



# Vodič obveznog zdravstvenog osiguranja

PRILOG GLASILU SINDIKATA UMIROVLJENIKA HRVATSKE U SIJEČNJU 2019.

## NOVOSTI U OBVEZONOM ZDRAVSTVENOM OSIGURANJU

### UPRAVNO VIJEĆE HZZO-a

20. prosinca 2018. godine održana je 33. redovna sjednica Upravnog vijeća Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje (HZZO). U nastavku donosimo najvažnije sa sjednice.

### Produljenje ugovora za primarnu, specijalističku i bolničku zdravstvenu zaštitu

Produljeno je ugovorno razdoblje za privatne zdravstvene radnike i zdravstvene ustanove koje provode ugovorene djelatnosti izvan koncesije (domovi zdravlja, zavodi, ljekarne, sanitet, hitna medicina) kao i za privatne zdravstvene radnike i zdravstvene ustanove koje provode ugovorene djelatnosti u sustavu koncesije (doktori primarne zdravstvene zaštite, laboratorij, zdrav-

stvena njega u kući) do 31. ožujka 2019. godine.

Produljeno je i ugovorno razdoblje za privatne zdravstvene radnike i zdravstvene ustanove koje sa HZZO-om imaju sklopljene ugovore o provođenju bolničke i specijalističko-konzilijarne zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja do 31. ožujka 2019. godine.

### HZZO nastavlja financiranje 56 liječničkih specijalizacija u 2019. godini

U 2019. godini HZZO će financirati ukupno 56 započetih liječničkih specijalizacija zaključno s akademskom godinom 2015./2016., a sve u skladu s odredbama Projekta usklađivanja djelatnosti obiteljske medicine s europskim standardima te

#### IZ SADRŽAJA:

- Produljen ugovor za primarnu, specijalističku i bolničku zdravstvenu zaštitu
- Financiranje liječničkih specijalizacija u 2019. godini.



Izmjenama i dopunama Projekta, u skladu s potrebama utvrđenim Mrežom javne zdravstvene službe kao i u skladu sa zdravstvenim standardima.

Financiranjem navedenih specijalizacija osigurava se popunjavanje Mreže javne zdravstvene službe što omogućava održavanje kontinuiteta provođenja zdravstvene zaštite u određenoj djelatnosti.

Novčana sredstva za financiranje specijalizacija u iznosu od 8.421.885,93 kuna osigurana su u Financijskom planu Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje za 2019. godinu.

## **HZZO će financirati pripravnički staž za 30 kandidata nakon provedenog natječaja**

Donesena je Odluka o izboru pripravnika – doktora medicine, doktora dentalne medicine, magistara farmacije i magistara medicinske biokemije i laboratorijske medicine za koje će se financirati pripravnički staž osnovom Javnog natječaja iz 2018. godine te Odluka o izboru pripravnika – doktora medicine, doktora dentalne medicine, magistara farmacije i magistara medicinske biokemije i laboratorijske medicine za koje će HZZO financirati pripravnički staž osnovom četvrtog dijela Otvorenog javnog natječaja iz 2018. godine.

Prema navedenim odlukama, HZZO će financirati pripravnički staž za 30 kandidata i to 21 doktora medicine, četiri magistra farmacije i pet magistara medicinske biokemije i laboratorijske medicine.

## **Svjetski dan AIDS-a**

Svjetski dan AIDS-a se na inicijativu Svjetske zdravstvene organizacije svake godine diljem svijeta i u Hrvatskoj obilježava 1. prosinca.

Osim podizanja svijesti javnosti o in-

fekciji HIV-om i AIDS-u, posebno se ističu i dostignuća postignuta u prevenciji zaraze HIV-om, ali i dostupnosti terapije kojom se postiže gotovo normalno očekivano trajanje života kao u populaciji osoba koje ne žive s HIV-om. Međunarodni simbol svijesti i podrške je crvena vrpca.

Na zagrebačkom Cvjetnom trgu održana je akcija s ciljem podizanja svijesti o javnozdravstvenom značaju HIV/AIDS-a: rizika i mjera zaštite, važnosti prevencije, ranog dijagnosticiranja, liječenja i skrbi za oboljele, kao i pokazivanja solidarnosti prema oboljelima te davanja doprinosa smanjenju stigme i diskriminacije, ali i zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja.

HZZO je sudjelovao u ovoj akciji, a jednaku tradiciju brige o zdravlju održava cijele godine.

## **Preporučene mjere zaštite zdravlja starijih osoba zbog hladnoće/niskih temperatura zraka u sezoni 2018./2019.\***

Referentni centar Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske za zaštitu zdravlja starijih osoba - Služba za javnozdravstvenu gerontologiju Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ izradio je preporučene mjere zaštite zdravlja starijih osoba zbog hladnoće/niskih temperatura zraka:

1. Starije osobe uslijed sniženog bazalnog metabolizma i promjena u organima i organskim sustavima tijekom fiziološkog starenja te često nedostatne fizičke aktivnosti, spadaju u rizičnu skupinu pučanstva, osobito osjetljivu na hladnoću. Stoga je preporučljivo kontaktirati ih učestalije, posjećivati ih i brinuti se o njihovim životnim te zdravstvenim potrebama tijekom razdoblja nižih temperatura zraka.

2. Preporuča se izbjegavati izlaganje hladnoći, posebice u ranojutarnjim i večernjim/noćnim satima, osobito gerijatrijskim bolesnicima oboljelima od kardiovaskularnih, respiratornih i endo-

• Financiranje pripravničkog staža zdravstvenih radnika

• Svjetski dan AIDS-a - 1. prosinca

krinih bolesti te oboljelima od Alzheimerove bolesti i drugih demencija.

3. Odjeća treba biti slojevita i ne preuska, po mogućnosti od prirodnih materijala koji zadržavaju više topline, s vanjski slojem nepropusnim na vjetar i vlagu te komotna i primjerena obući otporna na vlagu bez visokih potpetica zbog sprečavanja padova i ozljeda.

4. Izlazak po hladnoći treba u pravilu izbjegavati te prilikom izlaska zaštititi glavu kapom, ruke rukavicama te prekriti usta šalom zbog prevencije direktnog udisanja hladnog zraka.

5. U slučaju pojave pojačanog znojenja starije osobe, potrebno je presvući vlažnu odjeću koja uzrokuje gubitak topline te skinuti suvišnu odjeću.

6. Drhtavica kod starijih osoba uslijed predugog izlaganja hladnoći znak je za hitan povratak u unutrašnji zatopljeni prostor.

7. Starije osobe trebaju izbjegavati teži fizički rad na otvorenom te aktivnosti koje mogu uzrokovati ubrzano disanje na hladnoći (osobito se odnosi na čišćenje snijega).

8. Izbjegavati hodanje po zaleđenoj površini zbog prevencije mogućih padova i ozljeda.

9. Nužno je unijeti u organizam do-

voljno tekućine, posebice u obliku toplih čajeva ili juha te izbjegavati alkoholna pića i više od dvije šalice kave dnevno.

10. Starije osobe gube mogućnost osjeta promjena temperatura te se preporuča imati termostat u kući (najniža temperatura prostora u kojem boravi starija osoba ne smije biti niža od 18 stupnjeva Celzija).

11. U slučaju pojave simptoma poput utrnuća prstiju te gubitka osjeta, uz izrazito blijedu kožu, a pri utopljanju izrazitog crvenila kože, potrebno je kontaktirati svog izabranog liječnika opće/obiteljske medicine.

12. U vrijeme hladnih mjeseci preporuča se da osobe starije životne dobi uvijek uz sebe imaju svoje osobne podatke (ime i prezime, godinu rođenja, adresu stanovanja), kao i popis lijekova koje uzimaju te telefonski broj osobe kojoj se može javiti.

13. U okolnostima izrazito nepovoljnih životnih uvjeta zbog ekstremne hladnoće potrebno je starijim osobama osigurati primjereno stanovanje, zdravstvenu skrb te opskrbu hranom i vodom, uz potporu zajednice i obitelji, kao i kontinuirano utvrđivanje i praćenje zdravstvenih i socijalnih potreba starijih osoba.

\*Izvor: Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“



• Preporučene mjere zaštite starijih osoba zbog hladnoće

**Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje - Direkcija**  
Margaretska 3, 10000 ZAGREB  
[www.hzzo.hr](http://www.hzzo.hr)

**Za nakladnika:** ravnatelj Lucian Vukelić, dr. med. spec.  
**Urednice priloga:** Veronika Laušin, dr. med., zamjenica ravnatelja HZZO-a  
Martina Furlan, dipl. iur. i Nevenka Mirković, dipl. iur.

**BESPLATNI TELEFONSKI BROJEVI**  
za informacije obveznog zdravstvenog osiguranja: 0800 7979  
za informacije dopunskog zdravstvenog osiguranja: 0800 7989

**Od 1. siječnja 2019. na snazi Zakon o izmjenama i dopunama Zakona o mirovinskom osiguranju**

U sljedećih nekoliko brojeva donosimo vam najvažnije izmjene obuhvaćene Zakonom o izmjenama i dopunama Zakona o mirovinskom osiguranju, objavljenim u Narodnim novinama broj 115/18.

**Starosna mirovina**

Ubrzava se izjednačavanje dobi za starosnu mirovinu za žene u odnosu na muškarce, i to povećanjem dobi za po četiri mjeseca godišnje, počevši od 1. siječnja 2019., kada je uvjet za žene 62 godine i 4 mjeseca života, pa sve do kraja 2026. godine. *Od 1. siječnja 2027. izjednačili bi se uvjeti za ostvarivanje prava na starosnu mirovinu za žene i muškarce na 65 godina života i 15 godina mirovinskog staža.* Od 1. siječnja 2028. dob za žene i muškarce počinje se podizati za 4 mjeseca godišnje do 1. siječnja 2033., od kada bi i žene i muškarci ispunjavali uvjete za starosnu mirovinu s navršениh 67 godina života i 15 godina mirovinskog staža.

*Pravo na starosnu mirovinu od 1. siječnja 2033. ima osiguranik (žena i muškarac) kada navrší 67 godina života i 15 godina mirovinskog staža.* Za svaki mjesec kasnijeg odlaska u mirovinu nakon navršene dobi propisane za stjecanje prava na starosnu mirovinu za osiguranike koji imaju 35 godina mirovinskog staža povećava se polazni faktor sa sadašnjih 0,15% na 0,34% po mjesecu.

**Snižavanje dobne granice**

Osigurancima koji su ostvarili staž osiguranja s povećanim trajanjem s različitim stupnjem povećanja dobna granica za stjecanje prava na starosnu mirovinu snižava se ako su proveli broj punih godina na poslovima na kojima se računa staž s povećanim trajanjem.

Novina u odnosu na dosadašnji propis je da se za preostalo razdoblje provedeno na poslovima i u zanimanjima na kojima se staž osiguranja računa s povećanim trajanjem za koje starosna granica nije snižena prema pojedinom stupnju povećanja, snižava dobna granica prema najnižem stupnju povećanja koji je pojedini osiguranik ostvario u razdoblju potrebnom za sniženje starosne granice po tome stupnju povećanja.

Ako osiguranik ispunjava uvjet potrebnog broja punih godina rada efektivno provedenih na poslovima s različitim stupnjem povećanja, a nema potreban broj godina za sniženje prema pojedinom stupnju povećanja, starosna granica snižava se prema najnižem stupnju povećanja koji je osiguranik u tom razdoblju ostvario.

**Starosna mirovina za dugogodišnjeg osiguranika**

Od 1. siječnja 2019. *uvjeti za ostvarivanje ovoga prava su navršениh 60 g. života i 41 g. staža osiguranja u efektivnom trajanju* (razdoblje provedeno u obveznom mirovinskom osiguranju i produženom osiguranju u stvarnom trajanju), a od 1. siječnja 2027. s navršenom 61 g. života i 41 godinom staža osiguranja u efektivnom trajanju.

**Prijevremena starosna mirovina**

Ubrzano je i izjednačavanje dobi i mirovinskog staža za žene u odnosu na muškarce za prijevremenu starosnu mirovinu na način da se dob i mirovinski staž potrebni za ostvarivanje uvjeta za prijevremenu starosnu mirovinu povećavaju za četiri mjeseca godišnje od 1. siječnja 2019. kada je uvjet za žene 57 godina i 4 mjeseca života i 32 godine i 4 mjeseca mirovinskog staža do kraja 2026. godine.

*Od 1. siječnja 2027. uvjet za prijevremenu starosnu mirovinu za žene i muškarce je 60 godina života i 35 godina mirovinskog staža.*

Nakon toga podiže se dob za žene i muškarce za po 4 mjeseca godišnje te je od 1. siječnja 2033. potrebno navršiti 62 godine života i 35 godina mirovinskog staža za odlazak u prijevremenu starosnu mirovinu.

*Pravo na prijevremenu starosnu mirovinu od 1. siječnja 2033. ima osiguranik kada navrší 62 godine života i 35 godina mirovinskog staža.*

Kako bi se destimulirao raniji odlazak u mirovinu prije ispunjenja uvjeta za starosnu mirovinu, propisano je primjerenije umanjene prijevremene starosne mirovine. Propisuje se linearno umanjene polaznog faktora od 0,3% za svaki mjesec ranijeg odlaska u mirovinu prije ispunjenja uvjeta za starosnu mirovinu, odnosno za 3,6% po godini do maksimalno 18% za pet godina ranijeg odlaska u mirovinu. Smanjenje je trajno i ne ovisi o navršenom mirovinskom stažu u trenutku odlaska u mirovinu.

**Prijevremena starosna mirovina zbog stečaja poslodavca**

Produžen je rok za odjavu iz evidencije nadležne službe za zapošljavanje te sada osiguranik ima mogućnost odjave s danom ispunjenja uvjeta za prijevremenu starosnu mirovinu odnosno najkasnije s prvim idućim danom nakon ispunjenih uvjeta. Nadalje, izričito je propisano da pravo na ovu mirovinu ne može steći osiguranik koji je nakon ispunjenih uvjeta ostao prijavljen službi nadležnoj za zapošljavanje.

Kada osiguranik sklopi novi ugovor o radu kod istog poslodavca kod kojega je radni odnos prestao zbog stečaja radi završetka poslova vezanih uz stečaj to ne dovodi do gubitka uvjeta statusa neprekidne nezaposlenosti, već se zbrajaju razdoblja nezaposlenosti tog radnika od dana stečaja poslodavca do ispunjenja uvjeta starosne dobi za ostvarenje prava na prijevremenu starosnu mirovinu u kojima osiguranik nije radio.

**Obiteljska mirovina**

Propisan je prestanak prava na obiteljsku mirovinu djetetu bioloških roditelja s danom posvojenja djeteta, određenog pravomoćnim rješenjem nadležnog centra za socijalnu skrb s kojim je zasnovano posvojenje djeteta, ako posebnim propisom nije drugačije određeno.

**Dobro je znati**

- Na internetskim stranicama Zavoda objavljen je **novi broj Statističkih informacija HZMO-a**, broj 5/2018. (prosinac 2018.), koje se od ovoga broja objavljuju mjesečno.
- **Odredbe Glave IX. Zakona o hrvatskim braniteljima iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji** (Narodne novine, broj 121/17, u daljnjem tekstu: ZOHBDR) stupaju na snagu 1. siječnja 2019. Zahtjevi za ostvarivanje prava pripadnika HVO-a i članova njihovih obitelji prema ZOHBDR-u podnose se na sljedeći način:
  - *podnositelji zahtjeva s prebivalištem u RH* zahtjeve podnose područnoj službi/uredu Zavoda prema mjestu prebivališta/boravišta, odnosno posljednjeg prebivališta/boravišta u RH
  - *podnositelji zahtjeva s prebivalištem izvan RH* zahtjeve mogu podnijeti područnoj službi/uredu najbližem njihovom prebivalištu u inozemstvu.
- Ministar rada i mirovinskoga sustava mr. sc. Marko Pavić je na bilateralnom sastanku s ministrom zdravstva i mirovinskoga sustava Republike Koreje Park Neoug-Hoou u Republici Koreji potpisao **međudržavni ugovor o socijalnom osiguranju između Republike Hrvatske i Republike Koreje**. Riječ je o sporazumu kojim se definiraju prava građana obje države koji dio svog radnog vijeka provode u tim državama. Hrvatska je time postala 21. članica Europske unije koja na ovakav način ima definirane odnose s Republikom Korejom u pogledu socijalnog osiguranja.

**KORISNICI MIROVINA - isplata u prosincu 2018.**

Vrste mirovina	Broj korisnika	Prosječne svote mirovina
<b>Prema Zakonu o mirovinskom osiguranju - ZOMO</b>		
Starosna mirovina	497 434	2.621,71 kn
Starosna mirovina za dugogodišnje osiguranike - čl. 35. ZOMO	25 562	3.565,08 kn
Starosna mirovina prevedena iz invalidske - čl. 58. ZOMO	83 925	2.295,49 kn
Prijevremena starosna mirovina	192 827	2.496,43 kn
Prijevremena starosna mirovina zbog stečaja poslodavca - čl. 36. ZOMO	278	2.688,06 kn
Invalidska mirovina	120 420	1.972,33 kn
Obiteljska mirovina	222 086	1.987,64 kn
<b>UKUPNO - ZOMO</b>	<b>1 142 532</b>	<b>2.405,22 kn</b>

Korisnici koji su u 2018. godini prvi put ostvarili pravo na mirovinu - ZOMO	Broj korisnika	Prosječna netomirovina
Starosna mirovina	19 513	2.376,97 kn
Starosna mirovina za dugogodišnje osiguranike - čl. 35. ZOMO	5 613	3.554,49 kn
Prijevremena starosna mirovina	9 036	2.548,05 kn
Prijevremena starosna mirovina zbog stečaja poslodavca - čl. 36. ZOMO	47	2.705,16 kn
Invalidska mirovina	2 690	1.779,50 kn
Obiteljska mirovina	9 455	2.024,26 kn
<b>UKUPNO</b>	<b>46 354</b>	<b>2.446,62 kn</b>

Prosječna starosna ZOMO mirovina s mirovinskim stažem od 40 i više godina	100 624	3.662,22 kn
Prosječna ukupna ZOMO mirovina s mirovinskim stažem od 40 i više godina	184 266	3.371,02 kn
Korisnici najniže mirovine kojima je mirovina određena prema ZOMO	249 659	1.564,79 kn
Korisnici najviše mirovine kojima je mirovina određena prema Zakonu o najvišoj mirovini	1 757	6.807,50 kn

Ukupan broj osiguranika	1 521 950
Ukupan broj korisnika mirovine	1 235 642
<b>Odnos broja korisnika mirovina i osiguranika</b>	<b>1 : 1,23</b>
Korisnici mirovina - muškarci (45,80%)	565 879
Korisnici mirovina - žene (54,20%)	669 763
Prosječan mirovinski staž za ukupan broj korisnika mirovina - ZOMO	30 godina
Prosječna dob za ukupan broj korisnika mirovina - ZOMO	71 godina
Prosječan mirovinski staž za korisnike starosne mirovine ostvarene u 2018. godini - ZOMO	30 godina
Prosječna dob za korisnike starosne mirovine ostvarene u 2018. godini - ZOMO	64 godine
<b>Potrebna sredstva za isplatu mirovina i mirovinskih primanja</b>	<b>3.335.000.000 kn</b>

Uređuje i grafički priprema:  
Ured za odnose s javnošću HZMO  
A. Mihanovića 3, 10000 Zagreb

www.mirovinsko.hr  
e-mail: informiranje@mirovinsko.hr  
faks: 01/4595-168