kosti vrlo visok, tjelovježba je od koristi. Starije osobe koje su u dobroj fizičkoj kondiciji imaju manju vjerojatnost pada i frakture – najčešće kuka. Milijuni ljudi su izloženi lomovima kostiju, a sve to moguće je prevenirati. To je epidemija koja se ne mora dogoditi.

*dr. Ivo Belan*

## BORBA PROTIV SAMOĆE Dnevni diskoteka za starije osobe

**O**granak vodeće humanitarne udruge za starije osobe u Ujedinjenom Kraljevstvu „Age UK“, odlučila je organizirati dnevnu diskoteku za starije osobe u gradu Wakefieldu. Glavni cilj je potaknuti starije usamljene osobe da se povežu, steknu nove prijatelje, pa čak i nove romanse u starijoj dobi. Na repertoaru je glazba uglavnom iz 60-ih i 70-ih godina prošlog stoljeća, te ponekad iz 50-ih i 80-ih, a kao i u svakoj diskoteci postoji veliki plesni podij te blještava svjetla.

Glavni DJ je također umirovljenik David Williams, koji je kazao kako je jednom počeo puštati pjesme i iz 90-ih, ali su svi reagirali i rekli da je to prebrzo i moderno za njih te da prebaci na sporije pjesme.

„Žena mi je umrla prije pet godina i onda sam čuo za ovu humanitarnu organizaciju i ostalo je povijest. Nisam samo DJ, već se spustim i na podij plesati. U braku sam bio 65 godina, i mislim da sam „odradio“ svoje vrijeme kao suprug, pa ako i upoznam nekog novog zanimljivog, zašto ne“, kazao je David.

Iz Age UK-a pak kažu kako je diskoteka zamišljena za sve starije od 50 godina, kako bi se zabavili, družili, popričali i nije uvjet da moraju plesati jer ima i sjedećih mjesta. „U našem svijetu ne postoji izraz prestar za nešto, želimo istraživati, pomicati granice, i da se pritom svi dobro zabave. Mnoge

starije osobe ne služe se digitalnim alatima i ne mogu kao mladi pronalaziti partnere online, ili nemaju novca za izlaske, a mnoge i peče savjest da nakon gubitka voljene osobe pronađu nekog drugog. Mi ih pozivamo da dođu, podruže se i zabave“, kaže voditeljica ogranka Age UK-a Deborah Hunter.

U diskoteci ima i nekoliko volontera koji pomažu da se osobe povežu i upoznaju i da se osjećaju ugodno, a sve to rezultiralo je već s nekoliko romantičnih novih veza.

*I.K.*



# Prijateljstvo se njeguje kao cvijeće

Iza nas je mjesec ožujak u kojem se poput krunice u proljetnoj radi radosti probudila priroda. Naziv ovog mjeseca potječe od starijeg oblika "ižuj" što znači lažni mjesec. Drugi naziv za treći mjesec u godini je "mart", prema latinskom *martius*. Istovremeno u narodu postoji legenda da je ime dobio po babi Marti koja, u zavisnosti od svog raspoloženja, donosi tople proljetne dane ili povratak zime. Pastiri su se bojali da ako prerano izvedu stoku na ispašu mogu navući babin bijes i izazvati nagle snježne oluje. Vjerovalo se da baba Marta uvijek krajem mjeseca marta pokazuje svoju snagu i vraća zimu.

Da je ožujak/mart mjesec prepun vremenskih iznenađenja pokazao nam je i krajem prethodnog mjeseca kada je tople proljetne dane naglo zamijenilo zimsko vrijeme. Zahvatila nas je izrazita promjena vremena koja je uzrokovala ekstremne vremenske pojave i znatnu materijalnu štetu. Klimatske promjene su novi hir prirode. Mnoge naše aktivnosti i sigurnost ovise o vremenskim i klimatskim prilikama koje bitno utječu na nas. Dok su naši preci vjerovali da baba Marta mijenja vrijeme kako joj se prohtije, danas znamo da su za iznenađene promjene krivi globalno zagrijavanje, zagađenje i ljudski faktor. Za razliku od obalnih područja Jadrana gdje su jugo i bura učestali, neuobičajeno vjetrovito bilo je ovaj put u Zagrebu. Tako je primjerice na novoj postaji Zagreb Sokolovac izmjereno

Nažalost, sve te činjenice o ekstremnoj brzini vjetra koji je srušio čak i dijelove fasade na novogradnji, nisu djelovale na neke ljude koji se na internetu nisu mogli suzdržati od negativnih komentara. Smeta im kada se obrezuju krošnje drveća prije jakog vjetra, a kada se uslijed olujnog vjetra sruše stabla tada kritiziraju zašto se nisu prije odrezala. Zašto to rade? Internet danas briše sve društvene kočnice i dopušta pojedincima da javno izraze svoje mišljenje bez straha i srama. Virtualni je svijet u svojem razvoju odmaknuo daleko od mjesta gdje se vode srdačni dijalozi i rasprave, kao što su ljudi možda mislili na počecima njegova nastajanja.

*„Trebali imati nekoliko brižnih prijatelja koji su uvijek tu, bez obzira na sve“*

Za razliku od mjeseca ožujka, u travnju, koji je ime dobio prema riječi "trav", što simbolizira rast i bujanje trave, vrijeme je većinom stabilnije. Priroda je bogata raznobojnim cvijećem, pjevom ptica, propupanim granama i svim svojim čarobnim bojama i mirisima. Ovo je mjesec blagdanskih okupljanja uz prepun stol i ukrašen dom. Upravo u tom rađanju krije se i temeljne kršćanske poruke: vjera, nada i ljubav. Uskrs nije samo tradicija koja

se prenosi kao dio običajnog ili kulturno-vjerskog nasljeđa, već istinsko duhovno nasljeđe na koje imaju pravo svi koji žele napuniti svoje prazne ili poluprazne baterije duhovnosti i dobrote.

Tako smo i mi članovi kreativne radionice podružnice SUH-a

Trešnjevka sjever povodom otvorenja tradicionalne izložbe pisanica u Galeriji grada Krapine krajem ožujka otputovali na jednodnevni izlet u Krapinu, gdje smo po treći put sudjelovali sa svojim radovima. Čarolija boja, motiva i likovnih rukopisa koji se međusobno nadopunjavaju nema svoju cijenu. Ove godine raznobojne pisanice izložene su oko kokoši u košari. Kokoš sam izradila ja. Prvi put sam prije tri godine napravila zeca, a godinu dana

kasnije zečicu i zeca. I sve to od recikliranog tekstila. Glavna vodilja bila mi je želja da mogu nešto kreativno napraviti. Nisam ni slutila da ću tako nešto izrađivati, no kad se već tako dogodilo, nisam htjela odustati.

Veliki proljetni blagdan Uskrs oduvijek je predstavljao pravi izazov za obitelji kada je u pitanju blagovanje uz uskrсни stol. Skromnost prati jelovnike u Velikom tjednu, a proljetna raskoš okusa nadmeće se na blagdanskom stolu. Gotovo bi se moglo reći da svako mjesto ima neki svoj originalni recept za pripremu tradicionalnih jela za Uskrs. Jelovnik je uvijek kroz povijest kreirala mašta, ali i imovinske mogućnosti. No, makar oskudijevali u mnogo čemu, za Uskrs se, kao i za Božić, uvijek moralo naći najbolje na stolu.

No, mnoge osobe treće životne dobi i protekli blagdan proveli su sami uz skromni doručak i ručak. Mnogi su usamljeni i tužni. Prije dva dana u jednu radijsku emisiju javio se stariji slušatelj i pitao za savjet kako da se prilagodi životu u Domu za starije osobe. Kaže da je odnedavno u domu i da mu je teško. Psiholozi i sociolozi trebali bi se više pozabaviti tim ljudima. Pod kvalitetom života podrazumijeva se zadovoljstvo postojećim životom, njegovim materijalnim, radnim, obrazovnim, društvenim, zdravstvenim i stvaralačkim aspektom. Ne bojte se promjena, čak i ako dolaze tiho. Iznenađenja koja vam dolaze nisu tu da vas uzdrmaju, već da vas usmjere. Ne ostajte tamo gdje se osjećate nevidljivo ili podcijenjeno. Vaša snaga je u ustrajnosti, ali i u sposobnosti da prepoznate kada je vrijeme za novi korak.

U nedavnom razgovoru mojih vremenih susjeda čula sam kako gospođa Maruška kaže: "Luksuz nisu ni šminka, ni restorani, ni visoke štikle. Pravi luksuz je živjeti kako ti se sviđa. U udobnim cipelama i bojom ruža koji ti se dopada ili bez šminke. Jesti ono što voliš, družiti se s onim s kim ti je lijepo, biti zajedno iz ljubavi, a ne zbog osjećaja dužnosti. Luksuzan život je živjeti po svojim pravilima. Ići ka svojim ciljevima. Ne tražiti opravdanja. Ne podilaziti. Ne pravdati se za svoje izbore, svoje snove, interese. Moći reći: Ne može tako sa mnom. I reći: Može mi se." Dok je umirovljenik Krešo, čekajući svog psa da se malo istrči u parku, dodao: "Znate, treba imati onih nekoliko brižnih prijatelja koji su uvijek tu, bez obzira na sve! Uvijek sam se držao pravila da prijateljstvo, kao i cvijeće, mora biti njegovano i tek tada će procvjetati."

**Drenka Gaković**



apsolutni maksimum udara vjetra od 120 km/h. A to se, kako kažu, događa jednom u 100 godina. Uz vjetar, nestabilan zrak donio je i obilnu kišu te snijeg posebno u gorskim predjelima Hrvatske. Posljedice smo svi vidjeli: dugotrajan snažan vjetar posebno s olujnim i orkanskim udarima rušio je i lomio stabla, oštećivao krovove i fasade, zajedno sa snijegom otežavao je ili potpuno prekinuo promet te uzrokovao prekid u prijenosu električne energije.

## Ovrha na nekretnini

**Pitanje:** Predložena je ovrha na mojem stanu zbog duga od 3.000,00 eura. Može li se provesti ovrha na nekretnini, ako je to nekretnina u kojoj živim i nemam drugih nekretnina?

**Odgovor:** Ovršnim zakonom je propisano da će sud odbiti prijedlog za ovrhu na nekretnini ako glavnicu potraživanja zbog kojeg se ovrha traži ne prelazi iznos od 5.300,00 eura, osim ako je prijedlog podnesen radi prisilne naplate potraživanja zakonskog uzdržavanja, ili potraživanja naknade štete uzrokovane kaznenim djelom.

Čak i ako je iznos potraživanja viši od 5.300,00 eura, sud može odbiti prijedlog za ovrhu na nekretnini ako ocijeni da bi prodaja nekretnine narušila pravičnu ravnotežu između interesa ovršenika i interesa ovrhovoditelja. Pri ocjeni da li je narušena pravična ravnoteža, sud će uzeti u obzir, između ostalog, da li nekretnina služi za stanovanje i zadovoljenje osnovnih životnih potreba ovršenika, ima li ovršenik drugih nekretnina, odnosno drugih mogućnosti da svoje potrebe zadovolji.

Kako je u Vašem slučaju glavnicu potraživanja u ovršnom postupku niža od 5.300 eura, i ako se ne radi o potraživanju zbog prisilne naplate zakonskog uzdržavanja ili o potraživanju naknade štete uzrokovane kaznenim djelom, sud bi trebao odbiti prijedlog za ovrhu na nekretnini. Savjetujemo Vam da podnesete prigovor protiv rješenja o ovrsi, pozivajući se na naprijed navedeno.

## Ustupanje grobnog mjesta

**Pitanje:** Imam grobno mjesto, koje bih želio ustupiti uz naknadu. Da li je to dozvoljeno i ako jest što trebam učiniti?

**Odgovor:** Prema Zakonu o grobljima, korisnik grobnog mjesta može svoje pravo korištenja grobnog mjesta ugovorom ustupiti trećim osobama. Ugovor mora biti sastavljen u pisanom obliku, uz ovjeru potpisa od strane javnog bilježnika. Ugovor o ustupu prava korištenja grobnog mjesta, javni bilježnik dostavlja upravitelju groblja radi upisa novog korisnika u grobni očevidnik.

Zakon također propisuje da predstavničko tijelo jedinice lokalne samouprave donosi odluku kojom se između ostalog, uređuju uvjeti za ustupanje prava korištenja grobnog mjesta trećim osobama. Pravo korištenja grobnog mjesta može se ugovorom ustupiti trećim osobama samo u skladu s uvjetima određenim tom odlukom.

Dakle, prije sklapanja ugovora o ustupu grobnog mjesta provjerite uvjete ustupa propisane odlukom jedinice lokalne samouprave, kako bi napravili zakonit ugovor.

Napominjemo da se prema Zakonu o grobljima oprema i uređaji groba smatraju nekretninom, te kako se uz ustupanje grobnog mjesta najčešće prenosi ili prodaje vlasništvo opreme odnosno uređaja groba, te je to potrebno regulirati u ugovoru o ustupanju grobnog mjesta.

## Mirovina i članstvo u upravi

**Pitanje:** Odlučio sam otići u prijevremenu starosnu mirovinu. Imam svoju tvrtku u kojoj sam direktor,

a u radnom odnosu sam kod drugog poslodavca. Još ne bih zatvarao tvrtku. Da li je pozicija direktora tvrtke smetnja za primanje pune mirovine?

**Odgovor:** Prema Zakonu o mirovinskom osiguranju obvezno su osigurani članovi uprave i izvršni direktori trgovačkih društava, likvidatori i upravitelji zadruge, ako nisu obvezno osigurani po drugoj osnovi i ako posebnim propisom nije drukčije određeno.

Budući da ste Vi osigurani temeljem radnog odnosa kod drugog poslodavca, poslodavac će Vas po prestanku radnog odnosa odjaviti s mirovinskog i zdravstvenog osiguranja. Ako ostajete direktor koji je član uprave vlastitog trgovačkog društva obvezni ste se osigurati i plaćati doprinose na zakonski propisanu osnovicu za članove uprave.

Dakle, da bi primali punu mirovinu nakon odjave iz radnog odnosa, možete izabrati: 1. prestati biti direktor vlastitog trgovačkog društva (promjena u sudskom registru); 2. zasnovati radni odnos na pola radnog vremena u vlastitom trgovačkom društvu; 3. prestati biti direktor i postati prokurist trgovačkog društva (ako ne želite radni odnos na pola radnog vremena). Naime, prokuristi mogu zastupati trgovačko društvo prema trećima i sklapati poslove za društvo, nisu se obvezni osigurati kao članovi uprave, a za svoj angažman mogu primati naknadu temeljem ugovora o djelu.

## Upravljanje zgradom

**Pitanje:** U zgradi imamo lift koji je potrebno zamijeniti novim. Kako troškovi novog lifta prelaze iznos pričuve kojom raspolažemo, potrebno je dići kredit kod banke. Vjerojatno će se banka htjeti osigurati upisom hipoteke na zgradu. Kojom većinom stanari odlučuju o ovom slučaju?

**Odgovor:** U skladu sa Zakonom o upravljanju i održavanju zgrada, odluka o ugradnji i postavljanju dizala donesena je ako se o odluci pozitivno izjasni natpolovična većina suvlasnika. U vašem slučaju, Zakon također propisuje da se kvalificiranom većinom (suvlasnici koji imaju više od 80 % suvlasničkih dijelova upisanih u zemljišne knjige) donosi odluka između ostalog o poslovima investicijskog održavanja, te osnivanju založnog prava na zgradi ako se založnim pravom osigurava tražbina koja se koristi za poboljšice zgrade i to u onoj visini za koju je povećana vrijednost zgrade.

Investicijsko održavanje obuhvaća aktivnosti kojima je cilj unaprjeđenje projektiranih odnosno postignutih svojstava zgrade za koje je potrebno izdvojiti novčana sredstva u iznosu višem od sredstva pričuve koja su suvlasnici dužni uplatiti tijekom jedne godine.

pravni  
savjeti



Odgovara:  
Nevenka Trbović  
dipl. pravnic

Besplatno  
pravno  
savjetovanje  
Sindikata  
umirovljenika  
Hrvatske;  
radno vrijeme:  
ponedjeljak,  
utorak, srijeda,  
petak, od  
9 do 13 sati;  
četvrtak od  
9 do 16 sati;  
Telefon:  
01/4615-797;  
e-mail:  
suhsavjetovaliste  
@gmail.com  
ili  
<https://www.suh.hr/savjeti/pitaj-pravnika/>



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo pravosuđa, uprave  
i digitalne transformacije

Projekt „Informacijom do zaštite prava starijih osoba“ financiran je sredstvima Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije

## Evo zašto dolazimo na prosvjed 18. travnja

**N**a tematskoj Facebook stranici Sindikata umirovljenika Hrvatske „Pokret protiv siromaštva starijih osoba“ 7. travnja 2026. godine objavili smo video jedne umirovljenice koja poziva sve umirovljenike i ostale građane na veliki prosvjed koji SUH s tri radnička sindikata organizira 18. travnja 2026. godine na zagrebačkom glavnom trgu.

„Nešto je trulo u državi Hrvatskoj. Biti ili ne biti pitanje je sad. Zato dođite 18.4. na Trg bana Jelačića točne u podne“, kazala je umirovljenica u kameru.

Kratak, ali upečatljiv video imao je ogroman odjek, u sedam dana od objave pogledalo ga je čak preko 60.000 ljudi, uglavnom umirovljenika, a nije nedostajalo i zanimljivih komentara koje vam donosimo u nastavku:

**Branko i Josipa Goričanec:** „Nešto? Sve je trulo!“

**Danica Vešligaj:** „Sve je trulo, pogotovo političari.“

**Božena Grubić:** „Koliko još treba stranaka od umirovljenika. Svaka se stranka bori samo za sebe, a ostale ko tangira. To baš njima i odgovara jer lakše manipuliraju s malima. Umirovljenici trebaju biti svi zajedno.“

**Katarina Tot:** „Da je trulo ne znam. Da je dobro nije. Tko je kriv što nije dobro. Nekima je dobro. Dobre mirovine, nezastužena radna mjesta i rejting raste. Želudac me boli. Vidim čovjeka gdje vadi burek iz kante za smeće. Pojačajte rejting, oni koji imaju neka bacaju u kante za smeće. Boce više nisu zanimljive.“

**Sanda Ivezić:** „Bravo penzići!“

**Stjepan Vučina:** „Seljačka buna Matije Gubca. Pokažite i vi da vas ima, starci moraju da žive, a doktori da budu na usluzi naroda.“

### Predsjednica SUH-a o tome koliko će ljudi doći na prosvjed

Dan nakon objave tog videa, 8. travnja objavljen je i video predsjednice Sindikata umirovljenika Hrvatske Višnje Stanišić koji je u šest dana od objave pregledalo preko 20.000 ljudi. Na pitanje što misli koliko će ljudi doći na prosvjed je kazala: „Znate mi Hrvati smo jako čudan narod. Uvijek mislimo da netko drugi treba rješavati naše probleme. Ponekad se stvarno čudim kako smo 1991. uspjeli biti tako složni i izboriti se za svoju državu, a onda se zapravo sjetim što smo od nje napravili poslije.“



Umjesto male Švicarske imamo ovo što imamo danas. I moram priznati da stvarno ne razumijem Hrvate, na desetke tisuća ih dolazi na doček sportaša koji zapravo zarađuju novac koji većina nas može samo sanjati. A kad treba doći



na prosvjed za bolje plaće, mirovine, obrazovanje, zdravstvo, onda se skupi jedva 5.000 ljudi“, kazala je Stanišić te nastavila:

„Pojma nemam koliko će ljudi doći, mogu se samo nadati. Nadam se da će doći oni kojima je dosta da im se pričaju bajke kako se dobro živi, da im rastu i mirovine i plaće. I onda kad dođu u trgovinu ili još bolje počnu plaćati režije, tek vide zapravo da to više nije bajka, nego da je to mjehurić od sapunice. Nadam se da će doći i moji Zagrepčani, da već jedanput napokon zatvore usta onima koji tvrde da se u Zagrebu dobro živi i da teče med i mlijeko. I zato smatram da je taj 18.4. dan istine, kako za nas sindikate tako i za Vladu, ali zapravo je veliki ispit za građane cijele Hrvatske. Mislim da ćemo tada saznati zapravo da li je kukanje po kafićima, uredima, fakultetima, školama, društvenim mrežama, postao zapravo novi hrvatski narodni običaj, ili ustvari ljudi u Hrvatskoj stvarno loše žive. Živi bili pa vidjeli, 18.4. na Trgu bana Jelačića u Zagrebu, točno u podne!“, kazala je Stanišić.

### Evo i izdvojenih komentara na taj video:

**Marijan Herak:** „Gospođo, dobro govorite, mi smo jedan deb\*\*ni narod i tu završava svaka diskusija. Zagreb ne rješava probleme, mora biti generalni štrajk u cijeloj zemlji koji će trajati, ali to ne može uspjeti. A sređenost i dobro stanje jedne države se vidi po mirovinama.“

**Ranka Bojanić:** „Istina. Za puno toga krivi smo sami. Vjerujemo lopovima, a za dobre stvari smo valjda kukavice.“

**Đurđica Kralj:** „Što će se dobiti prosvjedom je? Koje bezvezno pitanje. Dođite pa vidite, idemo svi pa da vidimo što će biti, da pokrenemo stvar s mrtve točke.“

**Olga Selman:** „Ništa nije bolje običnom narodu. Nikad nam neće biti bolje, samo lopovi koji su se obogatili bit će još bogatiji, a narod samo siromašniji, ništa drugo. Fuj!“

**Ljiljana Pauković:** „Bravo! Živa istina. Narod nije normalan ako ne iziđe na prosvjed.“

**Vlatka Delalić:** „Idemo dragi umirovljenici da nas se vidi i čuje, evo ja ću doći iz Slavenskog Broda. Budimo složni, pokažimo svoje nezadovoljstvo, svoj vapaj za dostojanstveniji život. Imate besplatan vlak, organizirane prijevoze autobusom. Umirovljenici Zagreba, vama barem nije problem doći na Trg!“