



Vodič obveznog zdravstvenog osiguranja

PRILOG GLASILU SINDIKATA UMIROVLJENIKA HRVATSKE U SRPNJU I KOLOVOZU 2018.

NOVOSTI U OBVEZONOM ZDRAVSTVENOM OSIGURANJU

27. srpnja 2018. godine održana je sjednica Upravnog vijeća Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje (HZZO). U nastavku donosimo najvažnije odluke sa sjednice.

Donesene osnovna i dopunska lista lijekova HZZO-a

Upravno vijeće HZZO-a donijelo je odluke o utvrđivanju osnovne liste lijekova HZZO-a i dopunske liste lijekova HZZO-a kao rezultat kontinuiranog postupanja HZZO-a u skladu s ovlaštenjem danim Pravilnikom o mjerilima za stavljanje lijekova na osnovnu i dopunsku listu lijekova Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje i Pravilnikom o mjerilima i načinu za određivanje cijena lijekova na veliko i o načinu izvješćivanja o cijenama na veliko kod stavljanja lijekova na liste i prilikom utvrđivanja cijena lijekova.

Na osnovnoj listi lijekova HZZO-a nalazit će se ukupno 3.656 pakiranja lijekova, dok će se na dopunskoj listi lijekova HZZO-a nalaziti ukupno 849 pakiranja lijekova.

S tim u vezi HZZO je proveo postupak godišnjeg izračuna cijena lijekova sukladno odredbama Pravilnika o mjerilima i načinu za određivanje cijena lijekova na veliko i o načinu izvješćivanja o cijenama na veliko, kojim je postignuto sniženje cijena kod ukupno 255 pakiranja lijekova, čime će se postići određena ušteda za HZZO, a smanjit će se i iznosi sudjelovanja u cijeni lijekova osiguranih osoba za dio lijekova koji se propisuju na recept.

Za 182 pakiranja na osnovnoj listi lijekova HZZO-a je snižena cijena dok je za 14 pakiranja povišena cijena. S dopunske liste lijekova HZZO-a su premještena na osnovnu listu lije-

kova HZZO-a dva pakiranja lijekova koji se u cijelosti osiguravaju na teret sredstava HZZO-a. S osnovne liste lijekova HZZO-a su premještena na dopunsku listu lijekova HZZO-a dva pakiranja lijeka.

Na osnovnu listu lijekova HZZO-a uvršteno je osam novih lijekova:

- **alirokumab** za liječenje hiperkolesterolemije
- **desfesoterodin** za liječenje urinarne inkontinencije i neurogenog mokraćnog mjehura
- **terlipresin** za liječenje krvarenja iz gornjeg dijela probavnog trakta
- **piksantron** za liječenje B-staničnog ne-Hodgkinovog limfoma
- **palbociklib** za liječenje karcinoma dojke
- **ribociklib** za liječenje karcinoma dojke
- **sarilumab** za liječenje reumatoidnog artritisa
- **saharoželjezov (III) oksihidroksid** za sniženje hiperfosfatemije u bolesnika na dijalizi

Dodatno su na liste lijekova HZZO-a stavljene nove generičke i kliničke paralele te novi oblici i/ili nova pakiranja već postojećih lijekova u listama lijekova (na osnovnu listu lijekova 16 lijekova u 24 pakiranja, a na dopunsku listu lijekova tri lijeka u pet pakiranja).

Uz postojeće lijekove na listi proširene su indikacije za primjenu (prva linija liječenja uznapredovalog raka pluća za lijek alektinib, liječenje teške kronične spontane urtikarije za lijek omalizumab, liječenje juvenilnog idiopatskog poliartritisa za lijek tocilizumab).

Stavljanjem novih lijekova na liste lijekova HZZO-a i proširenjem indikacija uz postojeće lijekove proširuje se spektar lijekova koje osigurane osobe HZZO-a mogu za svoje liječenje ostvariti na teret sredstava obveznog zdravstvenog osiguranja.

IZ SADRŽAJA:

- Donesene osnovna i dopunska lista lijekova HZZO-a



HZZO raspisuje natječaj za financiranje pripravničkog staža

Upravno vijeće HZZO-a također je donijelo Odluku o financiranju pripravničkog staža doktora medicine, doktora dentalne medicine, magistara farmacije i magistara medicinske biokemije i laboratorijske medicine u 2018. godini kojom se odobrava HZZO-u financiranje pripravničkog staža navedenih zdravstvenih radnika u ugovornim zdravstvenim ustanovama čiji su osnivači Republika Hrvatska, jedinice regionalne samouprave i Grad Zagreb (osim u općim bolnicama), u poliklinikama i ljekarničkim zdravstvenim ustanovama čiji su osnivači jedinice regionalne samouprave ili druge pravne i fizičke osobe te kod ugovornih privatnih zdravstvenih radnika.

Natječaj u općim bolnicama sukladno odluci Upravnog vijeća HZZO-a od 24. travnja ove godine kontinuirano je otvoren i traje do 30. studenog 2018. godine.

• HZZO raspisuje natječaj za financiranje pripravničkog staža

• Zdravstvena zaštita izvan mjesta prebivališta

• Zaštita od toplinskog udara

ZDRAVSTVENA ZAŠTITA IZVAN MJESTA PREBIVALIŠTA

U vrijeme ljetnih mjeseci kada mnoge osigurane osobe HZZO-a napuštaju svoje mjesto prebivališta ili boravišta te se u slučaju potrebe za zdravstvenom zaštitom neće moći obratiti svom izabranom doktoru neophodno je podsjetiti na mogućnost korištenja zdravstvene zaštite i kod doktora primarne zdravstvene zaštite u mjestu gdje privremeno borave.

Stoga, osigurane osobe koje privremeno borave izvan mjesta prebivališta, odnosno boravišta (npr. službeni put, godišnji odmor) imaju pravo u slučaju npr. traume, akutne upalne i zarazne bolesti, akutnog poremećaja koji zahtijeva terapijsko zbrinjavanje i sl. koristiti primarnu zdravstvenu zaštitu, osim utvrđivanja privremene nesposobnosti za rad, kod bilo kojeg ugovornog doktora primarne zdravstvene zaštite u mjestu privremenog boravišta, u istom opsegu kao i kod izabranog doktora primarne zdravstvene zaštite (lijekove propisane na e-recept i primarnu laboratorijsku dijagnostiku propisanu na e-uputnicu za primarni laboratorij).

Kako bi se osiguranim osobama osiguralo pravo na primarnu laboratorijsku dijagnostiku izvan mjesta prebivališta, HZZO je utvrdio određeni broj laboratorijskih postupaka u svrhu dijagnosticiranja i zbrinjavanja akutnih stanja.

(izvor: HZJZ)

PREPORUKE ZA VRIJEME VRUĆINA - ZAŠTITITE SE OD TOPLINSKOG UDARA

U zadnjem se desetljeću uočava trend porasta temperature u ljetnom razdoblju što utječe

na zdravstveno stanje sveukupnog stanovništva. Pravovremene mjere mogu smanjiti broj oboljelih i umrlih od vrućina, što znači da treba biti spreman ublažiti moguće negativne posljedice po zdravlje i trenutno djelovati.

Cijelo vrijeme trajanja velikih vrućina pridržavajte se preporuka lokalnih zdravstvenih ustanova koje informiraju javnost putem medija (radija, TV-a interneta).

► Neke od preporuka za ponašanje prilikom vrućina

- Rashladite tijelo i pijte dovoljno tekućine da vam boja urina bude svijetla.

- Pijte redovito negaziranu vodu te niskokalorične napitke bez kofeina, alkohola i šećera da njima ne izazovete jaču dehidraciju. Možete se samo osvježiti tako da u ustima rastopite kockicu, dvije leda. Dehidraciju od vrućina izbjegnite uzimanjem razrijeđenog soka kao što je limunada i to odrasli svakih 1-2 sata, a djeca svakih 15-20 minuta po jednu do dvije žlice ili gutljaj vode. Nemojte čekati osjećaj žeđi da biste povećali unos tekućine, pogotovo kod starijih osoba koje imaju slabiji osjećaj žeđi.

- Izbjegavajte boravak na direktnom suncu u razdoblju od 10-17 sati, poglavito djeca, trudnice, starije osobe, srčani bolesnici i bolesnici s kroničnim bolestima (mentalne bolesti, dijabetes i dr.)

- Osobe koje rade na otvorenom (npr. građevinski radnici) se trebaju češće odmoriti, skloniti u hlad i popiti jednu pola čaše vode svakih 30 minuta.

- Tuširajte se ili kupajte u mlakoj vodi. Druga mogućnost je zamotati se u hladne mokre ručnike ili se rashladiti mokrom spužvom, kupkom za noge i sl. Djeci možete mokre ručnike stavljati na noge i ruke.

- Nosite laganu, široku, svijetlu odjeću od prirodnih materijala. Ako idete izvan doma stavite šešir širokog oboda ili kapu i sunčane naočale, a korisna su zaštita od direktnog sunca i kišobrani i lepeza za rashlađivanje zraka.

- Koristite laganu posteljinu, po mogućnosti bez jastuka kako bi izbjegli akumulaciju topline od tijela.

- Jedite češće male i što tekućije obroke. Izbjegavajte hranu prebogatu bjelanjevinama. Ako ste u mogućnosti, pripremite miješano svježe voće ili spravite laganu juhu, da organizmu vratite izgubljene minerale, vitamine i elektrolite.

► Rashladite svoj dom

- Nastojte rashladiti prostor u kojem živite. Idealno bi bilo sobnu temperaturu održavati ispod 32°C danju, a 24°C noću. To je posebno važno za djecu, osobe starije od 60 godina ili osobe s kroničnim zdravstvenim problemima.

- Koristite hladniji noćni zrak da rashladite svoj dom. Ako je moguće, otvorite sve prozore ili podignite rolete tijekom noći i ranih jutarnjih sati, kada je vanjska temperatura niža.

- Smanjite količinu vrućeg zraka unutar stana ili kuće. Danju zatvorite prozore i spustite rolete,

naročito one koji su okrenuti prema suncu. Ugasi- te sva umjetna svjetla i isključite što je više mogu- će električnih uređaja u svom domu.

- Stavite zaslone, draperije ili tende na prozore koji dobivaju jutarnje ili poslijepodnevno sunce. Rasprostrite mokre ručnike u prostoriji. No, ne za- boravite da se time povećava vlažnost zraka.

- Ako imate klima-uređaj, zatvorite vrata i pro- zore da ne trošite više energije nego što je potreb- no.

- Električni ventilatori mogu pružiti olakšanje i osvježenje, ali ako je temperatura zraka iznad 35°C, neće spriječiti zdravstvene teškoće vezane uz velike vrućine.

Važno je piti dovoljno tekućine, jer znojenjem gubimo više tekućine, čime dolazi do dehidraci- je i povećanog viskoziteta krvi, što može izazvati trombozu, inzult mozga ili infarkt srca.

► Klonite se vrućine

- Sklonite se u najhladniju prostoriju svog sta- na ili kuće, posebice noću.

- Ako stan ili kuću ne možete držati rashlađe- nim, provedite dva do tri sata dnevno u hladnom prostoru (npr. u hladenoj javnoj zgradi).

- Izbjegavajte izlazak u najtoplijem dijelu dana.
- Izbjegavajte naporan fizički rad. Ako morate naporno raditi, radite to u najhladnije doba dana, što je obično ujutro između 4.00 i 7.00 sati i posli- jepodne nakon 17.00 sati.

- Potražite sjenu.
- Ne ostavljajte djecu niti životinje u parkira- nom vozilu.

- Redovito koristite sredstva sa zaštitnim fakto- rom od štetnog UV zračenja. Naročitu brigu valja posvetiti novorođenčadi i maloj djeci. Za njih tre- ba koristiti zaštitna sredstva s najvećim faktorom (>30) i odjenuti ih u laganu odjeću koja ih također štiti od UV zraka.

- Prilagodite svoje izlaganje sunčevom UV zra- čenju uvažavajući dnevne promjene vrijednosti UV indeksa.

- Ako vozite, izbjegavajte putovanja u najtopli- jem dijelu dana.

► Pomozite drugima

- Posjetite obitelj, prijatelje i susjede koji ve- ćinu vremena provode sami. Osjetljive i teško pokretne osobe mogle bi zatrebati Vašu pomoć tijekom vrućih dana.

- Razgovarajte o toplinskom udaru s obitelji. Svaki član obitelji treba znati koje mjere zaštite

mora poduzeti s obzirom na svoje zdravstveno stanje i aktivnosti.

- Ako je netko koga poznajete izložen riziku, pomozite mu da dobije savjet i podršku. Starije osobe i bolesnike koji žive sami treba posjetiti bar- em jednom dnevno.

- Uzimaju li te osobe lijekove, provjerite s nji- hovim liječnikom kakav utjecaj ti lijekovi mogu imati na termoregulaciju i ravnotežu tekućine u tijelu.

► Ako imate zdravstvene probleme

- Držite lijekove na temperaturi ispod 25°C ili u hladnjaku (pročitajte upute o skladištenju lijeka u uputi o lijeku).

- Tražite savjet liječnika ako imate neku kronič- nu bolest ili uzimate više lijekova, pogotovo one za pojačano mokrenje i snižavanje tlaka.

► Ako se osjećate loše

- Ako imate vrtoglavicu, slabost, nemoć, tje- skobu ili ste izrazito žedni i imate jaku glavobolju, tražite pomoć, što prije otidite u hladniji prostor i mjerite temperaturu.

- Popijte vodu ili nezaslađeni razrijeđeni voćni sok više puta po nekoliko gutljaja.

- Smirite se i ležite u rashlađenu prostoriju ako imate bolne grčeve, najčešće u nogama, rukama ili trbuhu, često nakon fizičkog rada ili vježbe u vrlo vrućem vremenu.

- Pijte tekućinu koja sadrži elektrolite, a u slučaju da grčevi traju duže od jednog sata, zatražite medi- cinsku pomoć.

- Savjetujte se s liječnikom u slučaju drugih te- goba ili ako opisane tegobe duže traju.

Ako neki član vaše obitelji ili osobe kojima po- mažete imaju vruću suhu kožu ili delirij (nerazumno razgovaraju i nemirni su), zujanje u ušima, proble- me s vidom i malaksalost, grčeve i/ili su bez svijesti, odmah zovite liječnika ili hitnu pomoć. Dok čeka- te na liječnika ili hitnu pomoć, smjestite ugroženu osobu u hladnu prostoriju u vodoravan položaj, podignite joj noge i kukove, uklonite odjeću i poč- nite s vanjskim hlađenjem, kao što su hladni oblozi na vrat, pazuha i prepone uz rad ventilatora, ma- hanje lepezom ili većom tkaninom i špricanje kože mlakom vodom temperature. Mjerite temperaturu tijela i održavajte je ispod 39 stupnjeva. Nemojte toj osobi dati acetilsalicilnu kiselinu ili paracetamol. Osobe bez svijesti postavite u bočni ležeći položaj.



- Klonite se vrućina

- Pomozite drugima

Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje - Direkcija

Margaretska 3, 10000 ZAGREB

www.hzzo.hr

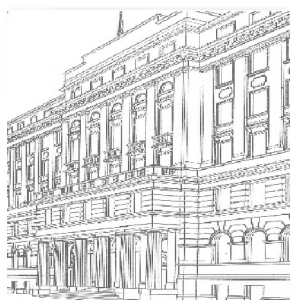
Za nakladnika: ravnatelj Lucian Vukelić, dr. med. spec.

Urednice priloga: Veronika Laušin, dr. med., zamjenica ravnatelja HZZO-a
Martina Furlan, dipl. iur. i Nevenka Mirković, dipl. iur

BESPLATNI TELEFONSKI BROJEVI

za informacije obveznog zdravstvenog osiguranja: 0800 7979

za informacije dopunskog zdravstvenog osiguranja: 0800 7989



hzm HRVATSKI ZAVOD ZA MIROVINSKO OSIGURANJE

info.HZMO

PRILOG GLASILU SINDIKATA UMIROVLJENIKA HRVATSKE

Zagreb, srpanj 2018., godina XI., br. 7

**Od 1. srpnja 2018. viši dohodovni
cenzus za ostvarivanje prava
na doplatku za djecu**

Zakonom o izmjenama i dopunama Zakona o doplatku za djecu, koji je stupio na snagu 1. srpnja 2018., **povećan je dohodovni cenzus za ostvarivanje prava na doplatku za djecu** po članu kućanstva na 70 posto proračunske osnovice i **iznosi 2.328,20 kn** (za 2018. godinu).

Naglašavamo, **novi korisnici** od 1. srpnja 2018. **zahtjeve mogu podnijeti u roku od 90 dana, odnosno do 1. listopada 2018., a pravo na doplatku za djecu priznat će se od 1. srpnja 2018.** (dana stupanja ovog Zakona na snagu). **Nakon 1. listopada 2018. pravo na doplatku za djecu priznat će se od dana podnošenja zahtjeva.**

Skrećemo pozornost i **svim postojećim korisnicima** kojima se redovito isplaćuje doplatku za djecu da **ne trebaju podnositi nove zahtjeve** jer su **iznosi doplatka ostali nepromijenjeni.**

Novine Zakona omogućile su i da **pravo na doplatku za djecu pripada od dana rođenja djeteta ako je zahtjev podnesen u roku od mjesec dana od rođenja djeteta.** Također, ovim izmjenama Zakona pravo na doplatku za djecu **priznaje se i za dijete koje je navršilo 19 godina života i pohađa srednju školu u kojoj srednjoškolsko obrazovanje traje 5 godina**, a najduže do kraja školske godine u kojoj dijete navršava 20 godina života.

Zahtjev za ostvarivanje prava podnosi se HZMO-u – područnoj službi, uredu, odnosno ispostavi nadležnoj prema mjestu prebivališta, kao i besplatno u poštanskim uredima na području RH.

Informacije vezane uz podnošenje zahtjeva i ostvarivanje prava na doplatku za djecu mogu se dobiti

svakim radnim danom od 8 do 16 sati na INFOtelefonima Zavoda 01/4595-011 i 01/4595-022 te na internetskoj stranici Zavoda www.mirovinsko.hr.

**10. susreti direktora/ravnatelja
fondova/zavoda za mirovinsko
osiguranje država nastalih na
prostoru bivše SFRJ**

Jubilarni 10. susreti direktora/ravnatelja fondova/zavoda za mirovinsko osiguranje država nastalih na prostoru bivše SFRJ održani su od 21. do 23. lipnja u Beogradu. Nazočne je prigodom otvaranja pozdravila direktorica Republičkog fonda za penzijsko i invalidsko osiguranje Republike Srbije mr. Dragana Kalinović.

Ravnatelji i direktori zavoda/fondova prezentirali su statističke podatke, razmijenili informacije o izmjenama propisa iz mirovinskog osiguranja te raspravljali o rezultatima elektroničke razmjene podataka između nositelja osiguranja. Također, održane su i prezentacije na temu naplate potraživanja po osnovi nepripadne isplate mirovina, posebno od dužnika s prebivalištem u inozemstvu – problemi te iskustva i primjena međunarodnih sporazuma o socijalnom osiguranju s naglaskom na preračun mirovina.

Ravnatelj HZMO-a Josip Aladrović u svom je obraćanju nazočnima prezentirao podatke vezane uz: provedbu međunarodnih ugovora o socijalnom osiguranju, broj zahtjeva za ostvarivanje prava na mirovinu primjenom međunarodnih ugovora o socijalnom osiguranju u 2017. godini, isplatu mirovinskih primanja prema broju korisnika u 2017. godini, održavanje međunarodnih savjetodavnih dana, aktivnosti HZMO-a prema fondovima/zavodima zbog utvrđivanja i naplate potraživanja i podmirenja obveza te

naplatu potraživanja na osnovi nepripadne isplate mirovina – posebno od dužnika s prebivalištem u inozemstvu. Detaljnije statističke podatke vezane uz nepripadne isplate mirovina iznijela je Ivanka Antolковиć, izvršni koordinator za područne službe u Uredu ravnatelja.

Uz predstavnike HZMO-a, na ovim Susretima sudjelovali su i predstavnici osiguranja Republike Slovenije, Crne Gore, Makedonije, Bosne i Hercegovine, Republike Srpske i Republike Srbije, a gosti susreta bili su predstavnici osiguranja Austrije i Njemačke, Mađarskog državnog trezora i Ureda atašea za rad i socijalna pitanja ambasade Republike Austrije u Beogradu.

**Razmjena podataka o činjenici
smrti s australskim nositeljem
socijalnog osiguranja**

Na temelju sporazuma između HZMO-a i Ministarstva socijalne skrbi Australije uspostavljena je elektronička razmjena podataka o činjenici smrti i ostalim okolnostima koje utječu na korištenje mirovine.

Za sve korisnike hrvatske mirovine s prebivalištem u Australiji za koje se uspješno razmijenile podaci neće se tiskati potvrde o životu.

Važno je znati

- Federalni zavod za mirovinsko/penzijsko i invalidsko osiguranje obavijestio je Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje o novom Zakonu o mirovinskom/penzijskom i invalidskom osiguranju Federacije BiH, koji je stupio na snagu 1. ožujka 2018.
- Fond penzijskog i invalidskog osiguranja Crne Gore obavijestio je HZMO o usklađivanju mirovina za 2,28%.

KORISNICI MIROVINA - isplata u lipnju 2018.

VRSTE MIROVINA	UKUPAN BROJ KORISNIKA	PROSJEČNE SVOTE MIROVINA
Prema Zakonu o mirovinskom osiguranju - ZOMO		
Starosna mirovina	497 411	2.561,88 kn
Starosna mirovina za dugogodišnje osiguranike - čl. 35. ZOMO	22 735	3.477,88 kn
Starosna mirovina prevedena iz invalidske - čl. 58. ZOMO	84 287	2.238,74 kn
Prijevremena starosna mirovina	189 515	2.432,44 kn
Prijevremena starosna mirovina zbog stečaja poslodavca - čl. 36. ZOMO	248	2.635,03 kn
Invalidska mirovina	122 915	1.925,67 kn
Obiteljska mirovina	223 959	1.940,36 kn
UKUPNO - ZOMO	1 141 070	2.344,26 kn
Prema Zakonu o pravima iz mirovinskog osiguranja djelatnih vojnih osoba, policijskih službenika i ovlaštenih službenih osoba - DVO, PS i OSO		
Ukupno	14 893	3.688,77 kn
Prema Zakonu o hrvatskim braniteljima iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji - ZOHBDR		
Ukupno	71 387	5.617,84 kn
Prema Ugovoru između RH i BiH o suradnji na području prava stradalnika rata u BiH koji su bili pripadnici Hrvatskog vijeća obrane i članova njihovih obitelji - HVO		
Ukupno	6 771	2.962,86 kn
SVEUKUPNO	1 234 121	2.553,24 kn
PROSJEČNA MIROVINA (ZOMO) bez međunarodnih ugovora - isplata u lipnju 2018. -	Iznos u kunama	Njen udio u plaći za travanj 2018. (6.220 kn)
Prosječna mirovina za svibanj 2018.	2.617,80 kn	42,09%
Prosječna ukupna starosna mirovina za svibanj 2018.	2.867,90 kn	46,11%
Prosječna starosna mirovina za svibanj 2018. s 40 i više godina m. staža	4.353,29 kn	69,99%
Korisnici mirovina - muškarci (45,82%)		565 452
Korisnici mirovina - žene (54,18%)		668 669
Odnos broja korisnika mirovina i osiguranika		1 : 1,25
Udio ukupnog broja korisnika mirovina s 40 i više godina m. staža u ukupnom broju korisnika mirovina - ZOMO		15,73%
Udio broja korisnika starosnih mirovina s 40 i više godina m. staža u ukupnom broju korisnika mirovina - ZOMO		20,06%
Prosječan mirovinski staž za ukupan broj korisnika mirovina - ZOMO		30 godina
Prosječna dob za ukupan broj korisnika mirovina - ZOMO		71 godina
Potrebna sredstva za isplatu mirovina i mirovinskih primanja		3.235.000.000 kn

Uređuje i grafički priprema:
Ured za odnose s javnošću HZMO
A. Mihanovića 3, 10000 Zagreb

www.mirovinsko.hr
e-mail: informiranje@mirovinsko.hr
fax: 01/4595-168